

Epidemiološki podaci o šećernoj bolesti u Hrvatskoj i Međimurskoj županiji

Šećerna bolest se naziva globalnom epidemijom jer broj oboljelih osoba u svijetu raste, što je u najvećoj mjeri rezultat promjena u načinu života kojega obilježava veći unos visokokalorične hrane i smanjena razina tjelesne aktivnosti.

Stoga su Međunarodna dijabetička federacija (IDF) i Svjetska zdravstvena organizacija još 1991. godine po prvi puta pokrenule obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti 14. studenog te je to najveća kampanja za podizanje svijesti o šećernoj bolesti u svijetu.

Prema podacima CroDiab Registra osoba sa šećernom bolešću, u Hrvatskoj je u 2024. bilo 396.005 osoba sa šećernom bolesti, a broj oboljelih povećava se iz godine u godinu.

Procjenjuje se da u Hrvatskoj 28,5% osoba u dobi od 20 do 79 godina nema postavljenu dijagnozu pa je procijenjeni ukupan broj oboljelih veći od 500.000. Šećerna bolest je u Hrvatskoj 3. vodeći uzrok smrti sa udjelom od 7,7 % u 2023. godini.

U Međimurskoj županiji je prema istom izvoru 2024. godine bilo registrirano gotovo 10.000 osoba sa šećernom bolešću (9.848), a prema podacima Državnog zavoda za statistiku i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo šećerna bolest je 2023.g. u Međimurju bila 2. vodeći uzrok smrtnosti (94 umrle osobe) sa udjelom od 7,7% u ukupnoj smrtnosti, kod žena je 1. vodeći uzrok smrtnosti (57 umrlih žena i udio od 9,5%) te 4. vodeći uzrok kod muškaraca (37 umrlih muškaraca i udio od 6,1%).