

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije
Ivana Gorana Kovačića 1e
40 000 Čakovec



Klasa: 029-01/26-01/3
Urbroj: 2109-70-03-26/7-1

GODIŠNJE IZVJEŠĆE O POSLOVANJU

ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

za razdoblje 01. siječnja do 31. prosinca 2025. godine

1. Financijsko izvješće
2. Izvješće ravnatelja o izvršenju plana i programa rada Zavoda
3. Izvješće ravnatelja o pritužbama
4. Izvješće o radu Upravnog vijeća Zavoda

Čakovec, veljača 2026

1. FINANCIJSKO IZVJEŠĆE

U V O D

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije je proračunski korisnik jedinice lokalne i područne (regionalne) samouprave i financijsko izvješće o poslovanju sastavlja prema propisima proračunskog računovodstva, i to:

- Zakon o proračunu
- Uredba o računovodstvu proračuna
- Pravilnik o proračunskom računovodstvu i računskom planu
- Pravilnik o financijskom izvještavanju u proračunskom računovodstvu
- Zakon o izvršavanju Državnog proračuna RH

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije tijekom 2025. godine svojim poslovanjem obavljao je zdravstvenu djelatnost na načelima sveobuhvatnosti, kontinuiranosti, dostupnosti i cjelovitog pristupa u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, te specijaliziranog pristupa u specijalističko-konzilijarnoj zdravstvenoj zaštiti, i to s osnova:

A. sklopljenog Ugovora s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje o provođenju

- primarne zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja prema vrsti zdravstvene zaštite: higijensko-epidemiološke, preventivno-odgojnih mjera zdravstvene zaštite školske djece i studenata, djelatnosti javnog zdravstva i zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti
- specijalističko-dijagnostičke zdravstvene zaštite medicinske mikrobiologije s parazitologijom,

B. općeg akta HZZO-a na ime pružanja zdravstvenih usluga Djelatnosti kliničke mikrobiologije stacionarnim pacijentima Županijske bolnice Čakovec,

C. neposrednog plaćanja zdravstvenih usluga od strane korisnika izvan obveznog odnosno osnovnog zdravstvenog osiguranja,

D. sklopljenog Ugovora s Ministarstvom zdravstva o financijskoj potpori programu zdravstvene organizacije temeljem Javnog natječaja za sudjelovanje zdravstvenih organizacija koje djeluju na području prevencije i liječenja ovisnosti, te HIV-a u provođenju programa čiji se sadržaj odnosi na provedbu nacionalnih strategija, planova i programa

E. provođenja javnozdravstvenih programa

F. provođenje posebnog Programa mjera zaštite zdravlja od štetnih čimbenika okoliša, Programa monitoring za vodoopskrbne sustave i Monitoringa invazivnih vrsta komaraca u 2025. godini na području Međimurske županije

I. POKAZATELJI FINANCIJSKOG POSLOVANJA

ZA RAZDOBLJE SIJEČANJ - PROSINAC 2024./2025. GODINE

Red.br.	P O K A Z A T E L J I	Ostvareno I.-XII. 2024.	Ostvareno I.-XII. 2025.	Indeks kol.3/kol.2
0	1	2	3	4
	I. PRIHODI - PRIMICI			
1.	Prihodi od HZZO	1.754.451,15	2.190.837,23	124,87
2.	Prihodi od dopunskog zdrav. osiguranja	213.362,03	207.683,16	97,34
3.	Prihodi od proračuna (središnji i lokalni)	80.881,47	90.006,65	111,28
3.a	Prihodi od decentraliziranih sredstava	173.704,00	182.390,00	105,00
3.b	Prihodi od HZJZ-cjepiva	0	458.882,27	-
4.	Prihodi od EU	295.441,78	85.703,36	29,01
5.	Prihodi od ostalih korisnika	832.003,28	915.336,50	110,02
6.	Prihodi od participacije	8.051,88	8.767,39	108,89
7.	Ostali i izvanredni prihodi	55.759,98	32.976,66	59,14
8.	Primici od financijske imovine	835,46	209,01	25,02
UKUPNI PRIHODI (1-8)		3.414.491,03	4.172.792,23	122,2
	II. RASHODI - IZDACI			
1.	Lijekovi	2.710,77	4.151,27	153,14
1a	Lijekovi-cjepiva (HZJZ)	0	282.521,60	0,00
2.	Potrošni medicinski materijal	406.588,65	472.533,44	116,22
3.	Krv i krvni pripravci	3.045,00	3.392,75	111,42
4.	Materijal za održavanje čistoće	9.036,73	9.414,98	104,19
5.	Uredski materijal	10.398,90	9.878,44	95,00
6.	Ostali razni materijal	18.950,49	9.121,56	48,13
7.	Utrošena energija	43.405,89	35.632,41	82,09
8.	Usluge telefona,pošte i prijevoza	17.515,33	17.270,82	98,60
9.	Tekuće i investicijsko održavanje	52.391,52	49.637,03	94,74
10.	Rashodi za usluge dr.zdrav.ustanova	62.342,34	87.250,39	139,95
11.	Ostali rashodi	173.934,24	180.226,93	103,62
Materijalni rashodi (1-11)		800.319,86	1.161.031,62	145,07
12.	Bruto plaće	2.046.387,79	2.316.044,11	113,18
13.	Ostali rashodi za zaposlene*	76.938,34	113.665,20	147,74
14.	Doprinosi na plaće	312.364,27	369.321,04	118,23
15.	Izdaci za prijevoz zaposlenika	64.658,02	58.210,34	90,03
16.	Ostali materijalni rashodi za zaposl.	14.008,16	17.037,03	121,62
Ukupni rashodi za zaposlene (12-16)		2.514.356,58	2.874.277,72	114,31
17.	Financijski rashodi	3.100,57	38.439,79	1.239,77
18.	Izdaci za kapitalna ulaganja	307.888,29	138.601,71	45,07
19.	Ostali i izvanredni izdaci	40.688,09	44.446,16	109,24
UKUPNI RASHODI I IZDACI(1-19)		3.666.353,39	4.256.797,00	116,10
	Višak/manjak prihoda nad rashodima	-251.862,36	-84.004,77	
	Višak/manjak prihoda iz preth.godina	641.349,98	389.227,11	
	Korigirani višak/manjak prihoda	389.487,62	305.222,34	

*otpremnine,pomoći,jub.nagrade

OBRAZLOŽENJE POKAZATELJA IZVJEŠĆA

Financijska izvješća sastavljena su po načelima računovodstvenog sustava proračuna.

Prihodi i rashodi za izvještajno razdoblje iskazani su uz primjenu modificiranog računovodstvenog načela nastanka događaja.

Prihodi su priznati na temelju priljeva novčanih sredstava u izvještajnom razdoblju, prema kriteriju mjerljivosti i raspoloživosti, dakle na novčanom načelu u trenutku naplate.

Rashodi su priznati na načelu nastanka poslovnog događaja u izvještajnom razdoblju na koje se odnose, neovisno o plaćanju.

OBRAZLOŽENJE FINACIJSKOG REZULTATA

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije prema pokazateljima financijskog poslovanja u razdoblju od 01. siječnja do 31. prosinca 2025. godine ostvario je ukupne prihode u iznosu od 4.172.792,23 EUR, te ukupne rashode u iznosu 4.256.797,00 EUR prilikom čega je nastao manjak prihoda nad rashodima u iznosu od 84.004,77 EUR.

Manjak prihoda i primitaka u iznosu 84.004,77 EUR nastao je zbog odrađenih a neplaćenih usluga od strane HZZO-a i ostalih korisnika u iznosu od 26-tis EUR, uplate 35-tis EUR u proračun Međimurske županije temelje Odluke o raspodjeli rezultata te dodatna ulaganja na građ. objektu (fotonaponske ćelije, ostali radovi..) u iznosu od 21-tis EUR. Manjku je pridonio trošak plaća pripravnika u iznosu od 16.624,92 EUR a čiji prihod (za pokriće troškova plaća) je pristigao u 2024. godini te se nalazi u financijskom rezultatu 2024. godine. Također, zbog Odluke Ministarstva zdravstva o smanjenju cijena za 50%, od 1. srpnja 2024. prihodi od sanitarnih pregleda i higijenskog minimuma prepolovljeni su, što je značajno utjecalo na ukupni manjak.

Preneseni višak prihoda iz prethodne godine iznosio je 389.487,62 EUR. Tijekom 2025. godine taj je iznos umanjen za 260,51 EUR te iznosi 389.227,11 EUR. Do umanjenja rezultata došlo je uslijed povrata neiskorištenog dijela sredstava Hrvatskom zavodu za zapošljavanje (HZZ) za financiranje plaća pripravnika. Uključujući korigirani višak iz prethodnog razdoblja, Zavod je na dan 31. prosinca 2025. godine ostvario ukupni višak prihoda nad rashodima u iznosu od 305.222,34 EUR.

II. ODSUPANJE PLANIRANIH I OSTVARENIH PRIHODA I RASHODA U 2025. GODINI

Upravno vijeće Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije je u studenom 2025. godine usvojilo II. Izmjene i dopune financijskog plana za 2025. godinu.

Red.br.	POKAZATELJI	Planirano I.-XII. 2025.	Ostvareno I.-XII. 2025.	Indeks kol.3/kol.2
0	1	2	3	4
	I. PRIHODI - PRIMICI			
1.	Prihodi od HZZO	2.200.000	2.190.837,23	99,58
2.	Prihodi od dopunskog zdrav. osiguranja	208.000,00	207.683,16	99,85
3.	Prihodi od proračuna (središnji i lokalni)	89.048,85	90.006,65	101,08
3.a	Prihodi od decentraliziranih sredstava	182.390,00	182.390,00	100,00
3.b	Prihodi od HZJZ-cjepiva	458.882,00	458.882,27	100,00
4.	Prihodi od EU	102.000,00	85.703,36	84,02
5.	Prihodi od ostalih korisnika	902.003,00	915.336,50	101,48
6.	Prihodi od participacije	8.800,00	8.767,39	99,63
7.	Ostali i izvanredni prihodi	33.682,47	32.976,66	97,90
8.	Primici od financijske imovine	210,00	209,01	99,53
UKUPNI PRIHODI (1-8)		4.185.016,32	4.172.792,23	99,71
	II. RASHODI - IZDACI			
1.	Lijekovi	4.200,00	4.151,27	98,84
1a	Lijekovi-cjepiva (HZJZ)	388.529,29	282.521,60	72,72
2.	Potrošni medicinski materijal	486.000,00	472.533,44	97,23
3.	Krv i krvni pripravci	4.400,00	3.392,75	77,11
4.	Materijal za održavanje čistoće	9.500,00	9.414,98	99,11
5.	Uredski materijal	8.700,00	9.878,44	113,55
6.	Ostali razni materijal	10.431,00	9.121,56	87,45
7.	Utrošena energija	34.400,00	35.632,41	103,58
8.	Usluge telefona,pošte i prijevoza	16.810,00	17.270,82	102,74
9.	Tekuće i investicijsko održavanje	57.243,00	49.637,03	86,71
10.	Rashodi za usluge dr.zdrav.ustanova	85.123,15	87.250,39	102,50
11.	Ostali rashodi	172.755,79	180.226,93	104,32
Materijalni rashodi (1-11)		1.308.581,97	1.161.031,62	88,72
12.	Bruto plaće	2.337.630,00	2.316.044,11	99,08
13.	Ostali rashodi za zaposlene*	114.000,00	113.665,20	99,71
14.	Doprinosi na plaće	369.000,00	369.321,04	100,09
15.	Izdaci za prijevoz zaposlenika	60.000,00	58.210,34	97,02
16.	Ostali materijalni rashodi za zaposl.	17.064,71	17.037,03	99,84
Ukupni rashodi za zaposlene (12-16)		2.897.914,71	2.874.277,72	99,18
17.	Financijski rashodi	38.500,00	38.439,79	99,84
18.	Izdaci za kapitalna ulaganja	139.337,00	138.601,71	99,47
19.	Ostali i izvanredni izdaci	50.920,00	44.446,16	87,29
UKUPNI RASHODI I IZDACI(1-19)		4.404.503,94	4.256.797,00	96,65
	Višak/manjak prihoda nad rashodima	-219.487,62	-84.004,77	
	Višak/manjak prihoda iz preth.godina	389.487,62	389.227,11	
	Korigirani višak/manjak prihoda	170.000,00	305.222,34	

*otpremnine,pomoći,jub.nagrade

OBRAZLOŽENJA ZNAČAJNIJIH ODSTUPANJA OD PLANIRANIH PRIHODA I RASHODA

Prema tabelarnom prikazu, ostvareni prihodi manji su od planiranih za 0,29 %. Najveće odstupanje zabilježeno je kod prihoda iz EU sredstava. Razlog tome su planirani prihodi po posljednjem Zahtjevu za nadoknadom sredstava (ZNS), koji nisu realizirani do 31.12.2025. godine.

Ukupni rashodi ostvareni su u iznosu 3,35 % manjem od planiranog. Najveće odstupanje zabilježeno je kod rashoda za lijekove (gratis cjepiva). Ovi su rashodi ostvareni na razini od 72,72 % planiranog iznosa, što je izravna posljedica slabijeg interesa za cijepljenje.

III. ANALITIČKI PRIKAZ PRIHODA

Red.br. 1 Prihod od Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje (HZZO)

Prihod čine naplaćene usluge u razdoblju od 01. siječnja do 31. prosinca 2025. godine (načelo proračunskog računovodstva), sukladno Ugovorima s HZZO-om.

Naplaćena zdravstvena zaštita prema Ugovoru s HZZO-om	Ostvareni prihod
- za higijensko-epidemiološku zdrav. zaštitu	479.628,41
- za preventivno odgojne mjere - školska medicina	478.593,10
- CEZIH	1.452,60
- za usluge kliničke mikrobiologije:	753.764,04
• osnovno osiguranje	
- mentalno zdravlje i prevencija ovisnosti	262.728,58
- za provođenje javnog zdravstva i promicanja zdravlja	214.670,50
UKUPNO	2.190.837,23

Prihodi od HZZO-a u 2025. godini veći su za 24,9 % u odnosu na prethodnu 2024. godinu, prvenstveno zbog povećanja ugovorenih vrijednosti za primarnu zdravstvenu zaštitu. Rast prihoda rezultat je i ugovaranja dodatnih timova krajem 2024. godine, i to za Djelatnost mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti (7. 11. 2024.) te za Djelatnost javnog zdravstva (30. 10. 2024.). Također, zabilježen je rast prihoda u Djelatnosti kliničke mikrobiologije zbog dinamike plaćanja usluga; dospjeli dug HZZO-a iz 2024. godine u iznosu od 41-tis EUR naplaćen je tijekom 2025. godine. Osim navedenog, HZZO je u 2025. godini uplatio 33.609,43 EUR na ime prekoračenja limita za odrađene mikrobiološke usluge iz 2024. godine.

Prihodi za 2025. godinu utvrđeni su na osnovi Pravilnika o standardima i normativima prava iz osnovnog zdravstvenog osiguranja i Odluke o osnovama za sklapanje ugovora sa zdravstvenim ustanovama, te Ugovora s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje.

Red.br. 2 Prihod od Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje (HZZO) za dopunsko osiguranje te prihodi od privatnih osiguravateljskih kuća vezanih uz dopunsko zdravstveno osiguranje

Naplaćena zdravstvena zaštita prema Ugovoru s HZZO-om	Ostvareni prihod
- za usluge kliničke mikrobiologije: dopunsko zdravstveno osiguranje	171.620,49
Naplaćena zdravstvena zaštita prema ugovoru s privatnim osiguravateljskim kućama	Ostvareni prihod
za usluge kliničke mikrobiologije: dopunsko zdravstveno osiguranje	36.062,67 EUR
UKUPNO	207.683,16 EUR

Prihodi od dopuskog zdravstvenog osiguranja u 2025. godini manji su za 2,7 % u odnosu na prethodnu godinu, dok odstupanje u odnosu na plan iznosi 0,15 %. Navedeno smanjenje rezultat je povećanog udjela pacijenata koji su oslobođeni participacije ili je plaćaju izravno, što posljedično smanjuje prihode koji se ostvaruju putem dopuskog zdravstvenog osiguranja.

Red.br. 3. Prihodi iz proračuna

Prihode iz proračuna čine sredstva financirana iz lokalnog, središnjeg proračuna. Za 2025. godinu doznačeno je ukupno 90.006,65 EUR.

Red broj	Izvor financiranja	Namjena financiranja	Ostvareni prihod
1.	Proračun Međimurske županije	Pokroviteljstvo BeACTIVE sata tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom i FlashMOVE plesnog događaja	400,00
		Program zaštite zdravlja od štetnih čimbenika okoliša, monitoring voda i monitoring invazivnih vrsta komaraca	31.248,85

2.	Pomoći iz proračuna	Grad Čakovec- Pokroviteljstvo BeACTIVE sata tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom i FlashMOVE plesnog događaja	400,00
		Grad Prelog-sufinanciranje festivala nordijskog hodanja	2.000,00
3.	Ministarstvo zdravstva	Mentalno zdravlje i prev. ovisnosti – program: „Hote v brege naše de ni jena ovisnost ne paše“	55.000,00
4.	Redea	Refundacija troškova službenog puta	757,80
5.	Ministarstvo turizma	BeCROactive nagrada	200,00
SVEUKUPNO:			90.006,65

Prihodi od proračuna u odnosu na prošlu godinu ostvareni su 111,28%, a u odnosu na plan sa 101,08%. Ostvareni su veći prihodi iz proračuna Međimurske županije u usporedbi sa 2024. godinom.

2024. godina

- Međimurska županija: 23.188,10 EUR - Program zaštite zdravlja od štetnih čimbenika okoliša, monitoring voda i monitoring invazivnih vrsta komaraca
- Međimurska županija: 400,00 EUR - pokroviteljstvo za BeActive sat tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom te FlashMOVE plesni događaj
- Grad Čakovec: 628,37 EUR - Projekt „Grad prijatelj djece“ (donacija igračaka)
- Ministarstvo zdravstva: 55.000,00 EUR - Program „Hote v brege naše de ni jena ovisnost ne paše“
- Grad Prelog: 1.000,00 EUR - pokroviteljstvo za Festival nordijskog hodanja
- Grad Čakovec: 400,00 EUR - pokroviteljstvo za BeActive sat tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom te FlashMOVE plesni događaj
- Općina Belica: 265 EUR - donacija za obilježavanje 10.g rada grupe za nordijsko hodanje

2025. godina

- Međimurska županija: 31.248,85 EUR - Program zaštite zdravlja od štetnih čimbenika okoliša, monitoring voda i monitoring invazivnih vrsta komaraca - ostvareni su veći prihodi zbog više odrađenih usluga
- Međimurska županija: 400,00 EUR - pokroviteljstvo za BeActive sat tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom te FlashMOVE plesni događaj
- Ministarstvo zdravstva: 55.000,00 EUR - nastavak programa „Hote v brege naše de ni jena ovisnost ne paše“
- Grad Prelog: 2.000,00 EUR - pokroviteljstvo za Festival nordijskog hodanja
- Grad Čakovec: 400,00 EUR - pokroviteljstvo za BeActive sat tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom te FlashMOVE plesni događaj
- Ministarstvo turizma: 200,00 EUR – BeCROactive nagrada
- Redea: 757,80 EUR – povrat za troškove službenog putovanja

Ključne promjene u 2025. godini:

- udvostručenje potpore Grada Preloga za Festival nordijskog hodanja
- ostvarena je BeCROactive nagrada u obliku poklon bona u vrijednosti od 200 EUR. Nagradu dodjeljuje Ministarstvo turizma i sporta u sklopu projekta Europski tjedan sporta. Zavod je priznanje zaslužio ulaskom među tri najbolja finalista u kategoriji Međugeneracijska uključenost, čime se potiče bavljenje sportom i tjelesna aktivnost u svim dobnim skupinama.
- ostvaren je prihod od REDEA-e temeljem Sporazuma o financiranju troškova putovanja nastalih za potrebe sudjelovanja u završnom događanju u okviru projekta SESE-Sharing European Sports Excellence financiranog u sklopu Erasmus+ SPORT programa.

Red.br. 3a Prihodi iz proračuna - sredstva decentraliziranih funkcija

Prihod čine sredstva ostvarena prema Odluci o kriterijima, mjerilima i načinu financiranja zdravstvenih ustanova u vlasništvu Međimurske županije u 2025. godini, sukladno popisu prioriteta minimalnih financijskih standarda za decentralizirane funkcije zdravstvenih ustanova.

U 2025. godini po navedenoj osnovi odobreno je 182.390 EUR, te je ukupni odobreni iznos i iskorišten s namjenom ulaganja u nabavu dugotrajne imovine, odnosno održavanja opreme i računalnih programa prema tabelarnom prikazu.

Red br.	Namjena financiranja	Ostvareni prihod
1.	ulaganja u dugotrajnu imovinu	114.975,88
2.	održavanje medicinske opreme i rač.programa	67.414,12
	Ukupno	182.390,00

Red.br. 3b Prihodi od HZJZ-cjepiva

U 2025. godini ostvareni su prihodi od HZJZ-a vezani uz dobivena („gratis“) cjepiva u iznosu od 458.882,27 EUR. Naime, prema uputi Ministarstva financija od 5. 11. 2024., Zavod je obavezan evidentirati gratis cjepiva u prihodima za 2025. godinu. Također, sva utrošena cjepiva Zavod evidentira u rashodima (r. br. 1a). S obzirom na to da se uputa primjenjuje od 1. 1. 2025., u 2024. godini nema evidentiranih prihoda ni rashoda po toj osnovi.

Red.br.4 Prihodi od EU

Prihodi se odnose na projekt „Financiranje specijalizacija ZZJZ Međimurske županije“ kojim se sufinanciraju plaće troje specijalizanata. Značajno odstupanje u prihodima između 2024. i 2025. godine rezultat je sljedećih čimbenika:

- Retrogradna isplata u 2024.: Ugovor je sklopljen u rujnu 2023., a prva sredstva uplaćena su početkom 2024. godine. Ta je uplata obuhvatila troškove plaća retrogradno od 2020. godine, što je generiralo jednokratno visok prihod.
- Redovno financiranje u 2025.: U 2025. godini ostvarena je redovna refundacija za plaće (razdoblje 12/2024. – 11/2025.).

· Smanjenje broja specijalizacija: tijekom lipnja 2024. godine jedna je specijalizantica završila usavršavanje, dok je druga specijalizaciju završila u listopadu 2025. godine. Slijedom toga, od listopada 2025. godine kroz projekt se financiraju troškovi samo za jednu preostalu specijalizanticu.

Red.br. 5. Prihod od ostalih korisnika

Prihod od Županijske bolnice Čakovec čini:

- vrijednost fakturiranih usluga specijalističko-konzilijarne zdravstvene zaštite s osnova pružanja zdravstvenih usluga stacionarnim pacijentima Županijske bolnice Čakovec
- vrijednost fakturiranih usluga provođenja tečajeva higijenskog minimuma za djelatnike Županijske bolnice Čakovec
- vrijednost fakturiranih usluga provođenja sanitarnih pregleda za djelatnike Županijske bolnice Čakovec
- vrijednost fakturiranih usluga provođenja analize ispravnosti vode, predmeta i hrane

Prihod ostalih korisnika i gotovinske uplate čine naplaćene usluge od korisnika izvan obveznog zdravstvenog osiguranja, kada se usluge pružaju na trošak samog korisnika.

Opis	Ostvareni prihod
1. Županijska bolnica Čakovec	497.319,68
2. ostali korisnici	418.016,82
UKUPNO (1+2)	915.336,50

Prihodi od ostalih korisnika u odnosu na isto razdoblje prethodne godine ostvareni su sa 110,02%, a u odnosu na plan sa 101,48%.

Prihode čini naplaćena usluga umanjena za porez sukladno propisima proračunskog računovodstva. Povećanje navedenog indeksa u 2025. godini rezultat je više ostvarenih prihoda od Županijske bolnice Čakovec zbog većeg obujma pruženih usluga.

Red.br. 6. Prihod od participacije

Prihodi od participacije veći su za 8,89 % u odnosu na prihod prethodne godine dok odstupanje u odnosu na plan iznosi 0,37 %. Razlog navedenom je povećanje obujma odrađenih mikrobioloških usluga. Navedeni prihod uvjetovan je načinom naplaćivanja participacija sukladno propisanim odredbama Zakona, općih akata Zavoda i Pravila ugovaranja.

Red.br. 7. Ostali i izvanredni prihodi

Ostale prihode čine prihodi prema tabelarnom prikazu:

Opis	Ostvareni prihod
-prihodi od osiguranja	679,39
- prihodi od popusta	3.506,31
- prihodi od prodaje stanova	24,09
- prihodi od prodane opreme	279,00
-prihodi od donacija	3.764,38
-prihodi od HZZO-a-financiranje plaće pripravnika	24.723,49
UKUPNO	32.976,66

Tijekom 2025. godine ostali i izvanredni prihodi zabilježili su razinu od 59,14% u usporedbi s godinom ranije, uz minimalno odstupanje od plana od 2,1% (indeks 97,90).

Glavni razlozi odstupanja i kretanja prihoda:

- **Povećanje u 2024.:** Rezultat su većih priljeva od HZZ-a za financiranje plaća pripravnika. Sredstva za prvu godinu rada pripravnika uplaćena su unaprijed u punom iznosu.
- **Promjena modela u 2025.:** Financiranje je preuzeo HZZO. Za razliku od prethodnog modela, sredstva se više ne uplaćuju unaprijed, već se provode kroz refundaciju nakon isplate svake pojedinačne plaće.

Red.br. 8. Primici od financijske imovine

Po ovoj osnovi u 2025.g. ostvaren je manji prihod od kamata na depozite po viđenju zbog manjih sredstava na računu banke.

IV. ANALITIČKI PRIKAZ RASHODA**Red.br.1-11 Materijalni rashodi**

Prema sustavu proračunskog računovodstva rashodi su priznati na temelju nastanka poslovnog događaja i poslovne obveze u izvještajnom razdoblju na koje se odnose neovisno o plaćanju.

Red. broj	Opis	Ostvareno
1.	Lijekovi	4.151,27
1a	Lijekovi-cjepiva (HZJZ)	282.521,60
2.	Potrošni medicinski materijali	472.533,44
3.	Krv i krvni pripravci	3.392,75

4.	Materijal za održavanje čistoće	9.414,98
5.	Uredski materijal	9.878,44
6.	Ostali razni materijali	9.121,56
7.	Energija	35.632,41
8.	Usluge telefona, pošte i prijevoza	17.270,82
9.	Tekuće održavanje	49.637,03
10.	Izdaci za usluge drugih zdrav.ustanova	87.250,39
11.	Ostali izdaci:	180.226,93
	- voda za piće, pranje i sanitarije	5.292,72
	- iznošenje i odvoz smeća	4.451,89
	- zbrinjavanje infektivnog otpada	12.119,95
	- održavanje okoliša	2.306,02
	- ostale komunalne usluge	463,16
	- najamnina opreme	7.164,15
	- rad po ugovoru:	
	a) tečaj hig. minimuma	5.154,18
	b) javnozdrastveni programi	0
	c) ment.zdravlje i prevencija ovisnosti	43.121,99
	d) ostali ugovori	2.835,78
	- dopr. za zdravstvo (rad po ugovoru)	3.788,25
	- intelektualne usluge, usluge stud.servisa	3.489,40
	- računalne usluge	50.767,11
	- promidžbeni mat., graf.usluge, oglašavanje	11.454,06
	- fotokopirni aparat (najam+troškovi ispisa)	8.333,68
	- umjeravanje i kontrola uređaja, akreditacija	9.030,69
	- troškovi zaštitarske službe	3.310,00
	- usluge Žup.bolnice (portiri, ložači)	0,00
	ostale nespomenute usluge	7.153,90
	- UKUPNO (1 do 11)	1.161.031,62

Materijalni rashodi bilježe rast od 45,07% u odnosu na prethodnu 2024. godinu, dok odstupanje u odnosu na tekući plan iznosi 11,28%. Analiza značajnih odstupanja po stavkama navedena je u nastavku:

- **Lijekovi (r.br. 1):** Porast rashoda rezultat je nabave cjepiva za potrebe vanjskih korisnika, pri čemu se radi o uslugama koje u potpunosti financiraju sami korisnici.
- **Lijekovi – cjepiva HZJZ (r.br. 1a):** Odstupanje u odnosu na 2024. godinu proizlazi iz nove računovodstvene obveze. Sukladno Naputku Ministarstva financija, Zavod je od početka 2025. godine dužan evidentirati i knjižiti utrošena cjepiva zaprimljena od HZJZ-a. Obzirom da ista stavka u prethodnoj godini nije bila predmetom knjiženja, isto predstavlja primarni razlog povećanja rashoda.
- **Potrošni medicinski materijal (r.br. 2) te Krv i krvni pripravci (r.br. 3):** Povećanje rashoda izravna je posljedica povećanog opsega izvršenih mikrobioloških usluga.

- **Materijal za održavanje čistoće (r.br. 4):** Rast je uzrokovan nabavom sredstava za poliranje podova, koja se provodi svake dvije godine.
- **Rashodi za usluge drugih zdravstvenih ustanova (r.br. 10):** Povećanje troškova rezultat je uvođenja obveznih analiza parametara kućne vodoopskrbne mreže (ispitivanje prisutnosti legionele i olova). Budući da Zavod ove analize sustavno provodi od prosinca 2024. godine putem vanjskog ovlaštenog laboratorija, u 2025. godini vidljiv je značajan porast rashoda po toj osnovi.

Ostali rashodi (red. br. 11) bilježe rast od 3,6%. Unutar ove kategorije, ključna povećanja i njihovi uzroci su sljedeći:

- **Usluge opskrbe vodom i odvoza otpada:** Povećanje troškova vode rezultat je rasta cijena od 1. rujna 2025. godine.
- **Trošak iznošenja i odvoza smeća:** fakturira Županijska bolnica Čakovec, pri čemu Zavod sudjeluje s udjelom od 4,44%.
- **Zbrinjavanje infektivnog otpada:** Rashodi su porasli uslijed provedenog postupka nabave u kojem je dobavljač povećao cijene svojih usluga.
- **Najamnine opreme i prostora:** Porast troškova najamnina rezultat je obilježavanja 30. Obljetnice rada Zavoda te potrebe za najmom dodatne opreme (audio i video oprema, rasvjeta, inventar).
- **Ugovori o djelu:** Rast je zabilježen kod tečajeva higijenskog minimuma zbog povećanog obujma rada i broja provedenih tečajeva.
- **Intelektualne usluge:** Intelektualne usluge porasle su zbog angažmana savjetnika na projektu ugradnje integrirane fotonaponske elektrane.
- **Računalne usluge:** odnosi se na nabavu jednogodišnjih licenci za jačanje kibernetičke sigurnosti sustava.
- **Zaštitarske usluge:** Od srpnja 2025. godine Zavod koristi vlastitu zaštitarsku službu, što je uzrokovalo rast ukupnog troška (prethodno je uslugu ugovarala Županijska bolnica Čakovec uz udio Zavoda od 4,44%).
- **Ostale nespomenute usluge (pranje rublja):** Do rasta je došlo zbog novih, viših cijena usluga Županijske bolnice Čakovec proizašlih iz postupka nabave. Dodatan jednokratni porast u siječnju 2025. uzrokovan je pranjem kompletne nove zaštitne odjeće koja je isporučena krajem 2024. godine.

Red.br.12-16 Rashodi za zaposlene

Rashode za zaposlene čine bruto plaće, doprinosi na plaću, izdaci za prijevoz zaposlenika, naknade, dnevnice, te izdaci za kotizacije.

Opis	Ostvareno
12. Bruto plaće	2.316.044,11
13. Ostali rashodi za zaposlene	113.665,20
14. Doprinosi na plaće	369.321,04
15. Troškovi prijevoza radnika	58.210,34
16. Ostali materijalni troškovi za zaposlene -putni nalozi (dnevnice, noćenja...) - naknada za odvojeni život - izdaci za stručne tečajeve i školarine	17.037,03
UKUPNO (12-16.)	2.874.277,72

Porast rashoda za bruto plaće (r.br. 12) u 2025. godini uzrokovan je prvenstveno zakonskim povećanjem osnovice u dva navrata (po 3 % u veljači i rujnu 2025. godine). Dodatni razlog povećanja troškova je primjena nove Uredbe o koeficijentima u javnim službama iz ožujka 2024. godine, koja je donijela značajno povoljnije koeficijente za izračun plaća djelatnika, čiji se puni fiskalni učinak na godišnjoj razini najjasnije očituje u 2025. godini.

Ostali rashodi (r.br 13) za zaposlene su u povećanju u 2025. godini. Isti prate materijalna prava radnika (jubilarne nagrade, pomoći, regres, božićnica, uskrsnica..) a uključuju i mjesečnu naknada za prehranu radnika u iznosu od 60 EUR koja se isplaćuje od listopada 2024. godine. Budući da se u 2025. godini naknada isplaćivala tijekom cijele proračunske godine, ukupni rashodi su značajno veći u odnosu na prethodnu godinu.

Veći doprinosi na plaće (r.br 14) u 2024. godini vezani su uz veće troškove bruto plaća.

Izdaci za prijevoz zaposlenika (r.br.15) prate prava zaposlenika sukladno odredbama važećeg Kolektivnog ugovora.

Rashodi za stručno usavršavanje u 2025. godini (r.br. 16) uvećani su zbog troška školarine za specijalistički postdiplomski studij u iznosu od 3.600 EUR. Navedeni trošak bit će u potpunosti refundiran sredstvima projekta EU-Centralno financiranje specijalizacija.

Red.br. 17 Financijski rashodi

Povećanje financijskih rashoda odnosi se na prijenos viška prihoda iz prethodne godine u iznosu od 35.000 eura u proračun Međimurske županije, a temeljem Odluke o raspodjeli rezultata.

Red.br.18. Rashodi za investicijska ulaganja i nabavu opreme

U razdoblju od 01. siječnja do 31. prosinca 2025. godine realizirana su investicijska ulaganja i nabava opreme prema tablici:

1. iz vlastitih sredstava	23.625,83
2. iz decentraliziranih sredstava	114.975,88
Sveukupno (1-2)	138.601,71

U odnosu na prethodnu godinu izdaci za kapitalna ulaganja su manji za 54,93 %, iz razloga što smo u 2024. godini imali veća ulaganja u građevinski objekt (zamjena cijevi klimatizacijskog sustava, ugradnja fotonaponske elektrane...).

Tijekom 2025. godine nabavljene su licence u vrijednosti od 825,00 EUR, računalna oprema u iznosu od 9.785,75 EUR te uredski namještaj u iznosu od 1.779,14 EUR. Najveći dio rashoda odnosi se na medicinsku opremu u ukupnom iznosu od 104.945,77 EUR. Nabavljeni su uređaj za molekularnu dijagnostiku pozitivnih hemokultura, automatizirani sustav za brzo otkrivanje mikobakterija u tekućim kulturama, automatizirani sustav za dokazivanje bakteriurije, hladnjak, alkotest, aparat za mjerenje CO₂ u izdahnutom zraku te incinerator. Dugotrajnu imovinu čini i umjetnička slika u iznosu od 133,00 EUR, primljena kao dar povodom 30. obljetnice rada Zavoda. Dodatna ulaganja na građevinskim objektima iznose 21.133,05 EUR, a obuhvaćaju elektroinstalacijske radove, sanaciju podova, ugradnju fotonaponskih ćelija te tapeciranje vrata u Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja.

Red.br.19. Ostali i izvanredni rashodi

Opis	Ostvareno
- premije osiguranja	15.840,57
-naknade za rad upravnog vijeća	13.033,20
- reprezentacija	8.643,29
- članarine udruženjima	1.848,60
- stručna literatura	819,51
- troškovi registracije vozila	876,84
- donacije	400,00
- HRT pretplata	892,08
- sudske pristojbe, javnobilj.usluge	177,58
-rashodi protokola	788,58
-otpis potraživanja	183,10
- usluga vatrodojave	258,72
- ostali nespomenuti rashodi	684,09
UKUPNO	44.446,16

Ostali rashodi u odnosu na prethodnu godinu povećani su za 9,24 % a odstupanje u odnosu na plan iznosi 12,71%. Najznačajnije povećanje ostalih rashoda se odnosi na premije osiguranja imovine što je rezultat povećanja vrijednosti imovine nakon adaptacije i dogradnje Paviljona 4, kao i nabave nove opreme. Na rast troškova u 2025. godini dodatno je utjecalo ugovaranje osiguranja za opremu kojoj je tijekom 2024. godine isteklo tvorničko jamstvo, zbog čega je ista naknadno uključena u policu osiguranja.

**V. PODATAK O NENAPLAĆENIM POTRAŽIVANJIMA I NEPLAĆENIM OBVEZAMA
- POTRAŽIVANJA**

Red. broj	OPIS	Potraživanja na dan 31.12.2025.	Ukupno dospjela potraživanja	Dospjela potraživanja		
				do 90 dana	preko 90 do 180 dana	preko 180 dana
0	1	2	3	4	5	6
1.	Potraživanja od HZZO	254.518,20	7.920,25	7.920,25	0	0
2.	Potraživanja od dopuskog zdravstvenog osiguranja	36.286,57	4.920,85	4.633,58	0	287,27
3.	Potraživanja od drugih zdravstvenih ustanova	149.485,84	0	0	0	0
4.	Ostala potraživanja	58.525,34	13.703,14	10.392,51	843,26	2.467,37
UKUPNA POTRAŽIVANJA		498.815,95	26.544,24	22.946,34	843,26	2.754,64

Potraživanja od HZZO-a iskazana su sukladno ugovornim odredbama. Na dan 31.12.2025.g. ukupno dospjela potraživanja iznose 26.544,24 EUR. Zavod redovito brine o naplati potraživanja te dužnike poziva na plaćanje telefonskim putem te putem pisanih opomena.

- OBVEZE

Red broj	OPIS	Obveze na dan 31.12.2025.	Ukupno dospjele obveze
0	1	2	3
1.	Za lijekove	0	0
2.	Za medicinski material, krv i krvni pripravci	2.476,11	0
3.	Za energiju	4.941,18	0
4.	Za ostale materijale	344,20	0
5.	Za usluge	16.619,95	0
6.	Za opremu i ulaganja	0	0
7.	Obveze prema zaposlenicima	242.515,97	0
8.	Obveze za usluge dr.zdravstvenih ustanova	1.449,22	0
9.	Ostale nespomenute obveze	18.579,60	0
UKUPNO OBVEZE		286.926,23	0

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije je tijekom proračunske godine podmirio sve prenesene obveze, kao i dospjele obveze nastale tijekom proračunske godine.

prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec.

Ravnateljica

**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
MEĐIMURSKE ŽUPANIJE**

Klasa: 029-01/26-01/3

Urbroj: 2109-70-03-26/7-2

Čakovec, 20.02.2026.

IZVJEŠĆE RAVNATELJA O IZVRŠENJU PLANA I PROGRAMA RADA ZAVODA

Zavod je u 2025. godini:

- sklopio Dodatke Ugovorima o provođenju:
 - higijensko-epidemiološke zdravstvene zaštite,
 - preventivno-odgojnih mjera zdravstvene zaštite školske djece i studenata,
 - zdravstvene zaštite mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti,
 - djelatnosti javnog zdravstva,
 - specijalističko-dijagnostičke zdravstvene zaštite, medicinske mikrobiologije s parazitologijom,
 - poslova i zadataka definiranih u Nacionalnoj strategiji suzbijanja zlouporabe droga RH s Ministarstvom zdravstva.
- pripremio je prijedloge Programa monitoringa za vodoopskrbne sustave za Međimursku županiju u 2025. godini i Programa monitoringa komaraca u 2025. godini i dostavio ih Međimurskoj županiji na usvajanje. U skladu s odlukama Međimurske županije Programi su izvršeni. Izvještaji o rezultatima ispitivanja zdravstvene ispravnosti vode za piće, voda za rekreaciju dostavljeni su Međimurskoj županiji.
- pružao zdravstvene usluge stacionarnim pacijentima ŽB Čakovec
- pružao zdravstvene usluge neposrednim korisnicima izvan obveznog zdravstvenog osiguranja
- izvršio cjelovit program rada Djelatnosti javnog zdravstva na županijskoj razini
- sudjelovao u osmišljavanju, organiziranju i provođenju programa zdravstvenog odgoja i promicanja zdravlja za Međimursku županiju
- organizirao i provodio javnozdravstvene akcije u suradnji s lokalnom samoupravom, školama, zdravstvenim ustanovama, socijalnim ustanovama, policijom, udrugama
- distribuirao edukativne materijale vezane uz promicanje zdravlja i prevenciju bolesti
- kreirao i sudjelovao u populacijskoj edukaciji putem medija, kreirao i sudjelovao u javnim tribinama
- organizirao konferencije za medije o aktualnim događajima
- provodio Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke za žene u dobi od 50-69 godina na području Međimurja u 2025. godini
- provodio je Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva u 2025. godini na području Županije

Sve ugovorne obveze Zavoda su u potpunosti izvršene.

Djelatnost za epidemiologiju zaraznih bolesti i kroničnih nezaraznih bolesti kontinuirano provodi mjere higijensko-epidemiološke zaštite s epidemiološkom analizom stanja na području Međimurske županije i po potrebi provodi protuepidemijske mjere, te nadzire provođenje obveznih imunizacija sukladno Zakonu o zdravstvenoj zaštiti (100/18, 125/19, 147/20, 119/22, 156/22, 33/23, 36/24, 102/25), te Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07, NN 130/17, 134/20, 143/21).

Uz redovite poslove epidemiološkog nadzora, praćenja i suzbijanja zaraznih bolesti, te provedbe i nadzora cijepljenja prema Programu obveznih i preporučenih cijepljenja, Djelatnost za epidemiologiju ZZJZ Međimurske županije tijekom 2025. godine provela je niz izvanrednih, organizacijskih, stručnih i javnozdravstvenih aktivnosti. Tijekom godine zaprimljeni su i distribuirani Programi obveznih cijepljenja I i II za 2025. godinu, novi obrasci za praćenje potrošnje cjepiva, te provedene sve zakonske i financijske obveze vezane uz evidenciju i skladištenje cjepiva. Izrađena su i poslana godišnja izvješća o imunizacijama i zaraznim bolestima za prethodnu 2024. godinu, kao i izvješće o cijepljenju protiv gripe u sezoni 2024./2025., te procjena potreba za sezonu 2025./2026. U listopadu je zaprimljeno 11.040 doza cjepiva protiv gripe za sezonu 2025./2026. koje je distribuirano u ambulanate. Na zahtjev, provedeno je cijepljenje zaposlenika protiv gripe u nekoliko tvrtki (troškove snosili sami).

Provedena su savjetovanja i preporuke za nadoknadne sheme cijepljenja za djecu obveznike koja nisu cijepljena prema Programu, uključujući i djecu stranih radnika. Nastavljena je provedba cijepljenja protiv COVID-19, provedena su savjetovanja trudnica i obitelji o cijepljenju protiv hripavca, gripe i RSV-a, kao i cijepljenje protiv HPV-a za odrasle osobe s medicinskim indikacijama.

Provedeni su brojni epidemiološki izvodi i aktivni nadzori zbog grupiranja akutnih gastroenteritisa, gripe, COVID-19, parazitarne bolesti (ušljivost, svrab, crijevni paraziti) u dječjim vrtićima, školama i domovima za starije. Posebno su praćena grupiranja parazitoza u romskim naseljima, o čemu su izrađena izvješća, održani sastanci s relevantnim institucijama i predložene mjere. U suradnji s mikrobiološkim laboratorijem i HZJZ-om provedena je analiza klastera Salmonella grupe B s AmpC fenotipom, pri čemu je utvrđeno da su takvi izolati utvrđeni samo u našoj županiji u RH, te da nisu poznati u EU. Obradom oboljelih nije utvrđen zajednički izvor te je zaključeno da se ne radi o epidemiji, a daljnji eventualni izolati i oboljenja će se obrađivati s posebnom pažnjom.

Ostvarena je intenzivna suradnja s HZJZ-om, Ministarstvom zdravstva, Sanitarnom inspekcijom, jedinicama lokalne samouprave, zdravstvenim ustanovama, domovima za starije, dječjim vrtićima i školama. Dostavljeni su epidemiološki podaci za potrebe procjena ugroženosti od velikih nesreća (gripa, COVID-19), sudjelovalo se na sastancima vezanim uz tuberkulozu (s naglaskom na bolest u radnika iz trećih zemalja), uz parazitarne bolesti u romskim naseljima. Održan je sastanak s predstavnicima Doma zdravlja Čakovec i Županijske bolnice Čakovec na temu zbrinjavanja tetanogenih rana i postekspozicijske profilakse tetanusa vikendom i praznikom. Provedeno je niz aktivnosti vezano uz zaštitu osobnih podataka.

Djelatnici su sudjelovali na stručnim skupovima te u edukacijama uživo i on-line, a i sami su održali predavanja za roditelje, korisnike i skrbnike u zajednici na teme parazitarne bolesti, higijene, vode i okoliša, te brojna individualna savjetovanja vezana uz putovanja i zdravstvene rizike.

Djelatnost je kontinuirano surađivala s medijima, pružajući informacije o kretanju zaraznih bolesti, a također je sudjelovala na „Sajmu sigurnosti i preventive“, te u promotivnim i sportskim aktivnostima Zavoda. Provedena je donacija viška medicinskog potrošnog materijala radi smanjenja troškova zbrinjavanja.

Tijekom 2025. godine Djelatnost za epidemiologiju provela je opsežan i složen javnozdravstveni rad koji je, uz redovite aktivnosti, uključivao brzo reagiranje na epidemije i klastere, jačanje suradnje s institucijama, edukaciju zajednice i stručni doprinos unapređenju javnog zdravlja Međimurske županije.

Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti je u 2025.g. obavljala redovite aktivnosti na području zaštite mentalnog zdravlja usmjerene prevenciji, ranom otkrivanju i što ranijem učinkovitom saniranju mentalnih problema i duševnih poremećaja. U tu svrhu provele su se sustavne aktivnosti s ciljem pomoći rizičnoj populaciji, kao i oboljelim osobama. Prema iskazanim potrebama pružena je pomoć i skrb osobama svih životnih dobi s teškoćama u funkcioniranju u njihovim obiteljima, radnoj okolini ili u kontaktima s okolinom, a poseban dio rada bio je usmjeren liječenju i rehabilitaciji osoba ovisnih o ilegalnim drogama, propisivanju i nadzoru nad korištenjem specifične medikamentozne, posebno supstitucijske terapije, kao i provođenju mjera obaveznog liječenja ovisnika po odluci nadležnog suda. Provodila su se i redovita testiranja na metabolite psihoaktivnih supstanci u urinu.

Posebna pažnja posvećena je savjetovališnom radu s djecom i mladima koji se javljaju samoinicijativno ili na inzistiranje škole ili roditelja, CZSS ili nakon donesenih sudskih mjera zbog zatečenosti u posjedovanju ili korištenju ilegalnih sredstava ovisnosti ili kaznenih djela ili prekršaja koje su počinili. Provođena je individualna i obiteljska psihoterapija i savjetovanje te rad na modifikaciji ponašanja.

Rad je bio organiziran i kroz funkcioniranje Centra za liječenje i prevenciju ovisnosti, Savjetovalište za djecu i mlade i Savjetovalište za alkoholom uzrokovane probleme i alkoholizam. U sklopu rada Savjetovališta za alkoholom uzrokovane probleme i alkoholizam redovito su objavljivani tekstovi za kolumnu u listu Međimurske novine.

Intenzivirao se i rad s ovisnicima o kockanju te im je omogućeno pružanje pomoći za pristup Registru isključenih igrača.

Kao nastavak programa financiranog od strane Ministarstva zdravstva „HOTE V BREGE NAŠE DE NI JENA OVISNOST NE PAŠE“ - program usmjeren unapređenju mentalnog zdravlja, prevenciji i liječenju ovisnosti u Međimurskoj županiji“, provodile su se preventivne i promotivne aktivnosti.

Provodile su se radionice za učenike 4., 5., 6. i 7. razreda osnovnih škola u okviru programa primarne prevencije „Trening životnih vještina“. Ovogodišnja, druga edukacija provoditelja programa održana je 06.03.2025. godine putem stručnog skupa na kojem je predavanje održala dr. sc. Matea Belošević, dipl. socijalna pedagoginja, viša asistentica na Odsjeku za poremećaje u ponašanju, Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu na temu „Slobodno vrijeme mladih i korištenje sredstva ovisnosti - obilježja i mogućnosti za prevencijska planiranja“. Provedba Treninga životnih vještina ogledni je primjer važnosti dobre multisektorske suradnje u lokalnoj zajednici, pri čemu je nezamjenjiva uloga Školskih preventivnih programa, te entuzijazma i upornosti svakog

pojednog proveditelja (učitelja i stručnog suradnika u školama). Stoga je ovaj stručni skup bio prilika da se prikaže nekoliko primjera dobre prakse u samostalnom kreiranju i provedbi preventivnih programa u školi.

Edukacijom proveditelja programa započela je deseta godina provedbe programa univerzalne prevencije - Trening životnih vještina. Tim je povodom održan stručni skup 25.09.2025. godine u sportskoj dvorani Osnovne škole Belica. Gosti predavači na stručnom skupu bili su prof. dr. sc. Ante Bagarić, dr. med., specijalist psihijatar, subspecijalist adiktolog i psihoterapeut, Pročelnik Zavoda za liječenje ovisnosti, Klinika za psihijatriju Vrapče s temom „Ovisnost i emocije“, te Andrea Krznar, dipl. soc. radnica, koja je predstavila rad Centra za pružanje usluga u zajednici Međimurje.

Nastavljena je i provedba projekta „Procvjetajmo“ kojeg Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, provodi u suradnji s Knjižnicom "Nikola Zrinski" Čakovec. Održane su radionice namijenjene djeci osnovnoškolske dobi s ciljem kreiranja djeci pristupačnog načina unapređivanja i učvršćivanja znanja i vještina, koje su im potrebne za uspješnu prilagodbu društvenoj okolini, školi, vršnjacima i izazovima društva, te s ciljem preveniranja razvoja nepoželjnih ponašanja.

Kontinuirano se provodio i projekt „Pričaonica“ – program primarne prevencije usmjeren zaštiti mentalnog zdravlja djece predškolske dobi kojeg provodi Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti u suradnji s Dječjim vrtićem „Cipelica“ iz Čakovca. Cilj "Pričaonice" je promicanje čitanja i pričanja priča djeci.

19.11.2025. godine u okviru konferencije za medije kojom se promovirao program „Rođeni za čitanje“ široj javnosti je predstavljen i projekt „Pričaonica“, u suradnji s pedijatrima Doma zdravlja Čakovec.

Od 12. do 13.02.2025. godine održana je napredna edukacija u sklopu programa PoMoZi Da za predstavnike učitelja i stručnih suradnika iz Walleša koju je u suradnji sa stručnjacima iz HZJZ-a provodila klinička psihologinja iz Djelatnosti na temu opismenjavanja odgojno-obrazovnih djelatnika u mentalnom zdravlju djece i mladih i učenju pružanja prve psihološke pomoći.

Nastavljena je edukacija roditelja učenika sedmih razreda osnovne škole predavanjem i radionicom održanom 18.02.2025. godine, koju je psihologinja Djelatnosti održala u Osnovnoj školi Selnica na temu „Komunikacija roditelja s djetetom“.

Provođena je psihoedukacija učitelja na temu „Briga o mentalnom zdravlju učenika“ kroz predavanje i radionice za Aktiv učitelja povijesti i Aktiv učitelja fizike. Za Aktiv učitelja povijesti održana je i radionica s temom „Krivnja preživjelog“, a radionice je provela klinička psihologinja iz Djelatnosti. 14.01.2025. godine liječnica iz Djelatnosti održala je edukaciju učiteljskog vijeća OŠ Donja Dubrava na temu „Kako se nositi s najčešćim problemima mentalnog zdravlja u školske djece i mladih“.

18.03.2025. godine psihologinja Djelatnosti radionicom za djecu iz vrtićke skupine Prstići DV Cvrčak uključila se u obilježavanje Hrvatskog dana osviještenosti o debljini – edukacija kroz igru i vježbu u Perivoju Zrinskih u Čakovcu. Povodom obilježavanja 1. travnja - Međunarodnog dana borbe protiv alkoholizma i Dana klubova liječenih alkoholičara 27.03.2025. godine održan je okrugli stol „Alkohol u prometu“, kako bi se stručnu i cjelokupnu javnost upozorilo na činjenicu da je svako korištenje alkohola prilikom sudjelovanja u prometu visokorizično i može uzrokovati teške posljedice po sve sudionike u prometu.

Ovom se aktivnošću Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije uključio i u akciju obilježavanja „Svjetskog dana činjenja dobrih djela“ kojeg u Hrvatskoj potiče i promovira udruga „Djeca za bolji svijet“ u okviru međunarodne kampanje međunarodne udruge „Good Deeds Day“ – humanitarne organizacije koja se bavi promoviranjem dobrih djela i koja djeluje na području 110 zemalja u svijetu. To je dan kada milijuni ljudi iz tisuća neprofitnih organizacija, kompanija, škola, vrtića, gradova, obitelji diljem svijeta čine dobra djela pomažući na taj način drugim ljudima, životinjama, okolini i zajednici, kreirajući jedan bolji i zdraviji svijet.

U okviru obilježavanja prije navedenog dana voditeljica Djelatnosti je 01.04.2025. godine predstavila preventivne aktivnosti Djelatnosti na okruglom stolu u Zagrebu kojeg je organizirao Hrvatski zavod za javno zdravstvo, s naglaskom na predstavljanje slikovnice „Alkohol Rugalica u gostima“.

Obilježavajući 1. travnja - Međunarodni dan borbe protiv alkoholizma i Dan klubova liječenih alkoholičara, Klub liječenih alkoholičara „Dr. Mato Golubić“ iz Čakovca 05.04.2025. godine građanima je predstavio svoj rad promotivnim štandom na Trgu Republike u Čakovcu, a Klub liječenih alkoholičara Prelog je 03.04.2025. godine organizirao Dan otvorenih vrata u Prelogu, kako bi se svim sugrađanima koji se bore s problemom alkoholizma olakšalo donošenje odluke o početku liječenja i traženje pomoći. Klub liječenih alkoholičara Prelog tom se aktivnošću uključio i u akciju Dan činjenja dobrih djela.

01.04.2025. i 03.04.2025. godine psihologinja Djelatnosti je studentima Učiteljskog fakulteta u Zagrebu - Odsjek u Čakovcu održala interaktivna predavanja o mogućnostima primjene psihologije, a u okviru prevencije mentalnih poremećaja studentske populacije. 26.05.2025. godine studentima prve godine Međimurskog veleučilišta održala je predavanja i radionicu na temu „Stres“.

Predavanjima i radionicom svakog prvog ponedjeljka u mjesecu nastavljen je rad suportivne grupe u okviru Škole nepušenja, a od 14.04.2025. do 22.04.2025. godine održane su inicijalne radionice s četvrtom grupom Škole nepušenja. Nakon tog prvog tjedna radionice su održavane svaki ponedjeljak (ukupno 12 susreta).

16.12.2025. godine započela je s radom Škola nepušenja za udomljenu romsku djecu. Program Škole modificiran je za potrebe njenih polaznika adolescentnog uzrasta.

Predstavljanjem promotivnih materijala i održavanjem radionica za djecu i mlade, u suradnji s Djelatnošću za javno zdravstvo i promicanje zdravlja, predstavnici Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja 10.05.2025. godine uključili su se u aktivnosti STEM festivala koji je održan u Čakovcu u organizaciji Javne ustanove za razvoj Međimurske županije REDEA i EUROPE DIRECT Čakovec. Isti dan podržano je i održavanje Festivala nordijskog hodanja, koji je u Čakovcu organizirao Klub nordijskog hodanja Međimurje.

Klubovi liječenih alkoholičara, članovi Saveza KLA Međimurja sudjelovali su 10.05.2025. godine na 37. sportskim igrama klubova liječenih alkoholičara sjeverozapadne Hrvatske održanim u Sračincu.

25.10.2025. godine organiziran je odlazak i sudjelovanje članova Saveza klubova liječenih alkoholičara Međimurja na 22. večer poezije klubova liječenih alkoholičara sjeverozapadne Hrvatske – „Poezijom protiv ovisnosti“ u Slatini.

29.11.2025. godine na 28. godišnjoj skupštini KLA Prelog održano je predavanje i radionica na temu „Zahvalnost nas štiti od recidiva i ovisnosti“.

Organizacijom Kutka za mentalno zdravlje 15.05.2025. godine Djelatnost se uključila u obilježavanje Međunarodnog dana obitelji i akciju „Vesele proljetne radionice“, čiji je nositelj Hrvatski zavod za javno zdravstvo. Aktivnost je održana u suradnji sa Zajednicom sportskih udruga Čakovec i Gimnastičkim klubom „Marijan Zdravec Macan“.

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga Međimurske županije, školskim preventivnim programima, Županijskom ligom protiv raka Čakovec i Osnovnom školom Sveti Martin na Muri, uz podršku Općine Sveti Martin na Muri, Turističke zajednice općine Sveti Martin na Muri i Crvenog križa Čakovec obilježio je 29.05.2025. godine Svjetski dan nepušenja u Svetom Martinu na Muri na Eko-turističkoj poučnoj stazi pod motom „Tam pri našoj staroj Muri, mesto za cigaretom, za loptom se juri“. Svjetski dan nepušenja i ove je godine u našoj županiji obilježen kao završnica programa univerzalne prevencije „Trening životnih vještina“, koji se već devetu godinu provodi u svim osnovnim školama za učenike 4., 5., 6. i 7. razreda.

Brojni učenici 6. i 7. razreda osnovnih škola i njihovi voditelji, kao i članovi Županijske lige protiv raka Čakovec okupili su se na početku poučne staze kod Skelarske kuće gdje je održan kratki prigodni program nakon kojeg je uslijedilo pješačenje uz pratnju predstavnika Policijske postaje Mursko Središće i podršku volonterke Crvenog križa Čakovec, te druženje sudionika kod Mlinarske kuće uz aktivnosti na nekoliko punktova: razgledavanje izložbe „Jen den v živleju mlinara Franca Žalara“, razgledavanje izložbe učeničkih plakata s predstavljanjem starih igara našeg zavičaja, te demonstracija nekih starih dječjih igara.

Povodom obilježavanja Svjetskog dana multiple skleroze 31.05.2025. godine u okviru provedbe projekta "Mali Svijet" Društva multiple skleroze Međimurske županije Djelatnost je podržala održavanje promotivnog štanda u Čakovcu kako bi se javnost neposredno informiralo o „bolesti s tisuću lica“. U okviru kampanje „JA SAM VIŠE OD MS-A – male pobjede, velike priče“ koja mijenja percepciju i gradi zajednicu podrške, psihologinja Djelatnosti sudjelovala je na projekciji kratkog filma „G35“ i tematskoj panel raspravi održanoj 11.06.2025. godine u Centru za kulturu Čakovec u organizaciji Društva multiple skleroze Međimurske županije, u suradnji sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske, a na skupu je sudjelovala i ravnateljica Zavoda.

07.11.2025. godine u suradnji sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske i Društvom multiple skleroze Međimurske županije održan je MS Caffé u Čakovcu na kojem je sudjelovala voditeljica Djelatnosti.

Za članove udruge u okviru Mjeseca borbe protiv ovisnosti 11.12.2025. godine održano je predavanje i radionica na temu „Multipla skleroza i ovisnosti“.

Predavanjem „Razgovarajmo o mentalnom zdravlju školske djece i mladih“ voditeljica Djelatnosti 03.06.2025. godine sudjelovala je na stručnom skupu Pedagoški praktikum 2 pod nazivom „Granice profesionalnih i etičko-pravnih rizika 2“ u suradnji s Udrugom KUMULUS, koja je središte i okupljalište stručnjaka različitih profila zanimanja iz područja odgoja i obrazovanja, edukacijske rehabilitacije, socijalnog rada i zdravstva.

Na redovnom sastanku Edukativno - suportivne grupe Savjetovališta za prevenciju i tretman prekomjerne tjelesne težine i debljine ZZIZ MŽ 17. lipnja 2025. godine još jednom je naglašena važnost dobrog mentalnog zdravlja za ukupno zdravlje i dobro funkcioniranje osobe, te je najavljen ciklus predavanja na temu

„Razgovarajmo o mentalnom zdravlju“. Interaktivno predavanje „Mentalno zdravlje i debljina“ održala je voditeljica Djelatnosti.

U sklopu Edukativno-suportivne grupe Savjetovališta za prevenciju i tretman prekomjerne tjelesne mase i debljine, u četvrtak 18. prosinca 2025. godine održana je radionica pod nazivom "Sajam znanja – PASAR ILMU", interaktivna edukativna metoda koja izvorno potječe iz Indonezije. Radionicu je vodila Berta Bacinger Klobučarić, klinička psihologinja iz Djelatnosti. Zajedničkom terenskom akcijom Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, Povjerenstva za suzbijanje zlouporabe droga Međimurske županije i Policijske uprave međimurske u romskom naselju Sitnice 26.06.2025. godine obilježen je Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama.

Unatrag desetak godina Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama u našoj se županiji obilježava odlaskom u romska naselja kako bi se službe koje se bave rješavanjem problematike zlouporabe droga i zdravstvenim posljedicama učinilo vidljivijima i dostupnijima svim stanovnicima naše županije.

Akcija je provedena u suradnji s Gradom Mursko Središće i Mjesnim odborom Sitnice, čiji je predsjednik Milorad Mišanović sa svojim suradnicima pomogao u informiranju mještana i organizaciji aktivnosti.

Svojim su dolaskom akciju podržali zamjenik župana Mario Medved, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb dr. sc. Sonja Tošić Grlač sa suradnicom Mirelom Štefok, ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo prim. Marina Payerl Pal, dr. med., te županijska koordinatorica školskih preventivnih programa Andreja Zadravec Baranašić, dipl. soc. ped.

Predstavnici preventivne policijske službe iz Policijske uprave međimurske Nataša Šafarić i Dejan Orehovec okupljenima su dijelili promotivne materijale i informirali ih o preventivnim i drugim aktivnostima koje provodi policija, a Nikola Barat, bacc. med. techn. iz Djelatnosti s okupljenom djecom je odradio radionicu „Pijane naočale“.

Od 09. do 11.07.2025. godine održana je trodnevna napredna edukacija u sklopu programa PoMoZi Da za učitelje i druge odgojno obrazovne djelatnike iz naše županije. Radi se o opismenjavanju odgojno-obrazovnih djelatnika o mentalnom zdravlju djece i mladih i učenju pružanja prve psihološke pomoći. Prva psihološka pomoć je važna kao ranointerventni postupak kojim se sprečava produbljivanje emocionalnih smetnji i razvoja mentalnozdravstvenih problema.

Članovi Djelatnosti uključili su se u organizaciju i provedbu 9. Festivala nordijskog hodanja održanog 06.09.2025. godine u Prelogu, promovirajući aktivnosti pod nazivom „Osvijestimo važnost zdravog životnog stila za mentalno i fizičko zdravlje“.

U okviru Sajma sigurnosti i prevencije, kojeg je 19.09.2025. godine organizirala PUM, održane su radionice na temu „Mladi i rizična ponašanja“. Radionice je osmislio i održao Nikola Barat, bacc. med. techn., a svi članovi Djelatnosti podržali su info punkt ZZJZ MŽ na Sajmu.

Članovi Djelatnosti sudjelovali su i u organizaciji i provedbi „Sata tjelesno zdravstvene kulture na otvorenom“ i „Flash MOVE“ plesnog događaja održanog 29.09.2025. godine u Čakovcu.

Povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja 10.10.2025. godine u suradnji s Crvenim križem Čakovec održana je promotivna akcija na trgu. Tijekom akcije uz podjelu promotivnih materijala, zainteresiranim građanima bilo je omogućeno savjetovanje sa stručnjacima za mentalno zdravlje. Isti dan je u Zavodu za javno zdravstvo Međimurske županije psihologinja Djelatnosti održala predavanje o zahvalnosti u okviru psihoedukacije zaposlenika Zavoda, a psiholog iz djelatnosti u suradnji s psihologinjom Tehničke škole Čakovec sudjelovao je u panel raspravi o muškoj perspektivi mentalnog zdravlja u TŠČ.

Nastavljena je suradnja s Društvom psihologa Varaždin kroz planiranje i provedbu Psihošpansira 2025. godine – 17.10.2025. godine - sudjelovanje kliničke psihologinje iz ZZJZ Međimurske županije.

Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti obilježen je nizom aktivnosti:

Mjesec borbe protiv ovisnosti započeo je aktivnostima u Dječjem vrtiću „Cvrčak“ i II. Osnovnoj školi u Čakovcu aktivnošću u okviru programa „Djeca za sigurnost u prometu“. U okviru programa predstavnice Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije (Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti) i Policijske uprave međimurske provele su radionice na temu štetnog djelovanja alkohola u kojima su sudjelovala djeca iz predškolske skupine Pandice Dječjeg vrtića „Cvrčak“, te učenici 3. a razreda II. Osnovne škole Čakovec. Djeci je ispričana priča i podijeljena slikovnica „Alkohol Rugalica u gostima“ koju je osmislila Diana Uvodić-Đurić, dr. med., a nakon toga su s Karmen Tomašić, djelatnicom za prevenciju iz Policijske uprave međimurske učili kako na siguran način sudjelovati u prometu.

Nakon provedenih radionica djeca su, uz podršku svojih odgojiteljica Matee Blagović i Roberte Copek, te učiteljice Edite Šanta na likovnoj radionici izrađivala crteže s porukama za vozače i druge sudionike u prometu.

28.11.2025. godine svi su se sudionici najprije susreli u Dječjem vrtiću „Cvrčak“ kako bi razgledali izložbu dječjih crteža. Tijekom druženja još jednom je naglašena važnost odgovornog i opreznog sudjelovanja svih sudionika u

prometu, posebno djece, a nakon toga uslijedila je akcija na ulici koju su koordinirali predstavnici prometne policije iz PUM. Nakon zaustavljanja vozila od strane policijskih službenika i provjere dokumenata, automobilu su u pratnji službene osobe prilazila djeca i s osmijehom dijelila vozačima crteže s porukama koje ukazuju na štetno djelovanje alkohola na sudionike u prometu. To je izazivalo veoma emotivne i spontane reakcije vozača i ostalih putnika u automobilu, te je akcija ocijenjena kao zanimljiva i korisna od strane svih sudionika.

Cilj ovog programa, čiji je pokretač Nacionalni inštitut za javno zdravlje – Obmoćna enota Murska Sobota, a koji se unatrag tri godine provodi u Hrvatskoj, Sloveniji i Mađarskoj, je multisektorskim pristupom prevenirati zlorabu alkohola u djece i mladih, te jačati svijest sudionika u prometu o negativnim posljedicama konzumacije alkohola.

02.12.2025. godine u okviru suradnje sa zatvorskim sustavom voditeljica Djelatnosti posjetila je Zatvor Varaždin i održala predavanje i radionicu za zatvorenike na temu štetnog djelovanja sredstava ovisnosti.

03.12.2025. godine za studente MEV-a Nikola Barat, bacc. med. techn. održao je predavanje i radionicu o štetnom djelovanju e-cigareta, grijanih duhanskih proizvoda i nikotinskih vrećica. 05.12.2025. godine održan je okrugli stol: „Od igre do ovisnosti“ s ciljem podizanja svjesnosti stručne, ali i šire javnosti, o sve izraženijem problemu ovisnosti o kockanju, te informiranja o načinima i mogućnostima liječenja i nastavka tretmana.

Teme i predavači:

„Ovisnost o kockanju i mogućnosti liječenja“ – doc. dr. sc. Davor Bodor, dr. med., specijalist psihijatrije, subspecijalist alkoholizma i drugih ovisnosti, voditelj Dnevne bolnice za ovisnost o kockanju u Klinici za psihijatriju „Sveti Ivan“ Zagreb;

„Kockar u obitelji“ – Živko Mišević, dr. med., specijalist psihijatrije, subspecijalist alkoholizma i drugih ovisnosti, voditelj Psihijatrijskog odjela Županijske bolnice Čakovec;

„Grupna podrška – neizostavan dio terapijskog programa ovisnika o igrama na sreću“ – Nikola Petričević, mag. psych., Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije.

Suočeni s činjenicom da su posljednjih dvadesetak godina u Republici Hrvatskoj igre na sreću sve raširenije i dostupnije, te svjedočeći porastu broja mjesta i mogućnosti kockanja i klađenja, a shodno tome i sve većeg broja ovisnika o kocki, ovim je okruglim stolom najavljen početak rada grupe liječenih ovisnika o kockanju u Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, te uz pomoć medija i društvenih mreža pozvali sve zainteresirane da se prijave.

10.12.2025. godine održano je predavanje za roditelje učenika viših razreda OŠ Belica na temu štetnog djelovanja e-cigareta, grijanih duhanskih proizvoda i nikotinskih vrećica.

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje zlorabe droga Međimurske županije i Školskim preventivnim programima osnovnih i srednjih škola organizirao je središnje obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti za predstavnike osnovnih i srednjih škola 15.12.2025. godine u Centru za odgoj i obrazovanje Čakovec.

Tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (15.11.-15.12.2025.) u organizaciji školskih preventivnih programa u svim osnovnim i srednjim školama naše županije bile su organizirane brojne aktivnosti. Uz aktivnosti usmjerene ka edukaciji o štetnosti svih sredstava ovisnosti i ovisničkih ponašanja, učenike se i ove godine nastojalo motivirati na promišljanje i kreiranje pozitivnih poruka o zahvalnosti i međusobnoj podršci, kao svojevrsnom štitu od ovisnosti, kroz izradu kalendara na temu „Zahvalan, ne ovisan“, koji su izloženi na najavljenoj manifestaciji.

U ime domaćina sve je sudionike pozdravio ravnatelj škole Robert Posavec, prof., a u ime organizatora ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije prim. Marina Payerl-Pal, dr. med., spec., koja se svim voditeljima školskih preventivnih programa zahvalila na dugogodišnjoj suradnji, te je županijskoj koordinatorici Andreji Zdravec Baranašić, dipl. soc. ped. uručila zahvalnicu.

Edukativni skup svojim su dolaskom podržale i predstavnice Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Međimurske županije dr. sc. Elizabeta Najman Hižman i Mirela Štefok.

Temu ovogodišnjeg susreta „Zahvalnost – moj štit protiv ovisnosti“ izvrsnim su interaktivnim predavanjem predstavile stručne suradnice Centra za odgoj i obrazovanje univ. spec. educ. psych. Tatjana Žižek, prof. psych. i Valentina Babić, mag. soc. ped., a kroz program nas je umješno vodio Leonardo Fućec, učenik 8.a razreda COO uz podršku mentorica Anite Marciuš, mag. logop. i Valentine Babić, mag. soc. ped.

Nakon edukativnog dijela, učenici i njihovi mentori pogledali su predstavu „Ema“ u izvedbi izvrsnih glumaca Teatra.002. Predstava „Ema“ jezikom mladih progovara o važnosti prijateljstva u suočavanju s teškim trenucima tugovanja i iznalaženju snage za krenuti dalje, kao i o važnosti traženja stručne pomoći i učenja o tome kako prepoznati svoje emocije, ne skrivati ih, nego naći način da ih se izrazi i na dobar način procesuiru. U tom procesu i zahvalnost kao misaoni proces, zasigurno ima važnu ulogu.

27.11.2025. godine u okviru obilježavanja 30. godišnjice rada Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije promotivnim štandom i predstavljanjem aktivnosti u prigodnom filmu naglašena je važnost zaštite mentalnog zdravlja i prevencije ovisničkih ponašanja.

Nastavljen je tretman djece s poremećajima koncentracije i pažnje uz korištenje aparata Play Attention – uređaj za jačanje pažnje kod djece.

U okviru suradnje s udrugom „Status M“- programi prevencije nasilja, usmjereni posebno prema mladićima, kontinuirano je pružana stručna podrška radu Budi muško kluba Graditeljske škole Čakovec.

Nastavljene su aktivnosti Mobilnog savjetovališta za pripadnike romske nacionalne manjine s ciljem promicanja ideje o dostupnosti mentalnog zdravlja za sve i jednakopravnosti u prevenciji, ranom prepoznavanju i liječenju mentalnih poremećaja. Mobilno savjetovalište organizirano je svaka dva tjedna u dva najveća romska naselja: Kuršanec i Parag.

U suradnji s PUM i predstavnicima HZJZ-a, te Ministarstva unutarnjih poslova 23.10.2025. godine Djelatnost je sudjelovala u preventivnoj akciji u romskom naselju Parag, u svrhu prevencije zlouporabe sintetskih kanabinoida i planiranja daljnjih aktivnosti zajedno s predstavnicima romske zajednice.

17.12.2025. godine u Romskom obiteljskom centru u Kuršancu započeo je ciklus radionica za romsku djecu i njihove roditelje „Raste se od ljubavi“, u suradnji s Medecins du Monde i koordinacijskim odborom akcije „Grad Čakovec-prijatelj djece“.

02.12.2025. godine klinička psihologinja iz Djelatnosti održala je predavanje i radionicu o važnosti zaštite mentalnog zdravlja u okviru edukacije udomitelja iz Međimurske županije.

Nastavljene su i aktivnosti projekta „Brinem i djelujem za mentalno zdravlje ranjivih skupina“ koji se provodi u partnerstvu s Gradskim društvom Crvenog križa Čakovec, te Hrvatskim zavodom za socijalni rad - PU Prelog. U okviru projekta pruža se psihosocijalna i savjetodavna podrška pripadnicima ranjivih skupina.

U okviru projekta „Zdrav za 5“ kojeg Djelatnost provodi u suradnji s PUM održana su predavanja i radionice u nekoliko osnovnih i srednjih škola za učenike 7. i 8. razreda osnovne škole (tema prevencija alkoholizma), te za učenike 1. i 2. razreda srednjih škola (prevencija zlouporabe droga i kockanja).

U suradnji s Djelatnošću za javno zdravstvo Djelatnost se uključila u aktivnosti povodom obilježavanja Dana mimoza 18.01. i Dana narcisa 22.03.2025. godine.

Djelatnost školske i adolescentne medicine i u 2025. godini je obavljala svoj redovan posao iz područja preventivno-odgojnih mjera zdravstvene zaštite u osnovnim i srednjim školama te u visokoobrazovnim institucijama.

Obavljeni su svi pregledi djece prije upisa u prvi razred osnovne škole, a u svrhu procjene psihofizičkog stanja i zrelosti za školu. Nakon pregleda obavljene su sjednice Povjerenstva škole te izdvojena djeca koja još nisu dozrela za školovanje ili imaju neke veće teškoće u razvoju.

Timovi školske medicine odradili su sveobuhvatne sistematske preglede učenika petih razreda, a u svrhu praćenja rasta i razvoja djece te dobi uz praćenje adaptacije na prelazak na predmetnu nastavu. Uz to se obavljalo cijepljenje učenika čiji su roditelji iskazali interes za cijepljenje djece protiv infekcija uzrokovanih HPV-om. Svim učenicima od 5. do 8. razreda, odnosno njihovim roditeljima, ponudila se mogućnost cijepljenja protiv infekcija HPV-om. Obavljeno je cijepljenje svih učenika od 5. do 8. razreda čiji su roditelji željeli zaštititi svoju djecu od tih bolesti.

Također su napravljeni sistematski pregledi svih učenika osmih razreda uz naknadnu profesionalnu orijentaciju učenika (za sve učenike s teškoćama u razvoju i s kroničnim bolestima koji imaju utjecaj na postizanje školskog uspjeha). Učinjeni su svi sistematski pregledi učenika 1. razreda srednje škole.

Kod sistematskih pregleda učenika osmih razreda osnovne škole i prvih razreda srednje škole učinjen je probir na mentalno zdravlje (standardizirani anketni upitnik), te su oni s utvrđenim teškoćama pozvani u Savjetovalište za učenike i studente pri Djelatnosti za školsku medicinu ili su usmjereni na pregled i obradu psiholozima i psihijatrima.

Obavilo se cijepljenje učenika po Provedbenom programu obaveznog cijepljenja u Republici Hrvatskoj u 2025. godini u punom opsegu. Također se provelo cijepljenje učenika protiv HPV-a prema iskazanom interesu.

Zdravstveni odgoj je važan segment rada djelatnika školske medicine. Održana su predavanja za učenike prvih i trećih razreda osnovnih škola (provode medicinske sestre), te predavanja za pete razrede osnovnih škola, te prve i druge razrede srednjih škola. Kontinuirano se provodi zdravstveni odgoj i predavanja na zahtjev škola (na roditeljskim sastancima, učiteljskim vijećima).

Također se kontinuirano odvijao rad u Savjetovalištim za školsku djecu i mlade, te rad u povjerenstvima u čiji su rad uključeni specijalisti školske medicine: Povjerenstvo za određivanje primjerenog oblika školovanja za djecu s teškoćama u razvoju, Povjerenstvo za procjenu psihofizičke sposobnosti djece za školovanje nakon pregleda za

upis u 1. razred, Povjerenstvo za određivanje potrebe uključivanja podrške osobnog pomoćnika u nastavi ili stručnog komunikacijskog posrednika za djecu s poteškoćama u razvoju.

Obavljali su se probiri prema planu i programu. Učenicima šestih razreda rađen je probir na skoliozu, učenicima sedmih razreda provjera sluha audiometrom, učenicima trećih razreda probir vida na oštrinu i na boje.

Kontinuirano se obavljaju namjenski pregledi koji obuhvaćaju preglede za prilagodbu programa tjelesne i zdravstvene kulture kod učenika s bolestima i ozljedama, prije smještaja u dom, u svrhu profesionalne orijentacije, prilikom promjena uvjeta života, te na zahtjev djeteta, roditelja ili neke institucije (putovanje, odlazak na organizirani odmor i dr.). Napravljeni su preventivni sportski pregledi prije županijskih natjecanja svih učenika osnovnih i srednjih škola koji sudjeluju na školskim sportskim natjecanjima.

U **Djelatnosti kliničke mikrobiologije** sve usluge izvršene su sukladno potrebama bolničkih i ambulantnih bolesnika. Provede se sve aktivnosti vezane uz akreditaciju laboratorija prema novoj normi HRN EN ISO 15189:2022. Redovni nadzor HAA je proveden 05.12.2025. godine uz vodećeg ocjenitelja ing. Biljanu Perica i eksperta dr. Sandru Šuto. Utvrđena je 1 nesukladnost. Nabavljeni su novi uređaji: automatizirani sustav za brzo otkrivanje mikobakterija u tekućim kulturama iz kliničkih uzoraka (BACTEC MGIT 320) i automatizirani sustav za dokazivanje bakteriurije (HB&L UroQuattro) kapaciteta od 120 mjesta. Voditeljica Djelatnosti prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec. održala je u ŽB Čakovec edukaciju o dijagnostici sepse s ciljem prezentacije indikatora kvalitete i rezultata njihovog praćenja na odjelima: 21.02.2025.g. JIL, 28.02.2025.g. Pedijatrija, 11.03.2025.g. Služba internističkih djelatnosti. Upozoreno je na važnost pravilnog volumena krvi u bočicama i pravilno vađenje uzoraka krvi za hemokulture, važnost vađenja 2 seta hemokultura i što bržeg transporta u laboratorij. Prikazana je potrošnja antibiotika za cijelu ŽB Čakovec i pojedinačno za svaki odjel. Naglašena je važnost brze i dostupne mikrobiološke dijagnostike, dijagnostičkog stewardship-a i rukovođenog propisivanja antibiotika. Izvještaj o bolničkim infekcijama te Izvještaj o potrošnji antibiotika u ŽB Čakovec za 2024.g. prezentirala je prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec. na Povjerenstvu za bolničke infekcije 29.04.2025.g., te na Stručnom vijeću ŽB Čakovec, 30.06.2025.g. Izvršena je kupnja uređaja „Molecular mouse“, nakon probnog rada, te planirana nabava iz DEC sredstava. Maja Židov Megla, dr.med.spec. je u 3. mj. 2025.g. započela pohađanje poslijediplomskog tečaja stalnog medicinskog usavršavanja 1. kategorije „Prevencija i kontrola infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi“, kojeg je uspješno završila u 10. mj. 2025.g.

Prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec. je aktivno učestvovala na CROCMID-u, od 23. do 26.10.2025.g.

Završena je nabavka opreme iz DEC sredstava za 2025.g.

U 12.mj. 2025. godine izvršena je validacija analizatora za stolice s AI modulom za identifikaciju cista i jaja parazita.

Od 01.09.2025.g. u Djelatnosti su započeli pripravnčki staž Karolina Križaić, bacc.med.lab.diagn. i Ilija Liklin, med.lab.tehn.

Djelatnost za javno zdravstvo i promicanje zdravlja provodi širok djelokrug stručnoga rada.

Zadužena je za organizaciju, koordinaciju i evaluaciju programa ranog otkrivanja raka dojke (program „Mamma“) i raka debelog crijeva za područje Međimurske županije, a uključena je i u konkretnu provedbu pojedinih segmenata tih programa.

Tako u sklopu programa Mamma šalje pozive za mamografske preglede ciljanoj populaciji (žene u dobi od 50-69 godina), a tijekom prva tri mjeseca ove godine provodio se osmi ciklus pozivanja koji je završio 21.03.2025. godine, dok je 9. ciklus započeo 31.03.2025. godine. Ukupno je u 8. ciklusu bilo upućeno 14.380 poziva i obavljena je bila 10.871 mamografija, a odaziv je iznosio 78,4% (u 7. krugu odaziv je iznosio 76,6%).

U prva tri mjeseca 2025. godine. upućeno je 1.990 poziva za mamografski pregled vezanih za 8. ciklus, a od 4. do 12. mjeseca 2025. godine, u sklopu 9. ciklusa, upućeno je bilo 9.414 poziva. Dakle sveukupno je od 1. do 12. mjeseca ove godine bilo upućeno 11.404 poziva.

U tijeku je šesti ciklus Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva koji je započeo 12.09.2023. godine. Program je u reorganizaciji zbog potrebe za uvođenjem novog imunokemijskog testa, budući nigdje u svijetu na tržištu nema gvakakovog testa za otkrivanje skrivenog krvarenja u stolici (gFOBT). Iz tog razloga, u 6. ciklusu su poslani pozivi cijeloj ciljanoj populaciji samo za 9 godišta i za ta godišta odaziv na test iznosi 32%. Ukupno je u 6. krugu upućeno 15.125 pozivnih pism,a te 7.352 pisama s test kartonima, a testirane su 6.523 osobe, među kojima je 158 osoba imalo pozitivan test.

Zbog reorganizacije programa i nedostatka gFOBT-a, u dvanaest mjeseci 2025. godine nije poslano niti jedno pozivno pismo, poslano je samo 20 pisama s test kartonima, dok je u suradnji s Djelatnosti kliničke mikrobiologije provedeno testiranje stolice na skriveno krvarenje za 189 osoba. Uz to je poslano 8 pismenih obavijesti (za 4 osobe) o pozitivnom nalazu (pozitivnim osobama i njihovim liječnicima), te 10 poziva za kolonoskopiju (uz poziv

telefonom te osobni kontakt u cilju pripreme za kolonoskopiju). Još u tijeku 5. ciklusa uvedeno je slanje podsjetnika koji se upućuju osobama koje nisu vratile testove. U ovoj godini su upućena 283 podsjetnika.

Na besplatnom telefonu je informaciju i/ili savjet vezan uz provedbu skrining programa u toku 2025. godine dobilo oko 1.229 osoba, 200 osoba je bilo kontaktirano temeljem informacija koje pismenim putem dolaze od strane HZJZ-a i još 215 osoba se informiralo osobnim dolaskom u naš Zavod. O rezultatima rada se redovito izvještavaju nacionalni koordinatori.

Važan djelokrug rada je i prikupljanje, praćenje i analiza zdravstveno-statističkih podataka – tako su u izvještajnom periodu prikupljena i upisana godišnja izvješća iz zdravstvenog sustava koja nisu bila uključena preko CEZIH-a (ukupno 90 različitih izvješća). U suradnji sa Službom za ginekologiju i porodništvo Županijske bolnice Čakovec radilo se na poboljšanju kvalitete podataka s Prijava poroda i prekida trudnoće za prvih pet mjeseci 2025. godine. Na zahtjev UO za zdravstvo Međimurske županije, provedena je epidemiološku analizu o zdravlju radno aktivne populacije u Međimurskoj županiji.

Djelatnost provodi različite programe zdravstvenog odgoja i promicanja zdravlja: Savjetovalište za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i debljine radi svaki dan. U razdoblju od 01. do 12. mjeseca 2025. godine, u savjetovalištu je u individualnom tretmanu bilo pruženo 808 usluga pregleda, savjetovanja i preporuka od strane liječnika i nutricioniste uz brojne dodatne usluge (anketiranje o prehranbenim navikama i navikama tjelesne aktivnosti, antropometrijska mjerenja i analiza sastava tjelesne mase, određivanje kolesterola, triglicerida i šećera u kapilarnoj krvi, osobnu anamnezu i anamnezu tjelesne težine, Izradu Plana prehrane i jelovnika). U grupnom tretmanu (Edukativno-suportivna grupa, Grupa za nordijsko hodanje, Tečaj nordijskog hodanja i Grupe s analizom sastava tjelesne mase i kontrole čimbenika rizika – „Radionice s mjerenjima“) bilo je pruženo 2.250 usluga.

U individualnom i grupnom tretmanu usluge je koristilo ukupno 449 osoba, a novih je korisnika bilo 185.

Grupa za nordijsko hodanje se sastaje jednom tjedno, utorkom, a istu je od 01. do 12. mjeseca 2025. godine polazilo 138 osoba, 114 žena i 24 muškarca, prosječno je na jednom susretu sudjelovalo 48 osoba, a održana su bila 42 susreta.

S obzirom na sve veći broj zainteresiranih osoba za nordijsko hodanje, organizirali smo i Tečaj nordijskog hodanja koji se održava jednom mjesečno (svakog drugog utorka u mjesecu). U dvanaest mjeseci održano je 10 tečajeva/edukacija na kojima je sudjelovala 40 osoba.

Održano je i dvanaest edukativno-suportivnih grupa: 15.01.2025. godine, tema je bila „Prehrana u prevenciji i liječenju ginekoloških karcinoma“, a izlaganje je održala Petra Vlah Zrna, dr.med.spec. epidemiolog, 19.02.2025. godine tema je bila „Simptomi karcinoma - prepoznavanje i prevencija“, a izlagačice su bile Petra Vlah Zrna, dr.med.spec. epidemiolog i Marijana Krajačić, mag.nutr., dok je tema Edukativno-suportivne grupe održane 19.03.2025. godine bila posvećena metaboličkom sindromu, a izlaganje je održala Petra Vlah Zrna, dr.med.spec. epidemiolog, 16.04.2025. godine tema je bila „Znanje o prehrani i tjelesnoj aktivnosti“, a izlaganje je održala Petra Vlah Zrna, 21.05.2025. godine tema je bila „Moderan pristup liječenju debljine“, a izlaganje je održala Marijana Krajačić, mag.nutr., dok je 18.06.2025. godine tema bila „Debljina i mentalno zdravlje“, koje je održala Diana Uvodić-Đurić. 16.07.2025. godine tema je bila „Virusni hepatitisi i masna jetra“ - izlaganje je održala Petra Vlah Zrna, dr.med.spec. epidemiolog, 20.08.2025. godine tema je bila „Kronična bubrežna bolest ...tihi ubojica“, a izlagačice su bile Petra Vlah Zrna, dr.med.spec. epidemiolog i Marijana Krajačić, mag.nutr., 18.09.2025. godine tema je bila „Značenje plesa u prevenciji kroničnih bolesti“, te vježbanje koreografije na pjesmu „Daj, daj“ grupe Ogenj za FlashMove - izlaganje je održala Marija Prekupec, mag.med.techn. 16.10.2025. godine tema je bila „Osteoporoza“, a izlaganje je imala Renata Kutnjak-Kiš, dr. med. spec.epidemiolog. 20.11.2025. tema je bila „Muško zdravlje“, a izlaganje je održala Petra Vlah Zrna, dr.med., univ.spec.epidemiolog. 18.12.2025. godine tema je bila „Sajam znanja - znanje nas oplemenjuje“, a izlagačica je bila Berta Bacinger Klobučarić, prof. kliničke psihologije.

Djelatnost provodi i brojne druge aktivnosti promicanja zdravlja koje su navedene u nastavku.

Županijska liga protiv raka Čakovec i Klub žena oboljelih od ginekoloških zloćudnih tumora „Vita“ zajedno sa Zavodom za javno zdravstvo Međimurske županije, te drugim zdravstvenim ustanovama od 2009. godine obilježava Dan mimoza, koji je obilježen i ove godine. Tim su povodom ažurirani podaci o incidenciji i smrtnosti od raka vrata maternice, podaci o HPV cijepljenju te PAPA nalazima i HPV testiranju, a isti su objavljeni na web i facebook stranici našeg Zavoda. Organizirano je u Zavodu pripremanje mimoza za tradicionalnu akciju 18. hrvatski dan mimoza - Nacionalni dan borbe protiv raka vrata maternice koja je održana 18. siječnja na Trgu Republike u Čakovcu, na kojoj je Djelatnost također sudjelovala vrlo aktivno. Na facebook stranici su objavljeni i dodatni edukativni video materijali koje je pripremio HZJZ. 25. ožujka 2025. godine u Zavodu za javno zdravstvo Međimurske županije održan je prigodni susret na kojem je Djelatnosti kliničke mikrobiologije uručen komplet od

30 HPV testova s pripadajućim priborom za uzorkovanje, a koji su kupljeni od financijskih sredstava prikupljenih tijekom obilježavanja ovogodišnjeg Dana mimoza.

U povodu Dana Sv. Blaža, zaštitnika oboljelih od raka grla, u suradnji s Klubom laringektomiranih i Županijskom ligom protiv raka Čakovec, te Županijskom bolnicom Čakovec, 03.02.2025. godine od 9 do 12h održana je edukativno humanitarna akcija „Zajedno smo jači i glasniji“. Akcija se održala u holu Županijske bolnice Čakovec koja je posvećena senzibiliziranju javnosti za potrebe laringektomiranih osoba, upoznavanju s radom Kluba laringektomiranih Županijske lige protiv raka Čakovec, ukazivanju na važnost prevencije i ranog otkrivanja raka grla. Dr. Kutnjak Kiš je tom prigodom održala kratko izlaganje za sudionike događaja. Djelatnost Kluba laringektomiranih pruža stručnu, organizacijsku i psihološku podršku, te se sastanci Kluba održavaju u prostorima Zavoda svake prve srijede u mjesecu. U 13h, u bolničkoj kapeli Županijske bolnice Čakovec održala se Sv. Misa i blagoslov grla za članove Kluba laringektomiranih, kao i za pacijente Županijske bolnice Čakovec, zdravstvene djelatnike i sve druge zainteresirane osobe.

Tijekom Sv. Mise predstavio se Pjevački zbor Kluba laringektomiranih Županijske lige protiv raka Čakovec, koji uspješno djeluje od 2013. godine pod vodstvom magistre sestrinstva Marije Prekupec.

Klub laringektomiranih Županijske lige protiv raka Čakovec, te stručni suradnici Kluba iz Djelatnosti, sudjelovali su 08.02.2025. godine. na 32. Međunarodnom simpoziju laringektomiranih osoba u Zagrebu, proslavi blagdana Sv. Blaža i proslavi 50. obljetnice Kluba laringektomiranih Zagreb. Na simpoziju je po prvi puta izvedena himna laringektomiranih osoba „Nemoguća pjesma“, (autor teksta Željko Fizzy, a glazbe Zlatko Korbelj) koju su s ponosom otpjevali pjevači bez glasnica iz četiri zbora laringektomiranih - zbor "Optimisti" iz Zagreba, Klapa "Novi glas" iz Rijeke, Klapa "Orilo-grmilo" iz Splita, te Pjevački zbor Kluba laringektomiranih Međimurske županije. Uz svečani program, na Simpoziju su održana i brojna stručna predavanja.

12.06.2025. godine zbor članova Kluba laringektomiranih Međimurske županije uz podršku supruga, gitarističku pratnju Nikole Varšića, pratnju na klavijaturama Petra Borkovića i tamburici Jakova Grabara, a pod vodstvom magistre sestrinstva Marije Prekupec sudjelovao je na humanitarnom koncertu "Zajedno protiv raka plesom, pjesmom i modnom revijom 2025."

U sklopu projekta „Uspješan suživot s rakom larinksa“, kojeg provodi Klub laringektomiranih Županijske lige protiv raka Čakovec u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Međimurske županije, a sufinancira ga Grad Čakovec, 23. listopada 2025. godine održana je zdravstveno-edukativna radionica za članove Kluba. Stručni tim Djelatnosti za javno zdravstvo i promicanje zdravlja Zavoda omogućio je sudionicima mjerenje šećera, kolesterola i triglicerida iz kapilarne krvi, određivanje indeksa tjelesne mase te UZV denzitometriju. Radionici se odazvalo dvadesetak osoba.

Pjevački zbor Kluba laringektomiranih Županijske lige protiv raka Čakovec sudjelovao je u svečanom obilježavanju 30. obljetnice Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije. U svečanoj atmosferi Metalske jezgre Čakovec, 27. studenog 2025. godine obilježena je 30. obljetnica djelovanja Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije. U glazbenom dijelu programa nastupio je Pjevački zbor Kluba laringektomiranih Županijske lige protiv raka Čakovec. Pod dirigentskom palicom magistre sestrinstva Marije Prekupec, klavijature Petra Borkovića, tamburicu Jakova Grabara te uz gitarističku pratnju Srećka Krištofića i Zlatka Korbelja, zbor je oduševio okupljene te još jednom potvrdio koliko je glazba snažan izvor povezanosti i zajedništva. Posebnu snagu nastupu daje činjenica da ju izvode osobe bez glasnica, što svjedoči o iznimno uspješnoj glasovnoj rehabilitaciji oboljelih od raka larinksa.

Dana 09. prosinca 2025. godine Klub laringektomiranih Međimurske županije ugostio je predstavnike Kluba laringektomiranih iz Pule. Gostima su dobrodošlicu poželjeli članovi našega Kluba, predvođeni predsjednikom Ivanom Lepoglavcem te stručni suradnici Kluba.

Druženju su nazočili i predsjednik Kluba laringektomiranih Međimurske županije prim. Hussein Saghir te ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec.

U povodu Svjetskog dana borbe protiv raka (engl. World Cancer Day) koji se obilježava 04.02.2025. godine, na facebook stranici Zavoda objavljen je prilog s ciljem podizanja svjesnosti o raku i poticanja njegove prevencije. Tema je kampanje nadolazećeg ciklusa 2025. – 2027. „Ujedinjeni u jedinstvenosti“ (engl. United by Unique) s namjerom stavljanja osoba i njihovih priča u središte skrbi. UICC naglašava kako iza svake dijagnoze stoji jedinstvena ljudska priča, zbog čega pristup skrbi o oboljelima od raka koji je usmjeren na osobu i u potpunosti integrira jedinstvene potrebe svakog pojedinca, a temelji se na suosjećanju i empatiji, dovodi do najboljih zdravstvenih rezultata.

I 2025. godine je organizirana kampanja „Dan crvenih haljina“ – osvijesti uzroke, znakove upozorenja i posljedice moždanog udara, te se u znak podrške 07. veljače 2025. godine nosilo crveno, a uključile su se i ostale djelatnosti Zavoda. Tom prigodom je bilo organizirano predavanje i radionica namijenjena svim zaposlenicima Zavoda, a odazvalo se više od 30 osoba. Tema izlaganja bila je „Važnost prevencije i ranog prepoznavanja simptoma

moždanog udara“ (Renata Kutnjak Kiš, dr.med.spec. i Petra Vlah Zrna, dr.med.spec.), a radionice „Zdravlje mozga“ (Berta Bacinger-Klobučarić, prof., klinička psihologinja).

Svjetski dan bolesnika obilježen je sa Županijskom ligom protiv raka Čakovec i klubovima oboljelih 11. veljače 2025. godine.

24.05.2025. godine na Trgu Republike u Čakovcu tradicionalno se obilježio Dan plave vrpce (Dan irisa), te su se tom prigodom građanima uz simbolične donacije ponudili cvjetovi irisa, kao i edukativni letci s informacijama o raku debelog crijeva. Na akciji su se okupili i članovi drugih klubova Lige kao i osobe oboljele od raka debelog crijeva, koje su uključene u Klub oboljelih – ILCO društvo Čakovec, te su iznošenjem svojih iskustava pružili ruku nade novooboljelim osobama, a pozvali su ih i da se uključe u rad ILCO društva. Financijska sredstva prikupljena donacijama u Čakovcu tijekom ovogodišnje akcije Dan Plave vrpce (Dana irisa) namijenjena su rehabilitaciji i resocijalizaciji oboljelih članova Lige.

Dan zimskog bicikliranja na posao, obilježen je i ove godine (04.02.2025. godine).

Već osmu godinu za redom, za Udrugu slijepih i slabovidnih osoba, održana su 03.03.2025. godine kontrolna antropometrijska mjerenja, analiza sastava tjelesne mase i savjetovanje liječnika i nutricioniste uz radionicu pod nazivom „Čimbenici rizika za kardiovaskularne bolesti“. Radionici su se odazvale dvadeset i tri osobe.

Djelatnost je sa Županijskom ligom protiv raka Čakovec i Klubom žena oboljelih od raka dojke „Nova nada“ sudjelovala u organizaciji i provedbi humanitarne akcije „Cvijetom narcisa protiv raka dojke“ (22.03.2025. godine). Obilježavanje Dana narcisa je još jedna prilika da se ukaže na važnost preventivnih mamografskih pregleda, te da se pokaže podrška ženama koje su oboljele od raka dojke.

04.10.2025. godine u suradnji sa Županijskom ligom protiv raka Čakovec obilježen je Dan ružičaste vrpce koji je posvećen prevenciji i edukaciji, a mjesec listopada u cijelom je svijetu posvećen podizanju svijesti o važnosti brige za zdravlje dojke te ranom otkrivanju i liječenju raka dojke. Tim povodom Djelatnost je organizirala i „Ružičastu turu hodanja“ kroz centar grada.

U sklopu obilježavanja Svjetskog dana debljine (4. ožujak) i Hrvatskog dana osviještenosti o debljini (16. ožujak) 14.03.2025. godine Petra Vlah Zrna, dr.med.spec. epidemiolog i Marija Prekupec, mag.med.techn. sudjelovale su na 9. konferenciji o debljini pod temom „Tijelo, emocije, duh...“.

Grupa za nordijsko hodanje Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije obilježila je 04.03.2025. godine Svjetski dan debljine redovitom tjednom turom hodanja po Perivoju Zrinski u Čakovcu te plesom, a članovi Grupe su se prigodno i maskirali, budući je taj dan bio i fašnik.

Hrvatski dan osviještenosti o debljini obilježen je 18. ožujka još jednom edukativnom aktivnošću – akcijom „Volonteri u parku“ - edukacija kroz igru i vježbanje na otvorenom. Akcija je bila namijenjena djeci vrtićke dobi, te članovima Grupe za nordijsko hodanje Zavoda, a održana je u organizaciji našeg Zavoda, Zajednice sportskih udruga Čakovca, EUROPE DIRECT Čakovca, te u suradnji s Dječjim vrtićem „Cvrčak“ Čakovec.

U organizaciji Javne ustanove za razvoj Međimurske županije REDEA i Međimurske županije, uz suradnju sa Zajednicom sportskih udruga i saveza Međimurske županije, Međimurskim školskim sportskim savezom, Zavodom za javno zdravstvo Međimurske županije i Europe Direct Čakovec, 14. i 15.03.2025. godine održana je u Svetom Martinu na Muri 1. Konferencija o sportu u Međimurju s temom Strateški pristup razvoju sporta. Konferencija je organizirana u okviru projekta SESE - Sharing European Sports Excellence sufinanciranog iz programa Erasmus+. Na konferenciji je Renata Kutnjak Kiš, dr.med.spec. održala izlaganje na temu „Multidisciplinarni pristup u promicanju zdravog stila života – uloga Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije“, a Marija Prekupec, mag.med.techn. praktičnu edukaciju nordijskog hodanja.

U prostorima Srednje škole Čakovec, u petak 28. ožujka, povodom Mjeseca svjesnosti o raku debelog crijeva, održana je edukacija za učenike medicinare, gimnazijalce, njegovatelje i nastavnike.

Edukaciju su organizirali Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, Srednja škola Čakovec, Županijska liga protiv raka Čakovec i Klub oboljelih od raka debelog crijeva. Uvodnu riječ održale su ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, prim. Marina Payerl-Pal, dr. med., specijalistica medicinske mikrobiologije i parazitologije, te Đurđica Hlapčić, mag. med. techn., predsjednica nastavničkog vijeća medicinara Srednje škole Čakovec, koje su istaknule obostrano zadovoljstvo zbog višegodišnje suradnje na ovu i druge važne teme, te su poručile sudionicima, kako je znanje njihova snaga, a koje trebaju prenositi i u svoju sredinu. Potom je izlaganje na temu "Porast raka debelog crijeva kod mlađih osoba – kako smanjiti rizik?" održala Renata Kutnjak Kiš, dr.med. spec. epidemiologije, voditeljica Djelatnosti za javno zdravstvo i promicanje zdravlja Zavoda. U izlaganju je ukazala na globalni porast raka debelog crijeva u mlađih osoba, uz naglašavanje čimbenika rizika poput pretilosti, nepravilne prehrane, prekomjerne konzumacije alkohola, niske razine tjelesne aktivnosti i upotrebe duhanskih proizvoda. Dojmljiv i emotivan trenutak bila su svjedočanstva oboljelih osoba – Monike Baranić, Slađane Radek i Dijane Levačić, koje su podijelile svoja iskustva i potaknule sve prisutne na razmišljanje i važnost preventivnih pregleda, ali i osobitu važnost pravilne prehrane, o kojoj je posebno govorila Slađana Radek.

U okviru Škole nepušenja koju provodi Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, 13.01.2025. godine, te ponovno 19.05.2025. godine, Renata Kutnjak Kiš, dr.med.spec.epidemiolog održala je za polaznike grupe izlaganje o pravilnoj prehrani i tjelesnoj aktivnosti.

Tjedan zdravlja u vrtiću započeo je 31.03.2025. godine, te je tom prigodom na facebook stranici Zavoda objavljeno više prigodnih članaka vezanih uz temu Tjedna zdravlja „Tjedan tjelesne aktivnosti“, posvećen kretanju, veselju i jačanju tijela kroz igru.

Svjetski dan zdravlja (07.04.2025. godine) obilježen je u suradnji s patronažnim sestrama Doma zdravlja Čakovec. Budući je ovogodišnji slogan glasio: „Zdravi počeci, budućnost puna nade“, u cilju sprečavanja kroničnih nezaraznih bolesti kod majki dojilja i njihove djece, u predavaonici Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije 7. travnja održan je prigodni susret i interaktivni kviz na temu „Pravilna prehrana i redovita tjelesna aktivnost – važni čimbenici zdravlja od najranije životne dobi!“, u kojem su aktivno sudjelovale patronažne sestre Doma zdravlja Čakovec, nekoliko mladih majki, te djelatnici Zavoda.

Djelatnost je bila organizator sudjelovanja Zavoda na 8. Polumaratonu Zrinskih održanom 27. travnja u Čakovcu. Ove godine se 8 djelatnika našeg Zavoda uključilo u ovu tradicionalnu sportsku manifestaciju, te su sudjelovali na utrci građana od 5 kilometara, dok su ravnateljica Zavoda i zamjenica ravnateljice dale podršku trkačima svojim dolaskom na utrku, a Zavod je i dodatno stimulirao sudjelovanje zaposlenika plaćanjem startnine za utrku.

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije uključio se i ove godine u obilježavanje 11. po redu Europskog dana bez dizala (No Elevators Day). Tim je povodom 30. travnja 2025. godine u prostorima Zavoda u 11 sati bila za zaposlenike organizirana aktivna pauza uz 10-minutni program vježbanja na stepenicama, kojoj se odazvalo 15 osoba, a prije toga je bilo organizirano testiranje tjelesne spremnosti trominutnim testom na stepenicama. Za korisnike usluga Zavoda i slučajne prolaznike pripremljeni su edukativni i promotivni materijali, koje su prigodno stavljene na stepenice i dizalo, te se time motiviralo da se umjesto dizala koriste stepenice.

Na Sportsko-rekreacijskoj zoni Marina Prelog 09. svibnja 2025. godine obilježen je Međunarodni dan tjelesne aktivnosti akcijom „Hodanjem do zdravlja“ u organizaciji našeg Zavoda, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Grada Preloga i Udruge umirovljenika Prelog. Hodanje je bilo organizirano za sve sudionike po uređenoj stazi „Živjeti zdravo“ u sklopu Sportsko-rekreacijske zone Marina Prelog, te uz derivacioni kanal HE Dubrava, Druženje je započelo vježbanjem koje je predvodio dr.sc. Slaven Krtalić, magistar kineziologije iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Po završetku hodanja, dr. Krtalić je održao pokaznu edukaciju vježbanja na spravama fitnes parka Marine Prelog.

U Centru znanja Međimurske županije 10.05.2025. godine održan je STEAM festival u organizaciji Javne ustanove za razvoj Međimurske županije – REDEA. Tom je prigodom Djelatnost javnog zdravstva uz Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja našeg Zavoda, kroz različite aktivnosti, nastojala djeci i odraslima približiti kako funkcionira naš organizam. Tako su na modelu ljudskog torza posjetitelji mogli vidjeti naše organe i organske sustave, a poseban interes pobudio je veliki model debelog crijeva, kroz koji su zainteresirani mogli i „prošetati“ te se upoznati s patološkim promjenama koje mogu nastati u njima. Posebno se isticalo kako su zdrava crijeva važna za zdravlje cijelog organizma, a sve to se povezalo sa zdravom prehranom, koja je ključna i za zdravlje naših crijeva, a koja je bila predstavljena kroz piramidu zdrave prehrane i zdravi tanjur. Veliki broj mladih isprobao je i "pijane naočale" - naočale koje simuliraju stanje pod utjecajem alkohola i droga, a mnoge su iznenadili modeli zdravih pluća te pluća pušača. Određivao se i ugljični monoksid u izdahnutom zraku.

Međunarodni dan tjelesne aktivnosti obilježen je još i 10.05.2025. godine, te je podržana akcija Kluba nordijsko hodanje Međimurje „Kretanjem do zdravije radno aktivne i starije populacije“, u sklopu koje je bilo organizirano nordijsko hodanje i pješačenje na stazama duljine 4 i 9 kilometara po Čakovcu i njegovoj okolici, a odazvalo se više od 200 osoba.

Međunarodni dan obitelji obilježen je 15. svibnja održavanjem „Veselih proljetnih radionica“. Zbog obilne kiše, radionice su se odvijale u novoobnovljenoj zgradi „Macanovog doma“ u Čakovcu. Vesele proljetne radionice održane su u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, Zajednice sportskih udruga Čakovca i Međimurske županije i Gimnastičkog kluba „Marijan Zadravec Macan“, te uz podršku Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Turističke zajednice Grada Čakovca. Sportske igraonice bile su organizirane u dvije grupe, a po njihovom završetku, mališani i njihovi roditelji su se uključili u radionice „Živjeti zdravo“.

Djelatnost se priključila obilježavanju Svjetskog dana nepušenja (31.05.2025. godine), te je pripomogla održavanju akcije „Tam pri našoj staroj Muri, mesto za cigaretom, za loptom se juri“, čiji je glavni organizator bila Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja našeg Zavoda uz brojne suradnike.

Kao stručni suradnik Kluba laringektomiranih Međimurske županije, 12.06.2025. godine Djelatnost je sudjelovala na tradicionalnoj humanitarnoj akciji Županijske lige protiv raka Čakovec „Pjesmom, plesom i modnom revijom protiv raka“, održanom u Čakovcu. Pjevački zbog Kluba laringektomiranih (laringektomirane osobe uz podršku njihovih supruga) uz gitarističku pratnju Nikole Varšića, pratnju na klavijaturama Petra Borkovića i tamburici

Jakova Grabara, a pod vodstvom mag. sestrinstva Marije Prekupec imao je svoj nastup uz novi repertoar - otpjevali su pjesme „Poljubi zemlju“ i „Gorka rijeka“.

U okviru aktivnosti „Svaki tjedan sport jedan“ Marijana Krajačić, mag. nutricionizma održala je 17.07.2025. godine okrugli stol na temu „Važnost pravilne prehrane kod mladih sportaša“, a 25.09.2025. godine održala je za roditelje djece 1.-8. razreda OŠ Selnica izlaganje na temu „Uloga obitelji i važnost usvajanja zdravih navika“.

Djelatnost je bila jedan od glavnih organizatora 9. Festivala nordijskog hodanja i pješčenja koji je bio održan 6. rujna 2025. godine na Sportsko-rekreacijskoj zoni Marina Prelog, a okupilo se gotovo 400 sudionika svih dobnih skupina iz više od 20 udruga iz Međimurske, Varaždinske i Bjelovarsko-bilogorske županije. Festival se tradicionalno održava u sklopu Europskog tjedna sporta, inicijative Europske komisije, pa je to bio slučaj i ove godine, i to pod sloganom „Više se kreći, manje skrolaj“ (engl. Move more, scroll less).

U sklopu projekta „Uspješan suživot s rakom larinksa“ sufinanciranog sredstvima Grada Čakovca, 16. rujna 2025. godine, u Čakovcu je obilježen Europski tjedan svjesnosti o karcinomima glave i vrata u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, Kluba laringektomiranih Međimurske županije i Županijske lige protiv raka Čakovec. Program je započeo okupljanjem u Zgradi Scheier, a potom je održana šetnja Perivojem Zrinskih i posjet Muzeju Međimurja. U večernjem dijelu, u multimedijalnoj dvorani Riznice Međimurja održan je glazbeno-edukativni program uz nastup Pjevačkog zbora Kluba laringektomiranih Međimurske županije i Zbora Optimisti iz Zagreba. Skupu su prisustvovali brojni gosti iz Hrvatske, Slovenije i Sjeverne Makedonije, a posebno je zapaženo izlaganje dr.sc. Tamare Živković Ivanović o stigmati i rehabilitaciji laringektomiranih osoba. Obilježavanje je dio projekta „Uspješan suživot s rakom larinksa“, sufinanciranog od strane Grada Čakovca. Događaj je protekao u ozračju zajedništva, podrške i promocije zdravlja, te rehabilitacije kroz glazbu i društvenu integraciju.

Na Sajmu sigurnosti i prevencije održanom 19.09.2025. godine na Trgu Republike u Čakovcu, Djelatnost je promovirala Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva uz veliki model debelog crijeva, kao i druge programe koje provodi Djelatnost (piramida pravilne prehrane, redovita tjelesna aktivnost i drugi važni čimbenici zdravog stila života, program ranog otkrivanja raka dojke i drugi).

Na Trgu Republike u Čakovcu 29.09.2025. godine već tradicionalno je obilježen Europski tjedan sporta i Svjetski dan srca satom tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom i zajedničkim plesom svih sudionika na pjesmu "Daj, daj" grupe Ogenj. Uz spomenuto, događaj je uključivao i brojne edukativne sadržaje i kontrolu zdravstvenog stanja. Okupilo se gotovo 1.000 sudionika – učenika osnovnih i srednjih škola, sportaša, djece dječjih vrtića, umirovljenika, profesora, volontera i građana.

I ove je godine organizirana kampanja „Pješke ili biciklom na posao, druženje i rekreaciju...“, koju naš Zavod, u suradnji s brojnim partnerima provodi već 17 godina. Kampanja je trajala od 08. do 28. rujna 2025. godine i bila je uklopljena u europske inicijative za zdravlje i održivu mobilnost (NowWeMOVE, Europski tjedan mobilnosti, Europski tjedan sporta), kao važna karika u borbi protiv fizičke neaktivnosti, kroničnih bolesti i klimatskih promjena. Svoje rezultate sudjelovanja u kampanji je prijavilo 111 sudionika. Nagrade su osigurali: KOMET d.o.o. Prelog, Trgovina Mihalec "Beciklin" Prelog, Gradski bazeni Marija Ružić, Ljekarna Čakovec, Općina Belica, Zajednica sportskih udruga Grada Čakovca i Međimurske županije, Savjet za sigurnost prometa na cestama Međimurske županije, EUROPE DIRECT Čakovec, Međimurska županija, Ministarstvo turizma i sporta i Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije. Izvlačenje nagrada je održano 15.10.2025. godine, a dodjela nagrada i zahvalnica sponzorima i donatorima 21.10.2025. godine u našem Zavodu.

U sklopu obilježavanja Europskog tjedna sporta (23. – 30. rujna 2025. godine) uspješno je održan 3. stolnoteniski turnir zaposlenika našeg Zavoda. Turnir je organiziran kroz aktivne pauze na radnom mjestu, a sve pod koordinacijom Djelatnosti za javno zdravstvo i promicanje zdravlja. Sudjelovalo je ukupno 13 natjecatelja (8 žena i 5 muškaraca), a odigrano je čak 38 mečeva po principu Round Robin.

Djelatnost je 01.10.2025. godine sudjelovala na obilježavanju Nacionalnog tjedna dojenja koji je održan u Zgradi Scheier, u organizaciji Doma zdravlja Čakovec, uz podršku Međimurske županije, a s fokusom na slogan „Neka dojenje postane prioritet: Stvorimo održive sustave podrške“. Program je uključivao izlaganja o važnosti dojenja i podrške majkama, „skin to skin“ kontakta, o motoričkom razvoju bebe, te emocionalnim promjenama u majčinstvu.

Marijana Krajačić, mag. nutricionizma je 14.10.2025. godine održala predavanje pod nazivom „Važnost pravilne prehrane“ za učenike 5.-8. razreda Osnovne škole Selnica.

Na poziv prof. Danijele Cofek iz Gospodarske škole Čakovec, 30.10.2025. godine Djelatnost je ugostila grupu učenika koji su, vezano uz fakultativni predmet "Škola i zajednica", te temu Zdravlje, boravili u prostorima Djelatnosti kao dio terenske nastave, te su se kroz edukaciju i radionice upoznali s djelokrugom rada Djelatnosti, poglavito s aktivnostima vezanim uz pravilnu prehranu, zdrave navike i stilove života.

Djelatnost je organizirala obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti, a kako je ove godine tema bila posvećena šećernoj bolesti na radnom mjestu, 14. studenog 2025. godine na Gradskim bazenima „Marija Ružić“ Čakovec održan je razgovor s rukovodstvom tvrtke EKOM d.o.o. Čakovec, te predstavnicima zaposlenika s ciljem jačanja

suradnje poslodavaca i radnika i njihove edukacije o prevenciji dijabetesa, te potreba radnika s dijabetesom. Nakon razgovora je provedena radionica određivanja šećera u kapilarnoj krvi i mjerenja krvnog tlaka. Odazvalo se 30-ak zaposlenika i korisnika bazena koji su nakon mjerenja imali mogućnost savjetovanja sa zdravstvenim radnicima. Obilježavanje je imalo i širi kontekst. Naime, u suradnji s Hrvatskom gospodarskom komorom - Županijskom komorom Čakovec, svim članicama komore poslane su „Preporuke za poslodavce – Izazovi šećerne bolesti na radnom mjestu“, koje su za tu prigodu pripremljene u Djelatnosti.

Djelatnost se aktivno uključila u organizaciju svečanosti obilježavanja 30. obljetnice djelovanja Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije koja je bila održana 27.11.2025. godine u Metalskoj jezgri u Čakovcu, te u pripremu prigodnog filma prikazanog tom prilikom, kao i pripremu pjevačkog zbora Kluba laringektomiranih Međimurske županije, koji je nastupio na svečanosti.

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije je 17.12.2025. godine primio dva iznimno vrijedna priznanja, koja potvrđuju dugogodišnji predani rad u promicanju zdravlja, tjelesne aktivnosti i zajedništva u lokalnoj i široj zajednici. Na svečanosti dodjele BeCROactive nagrada 2025., koja se dodjeljuje u sklopu Europskog tjedna sporta od strane Ministarstva turizma i sporta Republike Hrvatske, Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije u Zagrebu je primio nagradu kao jedan od tri najbolja finalista u kategoriji Međugeneracijska uključenost, a nagradu su primile ravnateljica Zavoda prim. dr. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec. i dr. Renata Kutnjak Kiš. Istoga dana, u Palovcu, nakon Skupštine Međimorskog saveza sportske rekreacije Sport za sve, održana je i svečanost na kojoj je Međimurski savez Zavodu uručio zahvalu za 30 godina rada na promicanju i provedbi sportsko-rekreacijskih aktivnosti u lokalnoj zajednici, u cilju zaštite i unapređenja zdravlja stanovnika Međimurske županije, a nagradu je ispred Zavoda primila mag. sestrinstva Marija Prekupec.

13.02.2025. godine dr. Kutnjak Kiš je sudjelovala na sastanku Povjerenstva za nadzor nad radom mrtvozornika na području Međimurske županije, dok je Marija Prekupec, mag.med.techn., kao predstavnica zdravstvenih ustanova sudjelovala na Sjednici Savjeta za sigurnost prometa na cestama Međimurske županije koja je bila održana 19.02.2025. godine.

Dr. Kutnja -Kiš je 21. ožujka sudjelovala na petoj sjednici Partnerskog vijeća Međimurske županije.

Marija Prekupec, mag.med.techn. je 16. i 17.04.2025. godine sudjelovala na Obuci sudionika i operativnih snaga za postupanje prema osobama s invaliditetom u hitnim situacijama koja se održavala u Varaždinu.

Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije je od "Zveze slovenskih društva za boj proti raku" dobio srebrnu plaketu za 2024. godinu, a na svečanosti dodjele koja je bila organizirana u Ljubljani pri Ministarstvu zdravstva 5. lipnja, sudjelovali su ispred djelatnosti Renata Kutnjak Kiš, dr.med.spec. i Dejan Jurović, bacc.med.techn., uz ravnateljicu Zavoda prim. Marinu Payerl-Pal, dr.med.spec.

Na poziv Gospodarskog socijalnog vijeća Međimurske županije (GSV MŽ), 17. lipnja 2025. godine, u sklopu 125. sjednice GSV-a i teme „Zdravstvena skrb te njezin utjecaj na zdravlje građana, gospodarstvo i količinu bolovanja“, Renata Kutnjak-Kiš, dr.med.spec. je održala prezentaciju na temu „Zdravstveni pokazatelji radno aktivne populacije u Međimurskoj županiji“.

Sjednica Savjeta za sigurnost prometa na cestama Međimurske županije održana je 25.11.2025. godine, a na kojoj je kao članica sudjelovala Marija Prekupec, mag.med.techn..

Djelatnost je 26.11.2025. godine sudjelovala na okruglom stolu „Palijativna skrb je obaveza cijele lokalne zajednice“, održanom u Scheierovoj zgradi u sklopu aktivnosti u prekograničnom projektu Pali-care u kojem sudjeluje Dom zdravlja Čakovec i slovenski partneri. Na skupu su sumirani rezultati te raspravljani budući koraci u poticanju svih snaga zajednice za unaprjeđenje palijativne skrbi u Međimurju.

Dr. Kutnjak Kiš je od 11.12. do 12.12.2025. godine sudjelovala na završnoj konferenciji projekta SESE—Sharing European Sports Excellence u Brüsselu, budući je Zavod za javno zdravstvo MŽ bio jedan od dionika iz Međimurske županije. SESE projekt (u kojem su uz Hrvatsku sudjelovale Belgija, Nizozemska, Finska i Portugal) potiče transnacionalnu suradnju (u projektu su sudjelovale regije koje su bile proglašene europskim regijama sporta) radi jačanja sportske izvrsnosti kroz međusektorske strategije. Ujedinjavanjem javnih i privatnih dionika projekt podržava inovativne pristupe koji povezuju sport sa zdravljem, radom, obitelji i socijalnom uključenosti. U projektu je iz Međimurja sudjelovala REDEA, koja je preuzela vođenje projekta od strane Međimurske županije, dok su Zajednica sportskih udruga Grada Čakovca, MEV i naš Zavod bili dionici za MŽ.

Djelatnost za zdravstvenu ekologiju je tijekom 2025. godine provodila Tečajeve za stjecanje znanja o zdravstvenoj ispravnosti namirnica i osobnoj higijeni osoba koje rade u proizvodnji i prometu namirnica i Tečajeve za stjecanje potrebnog znanja o sprečavanju zaraznih bolesti prema planu. Provodila je uzorkovanje namirnica, uzimanje otisaka ruku i predmeta opće upotrebe u skladu s ugovornim obavezama. Sklopila je 5 novih ugovora o poslovnoj suradnji – uz postojećih 161 ugovora (uzorkovanje namirnica i predmeta opće uporabe i ruku radnika u čistom stanju). Djelatnost je sklopila 20 sporazuma o provođenju stručnog nadzora nad provedbom DDD mjera s jedinicama lokalne samouprave (Grad Čakovec, Grad Mursko Središće, Općina Selnica,

Općina Nedelišće, Općina Domašinec, Općina Belica, Općina Štrigova, Općina Gornji Mihaljevec, Općina Sveti Martin na Muri, Općina Vratišinec, Općina Sveti Juraj na Bregu, Općina Mala Subotica, Općina Goričan, Općina Strahoninec, Općina Podturen, Općina Kotoriba, Općina Dekanovec, Općina Donja Dubrava, Općina Pribislavec, Grad Prelog), te za iste izradila Programe mjera i provedbene planove. Djelatnost je sukladno tome provodila nadzor nad provođenjem mjera deratizacije i dezinsekcije. Djelatnost provodi Program monitoringa voda za ljudsku potrošnju u suradnji sa ZZJZ Koprivničko-križevačke županije. Početkom godine izrađuju se godišnji izvještaji o provedbi DDD mjera, provedbi monitoringa vode za ljudsku potrošnju i monitoringa komaraca. Djelatnost je početkom 5. mjeseca započela s provedbom Monitoringa invazivnih vrsta i odraslih komaraca na području Međimurske županije. Djelatnost je krajem godine započela s procesom akreditacije po normi HRN EN ISO 17025:2017. Sukladno zahtjevima po novom Pravilniku o kontroli parametara kućne vodoopskrbne mreže provedena je nabava novih usluga, te se uzorkovalo prioritetne objekte na području županije na parametre *Legionella* i olovo. Djelatnost provodi usluge izrade Procjene rizika kućne vodoopskrbne mreže u prioritetnim objektima temeljem istog Pravilnika.

STRUČNA EDUKACIJA ZDRAVSTVENIH DJELATNIKA

Zavod vodi računa o stručnom usavršavanju svojih zaposlenika, a omogućava stručno usavršavanje i drugih profila zdravstvenih radnika, aktivno sudjeluje na stručnim skupovima te objavljuje članke u stručnim časopisima.

U 2025.g. djelatnici Zavoda prošli su različite vidove stručne edukacije, sudjelujući na stručnim skupovima, seminarima, kongresima i sastancima.

1. „Psihosocijalni i tretmansi aspekti ovisnosti o kockanju“ - odrađeno 6 termina 1. dijela edukacije, Zagreb, bacc.med.techn.,
2. Sjednica Stručnog društva zavoda za javno zdravstvo u organizaciji UPUZ-a, Zagreb, ravnateljica Zavoda,
3. Sudjelovanje na predstavljanju i prikazu edukativnog programa PoMoZi Da studijskoj skupini učitelja i nastavnika te predstavnika lokalnih obrazovnih ureda iz Wales-a, Zagreb, prof. klinička psihologinja,
4. Predstavljanje rezultata istraživanja o uporabi stimulativnih droga u RH, Zagreb, dr.med.spec. školske medicine, subspec.alkoholizma i drugih ovisnosti – adiktolog,
5. Stručni sastanak pod nazivom "ADHD - nepoznato, o poznatome - Kako dostupnost terapijskih opcija utječe na poboljšanje ishoda liječanja djece s ADHD-om?", Zagreb, 3 dr.med.spec. školske medicine,
6. 9. konferencija o debljini - Hrvatski dan debljine - Dan osviještenosti o debljini u Hrvatskoj - "Tijelo...emocije...um", Zagreb, dr.med.spec. epidemiolog i mag.med.techn.,
7. Sastanak ravnatelja zavoda za javno zdravstvo – tema: kapaciteti Zavoda za izvršenje odredbi Zakona o vodi za ljudsku potrošnju vezano uz kućnu mrežu, Zagreb, ravnateljica Zavoda i mag.sanit.ing.,
8. Okrugli stol povodom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv alkoholizma, Zagreb, dr.med.spec. školske medicine, subspec.alkoholizma i drugih ovisnosti – adiktolog,
9. 3. sjednica Povjerenstva za javnozdravstvenu djelatnost, Zagreb, ravnateljica Zavoda,
10. Javnozdravstvena edukativna kampanja - Mentalno zdravlje djece i mladih u digitalnom okruženju, Zagreb, prof. klinička psihologinja,
11. Javnozdravstveni kongres "Kajetan Blečić", Rijeka, dr.med.spec. medicinske mikrobiologije s parazitologijom, dr.med.spec. školske medicine, subspec.alkoholizma i drugih ovisnosti – adiktolog, prof. klinička psihologinja i 2 dr.med.spec. epidemiologije,
12. "DDD i ZUPP 25", Crikvenica, mag.sanit.ing.,
13. Simpozij u povodu obilježavanja Međunarodnog dana higijene ruku, Zagreb, dr.med.spec. medicinske mikrobiologije s parazitologijom i dr.med.spec. kliničke mikrobiologije,
14. Simpozij: Aktualne teme iz spolno prenosivih bolesti i infekcija mokraćnog sustava, Zagreb, dr.med.spec. medicinske mikrobiologije s parazitologijom,
15. Stručni sastanak: Trogodišnji program imunizacije i provedba cijepljenja protiv bolesti uzrokovanih HPV-om, Zagreb, dr.med.spec. školske medicine,
16. Skup o cijepljenju, Zagreb, dr.med., 2 mag.sanit.ing. i sanit.tehničar,
17. Nacionalna Reitox akademija na temu anonimnog i besplatnog testiranja uzoraka droga prikupljenih od konzumenata i komunikacije o rizicima, Zagreb, bacc.med.techn.,
18. 3. Kongres hrvatskog sestrinstva, Zagreb, mag.med.techn.,
19. Simpozij "Ptičji flavivirusi u kontekstu "Jednog zdravlja" - Epidemiologija, klinička slika i dijagnostika", Zagreb, 2 dr.med.spec. epidemiologije,

20. Europsko web istraživanje o obrascima uporabe droga u 2024.g.: prikaz rezultata na razini RH, Zagreb, bacc.med.techn.,
21. Autobio China – Europe Infections Diseases Conference - Radna posjeta sjedištu tvrtke Autobio Diagnostics Co., Ltd, Kina, dr.med.spec. medicinske mikrobiologije s parazitologijom i dipl.ing. molekularne biologije,
22. Sastanak s ključnim dionicima - održivost aktivnosti JA Health4EUKids (Smart Family), Zagreb, dr.med.spec. epidemiologije i mag.med.techn.,
23. Dodjela godišnjeg priznanja "Zveze slovenskih društva za boj proti raku" za 2025.g., Ljubljana, ravnateljica Zavoda, dr.med.spec. epidemiologije i bacc.med.techn.,
24. Edukacija za stručnjake kazneno-represivnog sustava koji rade s mladima s problemom ovisnosti, Zagreb, mag.psych.,
25. Svečanost promocije sveučilišnog udžbenika "Medicinska mikrobiologija - odabrana poglavlja za studente zdravstvenih studija", Split, dr.med.spec. medicinske mikrobiologije s parazitologijom i dipl.ing. molekularne biologije,
26. Obilježavanje 50. godina od osnutka Hrvatskog epidemiološkog društva HLZ-a, Zagreb, 2 dr.med.spec. epidemiologije,
27. Studijski posjet u sklopu projekta "Migration in Mind", Zagreb, dr.med.spec. školske medicine, subspec.alkoholizma i drugih ovisnosti – adiktolog,
28. Radionica trajnog usavršavanja "Laboratorijska dijagnostika malarije", Zagreb, dr.med.spec. medicinske mikrobiologije s parazitologijom,
29. 5. HPV Forum, Zagreb, 3 dr.med.spec. školske i adolescentne medicine,
30. Studijska posjeta bolnici Sveti Ivan u Jankomiru, Zagreb, bacc.med.techn.,
31. Stručni skup "Listopad - mjesec borbe protiv raka dojke", Zagreb, dr.med.univ.spec. epidemiologije i 2 mag.med.techn.,
32. Konferencija "Prevenција ovisnosti na radnom mjestu: odgovornost, podrška i praksa", Zagreb, dr.med.spec. školske medicine, subspec.alkoholizma i drugih ovisnosti – adiktolog,
33. 5. hrvatski kongres kliničke mikrobiologije i infektivnih bolesti (CROCMID 2025), Poreč, 2 dr.med.spec. kliničke mikrobiologije i dipl.ing.mol.biol.,
34. Stručno savjetovanje "Smjernice za praćenje i izvještavanje o provedbi akcijskih planova djelovanja na području ovisnosti na razini jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave i vrednovanje (evaluacija) njihove provedbe, Zagreb, dr.med.spec. školske medicine, subspec.alkoholizma i drugih ovisnosti – adiktolog i prof. klinička psihologinja,
35. Tečaj za pravne i fizičke osobe koje provode procjenu rizika kućne vodoopskrbne mreže, Zagreb, dipl.sanit.ing.,
36. 32. godišnja konferencija hrvatskih psihologa, Split, prof. klinička psihologinja,
37. Konferencija poslodavaca u zdravstvu Hrvatske, Opatija, dipl.iur.,
38. XXXVII. stručni sastanak hrvatskih mikobakteriologa, Zagreb, dr.med.spec. epidemiologije i dr.med.spec. kliničke mikrobiologije,
39. Stručna konferencija u okviru projekta "Konsolidacija sustava zdravstvene informacijske infrastrukture CEZIH", Zagreb, bacc.med.lab.diagn.,
40. Konferencija "Ovisnosti 360 - Od znanosti do zajednice", Split, dr.med.spec. školske medicine, subspec.alkoholizma i drugih ovisnosti – adiktolog i prof. klinička psihologinja,
41. Predstavljanje edukativne slikovnice "Dobri Kolesterolko u borbi za zdravo srce", Zagreb, dr.med.spec. školske i adolescentne medicine,
42. Simpozij povodom Europskog dana i Svjetskog tjedna svjesnosti o antimikrobnim lijekovima, Zagreb, dr.med.spec. kliničke mikrobiologije,
43. Seminar "Uzorkovanje kao laboratorijska aktivnost", Zagreb, mag.sanit.ing.,
44. 3. konferencija o ovisnostima "KOKO - Kockanje i Komorbiditeti", Zagreb, mag.psych.,
45. Redovna izvještajna Skupština i 89. stručno-znanstveni sastanak HED-a, Zagreb, 2 dr.med.spec. epidemiologije,
46. Redovita i izborna skupština HDKM-a i LII. sastanak Odbora i Sekcije za praćenje rezistencije bakterija na antibiotike HDKM-a, Zagreb, dr.med.spec. kliničke mikrobiologije,
47. Izvještajna skupština HDŠSM-a HLZ-a i Simpozij pod nazivom "Razvoj školske medicine kao odgovor na potrebe školske populacije", Zagreb, 3 dr.med.spec. školske i adolescentne medicine i dr.med.,
48. Završno događanje u okviru projekta SESE - Sharing European Sports Excellence, Brussels, dr.med.spec. epidemiologije,
49. Svečanost dodjele #BeCROactive nagrada, Zagreb, ravnateljica Zavoda i dr.med.spec. epidemiologije.

Zaposlenici iz Djelatnosti za nemedicinska pitanja sudjelovali su na stručnim edukacijama i seminarima iz svog područja rada i stručne spreme, a u skladu s promjenama zakona i propisa bitnih za svakodnevni redovni rad ustanove.

STANDARDI I NORMATIVI

U 2025. godini Zavod je ugovorio s HZZO-om 4 dijagnostičke jedinice u Djelatnosti kliničke mikrobiologije, 3 tima u Djelatnosti školske medicine, 3 tima u Djelatnosti epidemiologije, 2 tima javnog zdravstva i 2 tima za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti.

AŽURIRANJE INTERNET STRANICE

www.zzjz-ck.hr

Ažurno održavanje „facebook stranice“ Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije.

Zavod je nastavio suradnju, koja je započela u 2013. godini u pripremi i izdavanju časopisa «Nove staze», koji su do 2013. godine izdavala tri zavoda (Koprivničko-križevački, Varaždinski i Bjelovarsko-bilogorski), te je u 2025.g. izašao 1 novi broj časopisa.

BROJ ZAPOSLENIH NA KRAJU PRETHODNE I TEKUĆE GODINE

Red. broj	OPIS	Broj djelatnika
1.	Broj zaposlenih na dan 31.12.2024. godine	71
2.	Broj zaposlenih na dan 31.12.2025. godine	77

KVALIFIKACIJSKA I OBRAZOVNA STRUKTURA ZAPOSLENIH NA DAN 31.12.2025. GODINE

STRUČNA SPREMA ZDRAVSTVENI RADNICI		NEODREĐENO	ODREĐENO	UKUPNO
1. VSS	1.1. doktori medicine specijalisti, mr.sc., subspec.	1	-	1
	1.2. doktori medicine specijalisti, prim.	1	-	1
	1.3. doktori medicine specijalisti, subspec.	1	-	1
	1.4. doktori medicine specijalisti	12	-	12
	1.5. doktori medicine specijalizanti	2	-	2
	1.6. mag.sanit.ing.	5	3	8
	1.7. prof.klinički psiholog	1	-	1
	1.8. mag.psych.	1	-	1
	1.9. mag.med.techn.	3	-	3
	1.10. dipl.ing.mol.bio.	1	-	1
	1.11. mag.nutricionizma	1	-	1
	1.12. mag.admin.sanit.	1	-	1
2. VŠS		12	3	15
3. SSS		11	2	13
UKUPNO ZDRAVSTVENI RADNICI		53	8	61

STRUČNA SPREMA NEZDRAVSTVENI RADNICI		NEODREĐENO	ODREĐENO	UKUPNO
1. VSS		3	-	3
2. VŠS		3	-	3
3. SSS		2	-	2
4. PKV		7	1	8
UKUPNO NEZDRAVSTVENI RADNICI		15	1	16
SVEUKUPNO		68	9	77

PODACI O NAJBROJNIJIM RADNIM MJESTIMA – USPOREDBA 2024./2025.

STRUKTURA ZAPOSLENIH PREMA KVALIFIKACIJAMA NA 31.12.2024.g. S PODACIMA O NAJBROJNIJIM RADNIM MJESTIMA																						
Opis	prim. dr.med.spec.	dr.med.spec. subspec.mr.sc.	dr.med.spec. subspec.	dr.med.spec.	dr.med. specijalizant	dipl.ing. mol.bio.	prof. klinički psiholog	mag.psych.	mag.nutricion.	mag.admin. sanit.	bacc.med. lab.diagn.	zdr.-lab.tehn.	mag.sanit.ing.	bacc.sanit.ing.	sanit.tehn.	mag.med. techn.	bacc.med. techn.	adm. VSS	adm.VŠS	adm.SSS	sprem.PKV	UKUPNO
Neodređeno	1	1	1	11	3	1	1	1	1	1	5	8	4	1	3	3	5	3	3	2	7	66
Određeno	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	1	5
UKUPNO																						71

STRUKTURA ZAPOSLENIH PREMA KVALIFIKACIJAMA NA 31.12.2025.g. S PODACIMA O NAJBROJNIJIM RADNIM MJESTIMA																						
Opis	prim. dr.med.spec.	dr.med.spec. subspec.,mr.sc.	dr.med.spec. subspec.	dr.med.spec.	dr.med. specijalizant	dipl.ing. mol.bio.	prof. klinički psiholog	mag.psych.	mag.nutricion.	mag.admin. sanit.	bacc.med. lab.diagn.	zdr.-lab.tehn.	mag.sanit.ing.	bacc.sanit.ing.	sanit.tehn.	mag.med. techn.	bacc.med. techn.	adm. VSS	adm.VŠS	adm.SSS	sprem.PKV	UKUPNO
Neodređeno	1	1	1	12	2	1	1	1	1	1	5	8	5	1	3	3	6	3	3	2	7	68
Određeno	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	3	1	-	-	1	-	-	-	1	9
UKUPNO																						77

U odnosu na 2024.g. broj zaposlenih se u 2025.g. povećao za 6 radnika. U toku 2025. godine zaposlena je radnica mag.sanit.ing. na neodređeno radno vrijeme zbog povećanja opsega posla u Djelatnosti zdravstvene ekologije. U Djelatnosti školske i adolescentne medicine zaposlena je radnica bacc.med.techn. na neodređeno radno vrijeme zbog ugovaranja novog tima, jer je dr.med. u Djelatnosti položila specijalistički ispit iz školske i adolescentne medicine. Zaposlene su tri radnice na određeno vrijeme kao zamjene za bolovanje, rođiljni i roditeljski dopust i to: mag.sanit.ing. u Djelatnosti zdravstvene ekologije, mag.sanit.ing. u Djelatnosti za epidemiologiju zaraznih bolesti te kroničnih nezaznih bolesti i bacc.med.techn. u Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti. Radni odnos je prestao 1 mag.sanit.ing. koja je bila zaposlena na određeno vrijeme kao zamjena za bolovanje, rođiljni i roditeljski dopust.

Zavod je u 2025.g. zaposlio na određeno vrijeme u trajanju od godinu dana i 4 nova pripravnika – od toga 1 mag.sanit.ing., 1 bacc.sanit.ing., 1 bacc.med.lab.diagn. i 1 lab.tehničara - putem mjere HZZO-a, a temeljem odobrenja Ministarstva zdravstva, dok je istovremeno temeljem mjere HZZ-a – stjecanje prvog radnog iskustva – pripravništvo završio radni odnos dvjema radnicama – 1 bacc.med.lab.diagn. i 1 bacc.sanit.ing.

TROŠKOVI ZA ZAPOSLENE

Troškove za zaposlene čine bruto plaće radnika uvećane za doprinose na plaću. Plaće su isplaćivane sukladno odredbama Zakona o plaćama u državnoj službi i javnim službama („Narodne novine“ br. 155/23), Uredbom o nazivima radnih mjesta, uvjetima za raspored i koeficijentima za obračun plaće u javnim službama („Narodne novine“ br. 22/24), Zakona o radu („Narodne novine“ br. 93/14, 127/17, 98/19, 151/22 i 64/23), Kolektivnom ugovoru za djelatnost zdravstva i zdravstvenog osiguranja (NN 29/2018) i pripadajućim Dodacima ugovoru (NN 29/2018, 16/2019, 35/2019, 78/2019, 92/2019, 56/2020, 3/2023, 68/2023, 35/2024), Temeljnem kolektivnom ugovoru za službenike i namještenike u javnim službama (NN 29/24), i osnovice za izračun plaće državnih službenika i namještenika u javnim službama koju je odredila Vlada Republike Hrvatske.

Isplaćeno je svih 12 plaća za 2025. godinu:

OPIS	2025. godina
Bruto plaća	2.316.925,57
Doprinosi na plaću	369.400,66
Doprinosi iz plaće (MIO I i II stup)	462.851,81
Porez na dohodak	249.690,81
Neto plaća	1.602.965,50

1.	Sredstva isplaćena za plaće i doprinose na plaću		2.686.326,23
	Sredstva isplaćena za ostala prava radnika		174.539,03
	2.1. troškovi prijevoza na posao i s posla		58.210,34
	2.2. jubilarne nagrade		10.785,15
	2.3. pomoći zaposlenima		3.752,24
2.	2.4. dar djetetu do 15 godina		4.700,00
	2.5. naknada za neiskorišteni godišnji odmor		0
	2.6. naknada – uskrsnica, božićnica, regres, prehrana		94.427,81
	2.7. otpremnine		0
	2.8. naknada za odvojeni život		2.663,49
	3.1. Najviša prosj.isplaćena plaća	Bruto	8.381,39
		Neto	5.373,58
	3.2. Najniža prosj.isplaćena plaća	Bruto	1.192,90
		Neto	889,88
	3.3. Prosječna isplaćena plaća na temelju prosječnog broja zaposlenih	Bruto	2.609,15
		Neto	1.805,14
4.	Iznos plaće ravnateljice (uključivo s pripravnostima)	Neto	5.373,58

IZVJEŠĆE O IMOVINI ZAVODA

1.	MATERIJALNA IMOVINA	2.137.984,13
	1.1. Ulaganje u posl.objekte	1.665.976,82
	Medicinska oprema	283.882,15
	Prijevozna sredstva	25.014,76
	Ostala oprema	162.180,24
	Umjetnička djela	930,16
2.	PRIRODNA BOGATSTVA	
	2.1. Zemljište	0
3.	NEMATERIJALNA IMOVINA	
	ulaganje u softwer, licence	5.383,41
4.	IMOVINA U PRIPREMI	0
o	UKUPNA DUGOTRAJNA IMOVINA (1-4)	2.143.367,54
1.	Zalihe	203.943,42
2.	Potraživanja za prihode (pružene usluge)	485.936,02
3.	Potraživanja za prodane stanove	225,89
4.	Ostala potraživanja	3.872,53
5.	Financijska imovina-obveznice	7.003,52
6.	Novac u banci i blagajni	388.241,19
7.	Unaprijed plaćeni troškovi budućeg razdoblja	1.777,99
o	UKUPNA KRA TKOTRAJNA IMOVINA (1-7)	1.091.000,56

DUGOTRAJNA IMOVINA + KRA TKOTRAJNA IMOVINA = 3.234.368,10

prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec.

Ravnateljica



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
MEĐIMURSKE ŽUPANIJE**

Klasa: 029-01/26-01/3

Urbroj: 2109-70-03-26/7-3

Čakovec, 20.02.2026.

IZVJEŠĆE RAVNATELJA O PRITUŽBAMA

Zavod tijekom 2025. godine nije zaprimio ni jednu pritužbu. Knjiga žalbi uredno je dostupna građanima, odnosno pacijentima Zavoda.

prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec.
Ravnateljica



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
MEĐIMURSKE ŽUPANIJE**

Klasa: 029-01/26-01/3
Urbroj: 2109-70-03-26/7-4
U Čakovcu, 20.02.2026.

**IZVJEŠĆE O RADU UPRAVNOG VIJEĆA
ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE
U 2025. GODINI**

Upravno vijeće Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije (u daljnjem tekstu: Zavod) tijekom 2025. godine radilo je u sazivu članova/članica Upravnog vijeća i to: dr.sc. Predraga Kočile, dr.vet.med., viši stručni suradnik, predsjednik Upravnog vijeća, Jurice Vidovića, dr.med., Vjenceslava Hranilovića, bacc.ing.aedif. i Maria Horvata, dr.med., članovi predstavnici vlasnika, doc.dr.sc. Ljiljane Žmak, prim.dr.med.spec., članice predstavnice Vlade RH, te Martine Majhen Prijol, dr.med.spec., članice predstavnice zdravstvenih radnika Zavoda i Damjana Debelca, bacc.med.lab.diagn., člana predstavnika radnika Zavoda. Upravno vijeće Zavoda broji 7 članova, kako je i propisano Zakonom o zdravstvenoj zaštiti - Upravno vijeće ima 7 članova i čine ga predstavnici: osnivača (predsjednik i 3 člana), RH (1 član) i radnika Ustanove (2 člana) - članak 83, stavak 5.

Upravno vijeće je tijekom 2025. godine održalo 18 sjednica. Od toga je 9 sjednica održano redovnim putem i 9 sjednica elektronskim putem. U radu Upravnog vijeća u pravilu su sudjelovali svi članovi/članice Upravnog vijeća, uz ukupno 10 opravdanih izostanaka. Upravno vijeće na svojim sjednicama redovno je verificiralo zapisnike s prošlih sjednica, odlučivalo o mjesečnim izvješćima financijskog poslovanja, te o istome obavještavalo osnivača Zavoda, tromjesečnim, polugodišnjim, devetomjesečnim i godišnjim izvješćima ravnateljice o cjelokupnom poslovanju Zavoda, te praćenju mjesečnog izvršenja odrađenih usluga.

Osim navedenog, raspravljalo se i odlučivalo i o drugim pitanjima, kako slijedi:

1. 33. sjednica Upravnog vijeća održana elektronskim putem – 30.01.2025.g. – donošenje Odluke o izmjenama sredstava decentraliziranih funkcija u sustavu zdravstva Međimurske županije za 2025.g.; donošenje Odluke o prihvatanju Izvješća o danim donacijama Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2024.g.; donošenje Odluke o prihvatanju izvještaja o pripravnostima radnika u Zavodu za četvrti kvartal 2024.g.; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o ispitivanju vode za ljudsku potrošnju iz vodoopskrbne mreže Međimurske županije nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN24/2024 „Usluge analize vezane uz monitoring vodocrpilišta i vodoopskrbne mreže” sa Zavodom za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije, Trg dr. Tomislava Bardeka 10/10, 48 000 Koprivnica.

2. 34. sjednica Upravnog vijeća – 25.02.2025.g. – donošenje Odluke o prihvatanju financijskih izvještaja poslanih prema FINA-i; donošenje Odluke o raspodjeli rezultata poslovanja; donošenje Odluke o prihvatanju I. izmjena i dopuna financijskog plana Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2025.g.; donošenje Odluke o prihvatanju Plana tekućeg i investicijskog održavanja prostora i opreme za 2025.g.; donošenje Odluke o sklapanju Dodatka XXV Ugovoru o provođenju primarne zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja za 2018. godinu, a koji se odnosi na razdoblje od 01. siječnja do 31. prosinca 2025.g., između ZZJZ Međimurske županije i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje.

3. 35. sjednica Upravnog vijeća održana elektronskim putem – 13.03.2025.g. – donošenje Odluke o sklapanju Dodatka XXVI Ugovoru o provođenju primarne zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja za 2018. godinu, a koji se odnosi na razdoblje od 01. veljače do 31. prosinca 2025.g., između ZZJZ Međimurske županije i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o kupoprodaji „UREĐAJ ZA MOLEKULARNU DIJAGNOSTIKU POZITIVNIH HEMOKULTURA”, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN08/2025, s tvrtkom Biomedica dijagnostika d.o.o., Zagrebačka cesta 130a, 10 000 Zagreb.

4. 36. sjednica Upravnog vijeća održana elektronskim putem – 21.03.2025.g. – donošenje Odluke o stavljanju izvan snage Odluke o raspodjeli rezultata poslovanja za 2024.g., od 25.02.2025.g.; donošenje nove Odluke o raspodjeli rezultata poslovanja za 2024.g.

5. 37. sjednica Upravnog vijeća – 27.03.2025.g. – donošenje Odluke o prihvatanju Godišnjeg izvještaja o izvršenju financijskog plana za 2024.g.; donošenje Odluke o potrebi zapošljavanja na određeno vrijeme - 1 izvršitelj (m/ž) na poslovima prvostupnika/ce sanitarnog inženjerstva u Djelatnosti zdravstvene ekologije – zamjena za bolovanje, te nastavno roditeljni i roditeljski dopust; donošenje Odluke o sklapanju Dodatka X Ugovoru o provođenju specijalističko-dijagnostičke zdravstvene zaštite za razdoblje od 01. travnja 2020.g. do 31. prosinca 2024.g., a kojim se isti produžuje do 31. prosinca 2025.g., između ZZJZ Međimurske županije i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o kupoprodaji „REAGENCI KOMPATIBILNI SA UREĐAJEM MOLECULAR MOUSE” nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN15/2025 s tvrtkom Biomedica dijagnostika d.o.o., Zagrebačka cesta 130a, 10 000 Zagreb; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o kupoprodaji „RAZNI MEDICINSKI POTROŠNI MATERIJAL I PRIBOR” nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN07/2025 s tvrtkom P.T.D. d.o.o., Vojvodići 47/A, 10 431 Sveta Nedelja.

6. 38. sjednica Upravnog vijeća – 22.04.2025.g. – donošenje Odluke o prihvatanju izvještaja o pripravnostima radnika u Zavodu za prvi kvartal 2025.g.; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o kupoprodaji „REAGENCI ZA FILMARRAY (BIOFIRE UREĐAJ)” nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN06/2025 s tvrtkom A&B d.o.o., Slavenska avenija 26/12, 10 000 Zagreb.

7. 39. sjednica Upravnog vijeća – 22.05.2025.g. – donošenje Odluke o potrebi zapošljavanja na određeno vrijeme - 1 izvršitelj (m/ž) na poslovima prvostupnika/ce sanitarnog inženjerstva u Djelatnosti za epidemiologiju zaraznih bolesti te kroničnih nezaraznih bolesti – zamjena za bolovanje, te nastavno roditeljni i roditeljski dopust; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o kupoprodaji „REAGENS ZA GENEXPERT UREĐAJ“ nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN17/2025 s tvrtkom Biomedica dijagnostika d.o.o., Zagrebačka cesta 130a, 10 000 Zagreb.

8. 40. sjednica Upravnog vijeća – 26.06.2025.g. – donošenje Odluke o potrebi zapošljavanja na određeno vrijeme - 1 izvršitelj (m/ž) na poslovima prvostupnika/ce sestrinstva (bacc.med.techn.) u Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti – zamjena za bolovanje, te nastavno roditeljni i roditeljski dopust; donošenje Odluke o izmjeni i dopuni Odluke o cijenama zdravstvenih usluga Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije; donošenje Odluke o cijenama zdravstvenih usluga Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora u vidu okvirnog sporazuma na dvije godine za „Usluge laboratorija“ nakon provedenog postupka javne nabave oznake EMV01/2025 s tvrtkom Bioinstitut d.o.o., Ulica Rudolfa Steinera 7, 40 000 Čakovec.

9. 41. sjednica Upravnog vijeća – 28.07.2025.g. – donošenje Odluke o prihvaćanju Polugodišnjeg izvještaja o izvršenju financijskog plana za 2025.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju izvještaja o pripravnostima radnika u Zavodu za drugi kvartal 2025.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju donacija Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije; donošenje Odluke o nastavku radnog odnosa spec.psihijatra u Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda.

10. 42. sjednica Upravnog vijeća održana elektronskim putem – 26.08.2025.g. – donošenje Odluke o prihvaćanju Izvješća o financijskom poslovanju Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za razdoblje siječanj – srpanj 2025.g. i mjeseca srpnja 2025.g.

11. 43. sjednica Upravnog vijeća održana elektronskim putem – 23.09.2025.g. – donošenje Odluke o prihvaćanju I. Izmjena i dopuna financijskog plana Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2025.g.; donošenje Odluke o izmjenama sredstava decentraliziranih funkcija u sustavu zdravstva Međimurske županije za 2025.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju donacije Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije.

12. 44. sjednica Upravnog vijeća – 29.09.2025.g. – donošenje Odluke o izmjeni Odluke o sastavu Upravnog vijeća Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije od 27.02.2023.g.; donošenje pročišćenog teksta Odluke o sastavu Upravnog vijeća Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije; donošenje Odluke o prestanku važenja Statuta Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije od 29.06.2023.g.; donošenje Odluke o usvajanju novog Statuta Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o opskrbi električnom energijom s HEP – Opskrbom d.o.o., Ulica grada Vukovara 37, Zagreb.

13. 45. sjednica Upravnog vijeća održana elektronskim putem – 16.10.2025.g. – donošenje Odluke o investicijskom ulaganju – nabava električnog osobnog vozila.

14. 46. sjednica Upravnog vijeća – 30.10.2025.g. – donošenje Odluke o prihvaćanju izvještaja o pripravnostima radnika u Zavodu za treći kvartal 2025.g.; donošenje Odluke o sklapanju Dodatka XXVII Ugovoru o provođenju primarne zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja za 2018. godinu, a koji se odnosi na razdoblje od 01. rujna do 31. prosinca 2025.g., između ZZIZ Međimurske županije i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje aneksa Ugovoru o zbrinjavanju otpada od 27.11.2024.g. s tvrtkom REMONDIS Medison d.o.o., Ulica Nikole Tesle 15B, 44 000 Sisak; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o usluzi određivanja Legionellae i olova u vodi, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN50/2025; donošenje Odluke temeljem zahtjeva Višnje Smilović, dr.med.spec. o radu u polovici punog radnog vremena.

15. 47. sjednica Upravnog vijeća održana elektronskim putem – 10.11.2025.g. – donošenje Odluke o prihvaćanju Prijedloga financijskog plana Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2026. i projekcije za 2027. i 2028. godinu; donošenje Odluke prihvaćanju Odluke o sukcesivnom planiranju i korištenju viška prihoda iz prethodnih godina.

16. 48. sjednica Upravnog vijeća – 24.11.2025.g. – donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora za nabavu roba „Reagensi i potrošni materijal za Existation sustav“ nakon provedenog otvorenog postupka javne nabave oznake EMV02/2025 s tvrtkom Biomax d.o.o., Dr. Franje Tuđmana 26, 10 431 Novaki; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o nabavi Laboratorijskih reagensa, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN30/2025, procijenjene vrijednosti nabave 26.000,00 EUR-a; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o nabavi Testova na droge i drugih testova, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN11/2025, procijenjene vrijednosti nabave 21.000,00 EUR-a; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o nabavi Pribora i potrošnog materijala za MALDI TOF-maseni spektrometar, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN52/2025, procijenjene vrijednosti nabave 16.500,00 EUR-a; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje aneksa Ugovoru o nabavi Mikrobioloških kultura i reagensa za dijagnostiku tuberkuloze, oznake BN53/2024 od 13.12.2024.g. s tvrtkom HOSPITALIJA TRGOVINA d.o.o., Vojvodići 25, Novaki, Sveta Nedelja; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje aneksa Ugovoru o nabavi Mikrobioloških kultura - gotovih podloga - akreditirana metoda, oznake BN02-1/2024 od 21.12.2024.g. s tvrtkom A&B d.o.o., Slavenska avenija 26/12, 10 000 Zagreb; donošenje Odluke o prihvaćanju II. Izmjena i dopuna financijskog plana Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2025.g.; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o usluzi zbrinjavanja infektivnog otpada, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN19/2025, procijenjene vrijednosti nabave 12.900,00 EUR-a.

17. 49. sjednica Upravnog vijeća održana elektronskim putem – 05.12.2025.g. – donošenje Odluke za odobrenje sredstava decentraliziranih funkcija u sustavu zdravstva Međimurske županije za 2026.g.

18. 50. sjednica Upravnog vijeća – 22.12.2025.g. – donošenje Odluke o prihvaćanju Plana rada i razvoja Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2026.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju Financijskog plana Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2026.g. i projekcije plana za 2027. i 2028.g.; donošenje Odluke o sukcesivnom planiranju i korištenju

viška prihoda iz prethodnih godina; donošenje Plana tekućeg i investicijskog održavanja prostora i opreme za 2026.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju Izvješća o izvršenju Plana i programa mjera zaštite na radu Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2025.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju Plana i programa mjera zaštite na radu Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2026.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju Plana specijalizacija Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2026.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju Izvješća o provedenoj akreditaciji Djelatnosti kliničke mikrobiologije Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije u 2025.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju Izvještaja o radu Etičkog povjerenstva Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije za 2025.g.; donošenje Odluke o prihvaćanju prijedloga za otpis potraživanja Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije; donošenje Odluke o prihvaćanju donacije Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije; donošenje Odluke o prihvaćanju Izvješća o primljenim donacijama, pomoćima i pokroviteljstvima Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije u 2025.g.; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora za nabavu roba „Reagensi kompatibilni s BactAlert 3D 120, mini Vidas, Previ color i Vitek2 compact uređajima“ nakon provedenog pregovaračkog postupka javne nabave oznake EMV03/2025 s tvrtkom A&B d.o.o., Slavonska avenija 26/12, 10 000 Zagreb; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o nabavi Diskova i testnih trakica, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN01/2025, procijenjene vrijednosti nabave 22.500,00 EUR-a; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o nabavi Dehidriranih medija, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN32/2025, procijenjene vrijednosti nabave 22.000,00 EUR-a; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o nabavi Mikrobioloških kultura, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN02/2025, procijenjene vrijednosti nabave 17.500,00 EUR-a; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o nabavi Mikrobioloških kultura-akreditacijska metoda, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN02-1/2025, procijenjene vrijednosti nabave 15.000,00 EUR-a; donošenje Odluke o davanju suglasnosti na zaključenje Ugovora o nabavi Reagensa za HB & L UROQUATTRO uređaj, nakon provedenog postupka jednostavne nabave oznake BN03/2025, procijenjene vrijednosti nabave 21.500,00 EUR-a.

NAKNADE ČLANOVIMA UPRAVNOG VIJEĆA

Naknade su isplaćivane sukladno odluci Ministra zdravstva o utvrđivanju visine naknade za rad predsjednika i članova Upravnog vijeća zdravstvene ustanove, te donesenim Smjernicama o određivanju naknada za rad predsjednika i članova nadzornih odbora trgovačkih društava u vlasništvu ili pretežitom vlasništvu Međimurske županije i upravnih vijeća ustanova čiji je osnivač Međimurska županija, kao i Smjernicama o izmjeni i dopuni Smjernica o određivanju naknada za rad predsjednika i članova nadzornih odbora trgovačkih društava u vlasništvu ili pretežitom vlasništvu Međimurske županije i upravnih vijeća ustanova čiji je osnivač Međimurska županija. U razdoblju siječanj-prosinac 2025.g. naknada za rad predsjednika je isplaćivana u neto vrijednosti od 119,45 EUR, a za članove/ice Upravnog vijeća 95,56 EUR. Sukladno Poslovniku o radu Upravnog vijeća isplaćivani su i putni troškovi. Naknade članovima/icama Upravnog vijeća za 2025.g. isplaćivale su se do 10.-og u mjesecu za prethodni mjesec.

Ime i prezime	Brutto iznos (EUR)		Neto iznos (EUR)	
	naknada	troškovi prijevoza	naknada	troškovi prijevoza
Dr.sc. Predrag Kočila, dr.vet.med., viši stručni suradnik	1.990,83	-	1.433,40	-
Jurica Vidović, dr.med.	1.592,64	-	1.146,72	-
Vjenceslav Hranilović, bacc.ing.aedif.	1.592,64	145,60	1.146,72	104,80
Mario Horvat, dr.med.	1.592,64	54,18	1.146,72	39,00
doc.dr.sc. Ljiljana Žmak, prim.dr.med.spec.	1.654,68	314,58	1.146,72	218,00
Martina Majhen Prijol, dr.med.spec.	1.592,64	-	1.146,72	-
Damjan Debeleć, bacc.med.lab.diagn.	1.592,64	-	1.146,72	-
Ukupno	11.608,71	514,36	8.313,72	361,80

Na brutto vrijednost isplate obračunan je doprinos za zdravstveno osiguranje 7.5%, u iznosu od 909,23 EUR.

Predsjednik Upravnog vijeća
ZZJZ Međimurske županije
Dr.sc. Predrag Kočila, dr.vet.med.,
viši stručni suradnik

