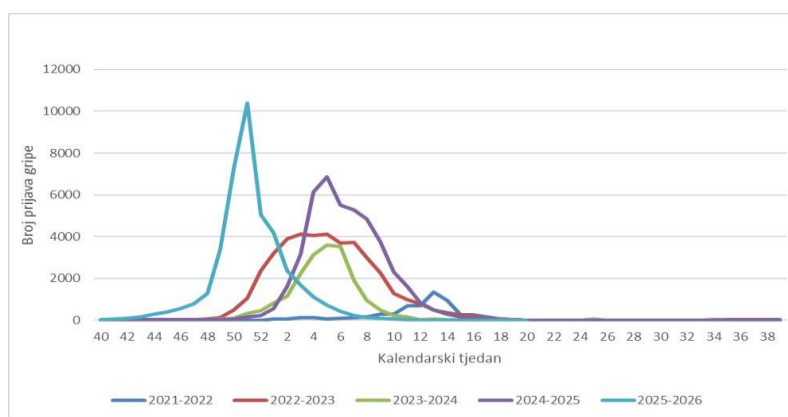


OSVRT NA SEZONU GRIPE 2025./2026. U MEĐIMURSKOJ ŽUPANIJI

Gripa je akutna zarazna bolest dišnog sustava uzrokovana virusima influence. Bolest obično počinje naglo, uz simptome poput povišene tjelesne temperature, glavobolje, curenja nosa i kašlja, bolova u mišićima i opće slabosti, a u određenim slučajevima može dovesti do razvoja komplikacija. Virusi gripe dijele se na tipove A, B i C. Virusi A i B odgovorni su za sezonske epidemije i klinički značajne oblike bolesti, dok virus influence C uglavnom uzrokuje blage i sporadične respiratorne infekcije.

Praćenje gripe provodi se sezonski, od 40. tjedna tekuće godine do 20. tjedna sljedeće godine, a pojedinačni slučajevi oboljenja mogu se javiti i izvan navedenog razdoblja.

U usporedbi s prethodnim sezonama, u Republici Hrvatskoj je tijekom sezone 2025./2026. zabilježena ranija aktivnost virusa gripe (Grafikon 1).



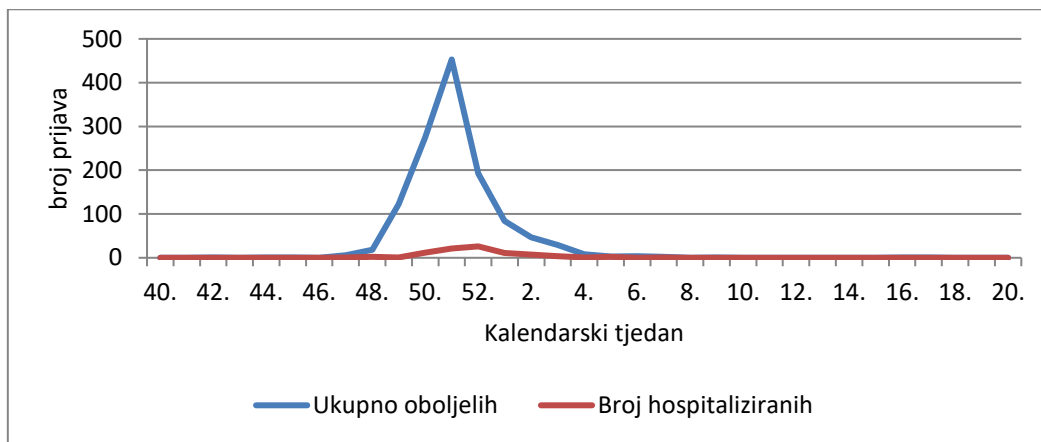
Grafikon 1. Tjedno kretanje gripe tijekom posljednjih 5 sezona u Republici Hrvatskoj

Zaključno sa 17. svibnja 2026. godine u Republici Hrvatskoj evidentirano je ukupno 40 886 prijava oboljenja gripe. Stvarni broj oboljelih zasigurno je veći jer se mnogi oboljeli zbog blažih simptoma ne javljaju liječniku ili bolest pripisuju prehladi.

Najveća učestalost obolijevanja zabilježena je među djecom predškolske i školske dobi, dok je najmanji udio oboljelih evidentiran u osoba starijih od 65 godina. Takav obrazac obolijevanja u skladu je s poznatim epidemiološkim obrascima širenja gripe. Djeca predškolske i školske dobi ostvaruju intenzivnije kontakte u kolektivima, što pogoduje širenju bolesti, dok se niža incidencija u starijoj populaciji objašnjava manjim brojem socijalnih kontakata i višom procijepljenošću.

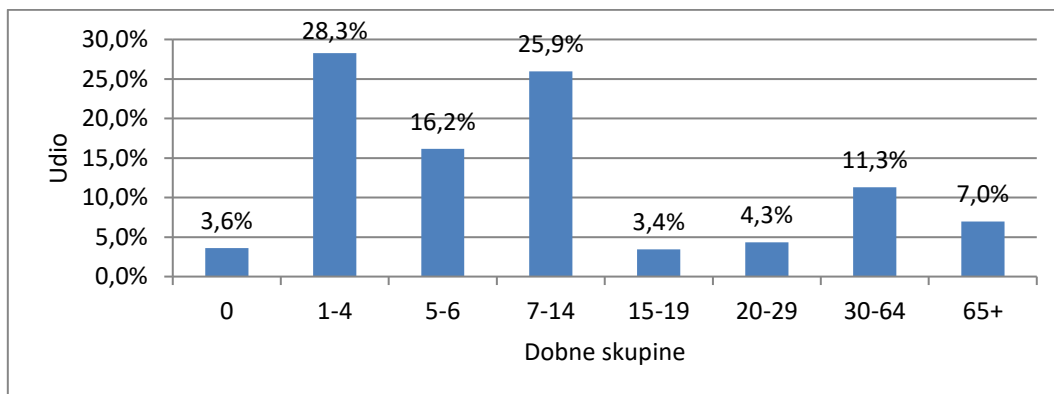
Sezonska aktivnost gripe često je povezana i s promjenama u ukupnoj smrtnosti populacije, što se opisuje pojmom viška smrtnosti. Višak smrtnosti označava razliku između broja umrlih tijekom razdoblja pojačane cirkulacije virusa gripe i očekivanog broja umrlih u razdobljima bez aktivnosti gripe. Smrtni ishodi najčešće su povezani s pogoršanjem postojećih kroničnih bolesti ili razvojem komplikacija gripe. Tijekom ove sezone u Republici Hrvatskoj prijavljeno je ukupno 78 smrtnih slučajeva povezanih s gripom i njezinim komplikacijama.

U Međimurskoj županiji u promatranom razdoblju od 29. rujna 2025. do 17. svibnja 2026. godine zabilježeno je ukupno 1249 oboljenja gripe. Najveći broj oboljelih evidentiran je tijekom prosinca (Grafikon 2.).



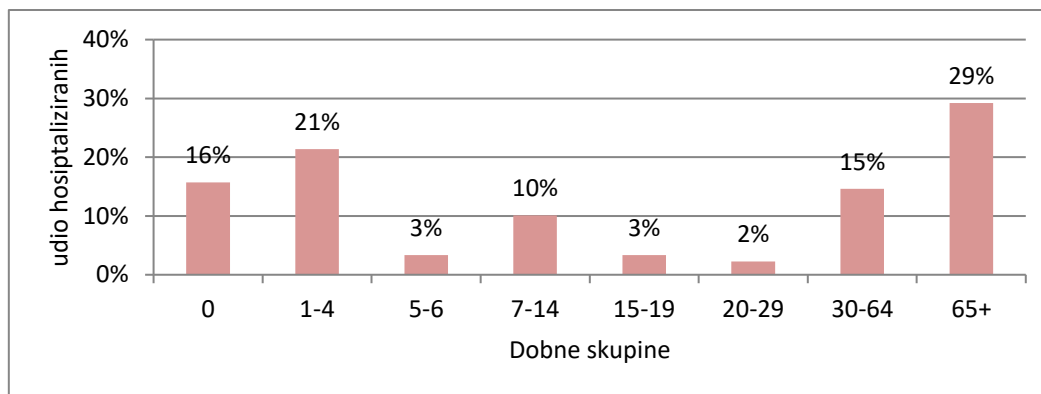
Grafikon 2. Kretanje broja oboljelih i hospitaliziranih od gripe u Međimurskoj županiji u sezoni 2025./2026.

Kretanje broja oboljelih te dobna raspodjela oboljelih u Međimurskoj županiji (Grafikon 3.) usporedivi su s trendovima zabilježenima na nacionalnoj razini .



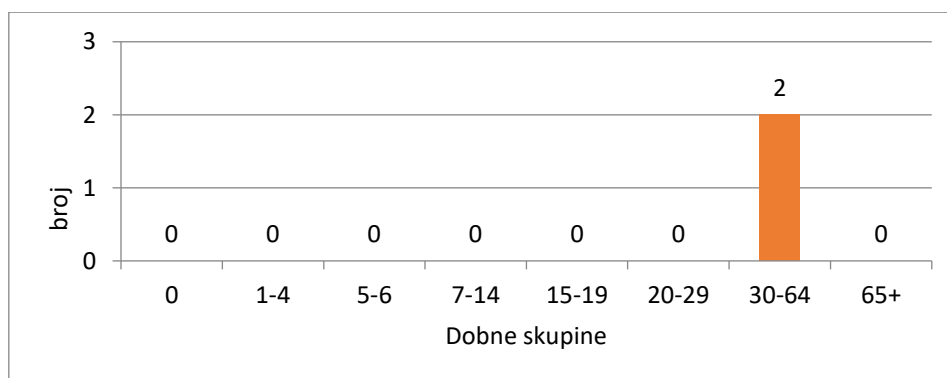
Grafikon 3. Udio oboljelih zbog gripe prema dobnim skupinama u Međimurskoj županiji u sezoni 2025./2026.

Od ukupnog broja oboljelih, 89 osoba bilo je hospitalizirano, što čini 7% oboljelih. Hospitalizacije zbog gripe zabilježene su u svim dobnim skupinama, uključujući dojenčad i djecu, što potvrđuje ozbiljnost bolesti (grafikon 4.)



Grafikon 4. Udio hospitaliziranih zbog gripe prema dobnim skupinama u Međimurskoj županiji u sezoni 2025./2026

Općenito se može reći da su kod gripe najčešći razlozi hospitalizacije visoka temperatura, dehidracija i respiratorni simptomi koji zahtijevaju nadzor i potpurnu terapiju, ali i pogoršanje postojećih kroničnih bolesti te razvoj komplikacija poput upale pluća, respiratornog zatajenja ili sepse. U sezoni gripe 2025./2026., u Međimurskoj županiji, zabilježena su dva smrtna ishoda povezana s gripom i njezinim komplikacijama što čini 0,2 % oboljelih. (Grafikon 5.)



Grafikon 5. Broj umrlih od gripe prema dobnim skupinama u Međimurskoj županiji u sezoni 2025./2026.

U prethodnoj sezoni gripe 2024./2025. u Međimurskoj županiji je neznatno veći broj oboljelih, ukupno 1373 slučaja, pri čemu je 99 osoba bilo hospitalizirano, što čini 7 % oboljelih. Tijekom ranijih godina, uslijed cirkulacije virusa SARS-CoV-2, evidentiran je manji broj oboljelih od gripe, što upućuje na mogući učinak potiskivanja cirkulacije virusa influence

Cijepljenje protiv gripe predstavlja najučinkovitiju javnozdravstvenu mjeru za prevenciju težih oblika bolesti, komplikacija, hospitalizacija i smrtnog ishoda povezanih s gripom

Tijekom sezone 2025./2026. u Međimurskoj županiji osigurano je ukupno 11 040 doza cjepiva protiv gripe, od čega je utrošeno 94 %.

Cijepljenje protiv gripe posebice se preporučuje sljedećim skupinama:

- osobama životne dobi od 65 godina i starijima,
- štićenicima domova za starije osobe te institucija za njegu kroničnih bolesnika, neovisno o dobi, kao i zaposlenicima tih ustanova,

- osobama, uključujući djecu, koje boluju od kroničnih bolesti, osobito bolesti srca i pluća,
- djeci s oštećenom plućnom funkcijom, poput cistične fibroze, kronične astme, bronhopulmonalne displazije i kongenitalnih mana,
- odraslima i djeci s kroničnim bolestima metabolizma, uključujući dijabetes mellitus, kroničnim bolestima bubrega, hemoglobinopatijama te osobama s oslabljenim imunološkim sustavom, uključujući HIV infekciju,
- djeci i adolescentima u dobi od 6 mjeseci do 18 godina koji su na dugotrajnoj terapiji lijekovima koji sadrže acetilsalicilnu kiselinu, radi sprječavanja nastanka Reyeova sindroma uz influencu,
- osobama iz bliske okoline onih koje se zbog zdravstvenih kontraindikacija ne mogu cijepiti, primjerice članovima kućanstva i osobama koje pružaju kućnu njegu,
- zdravstvenim radnicima,
- trudnicama.

Iako se cijepljenje posebno preporučuje navedenim skupinama poželjno je i za ostalu populaciju radi zaštite vlastitog zdravlja te smanjenja širenja gripe u zajednici.

Izvor

1. Hrvatski zavod za javno zdravstvo, *Gripa u Hrvatskoj u sezoni 2025./2026., 20. tjedan 2026.* Dostupno na: <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/gripa-u-hrvatskoj-u-sezoni-2025-2026-20-tjedan-2026/> (pristupljeno 21. svibnja 2026.).
2. Nacionalni javnozdravstveni informacijski sustav (NAJS), Hrvatski zavod za javno zdravstvo
3. Prijave hospitalizacija zbog gripe zaprimljene u Djelatnosti za epidemiologiju Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije

Pripremila:

Suzana Tarandek Strnad, dr. med.

spec. epidemiolog