

 <p>ZZJZ MEĐIMURSKE ŽUPANIJE DJELATNOST KLINIČKE MIKROBIOLOGIJE</p>	<p>UPUTA ZA UZIMANJE UZORAKA ZA PACIJENTE</p>	<p>Oznaka dokumenta: Obr. 7.2.2/2</p>
		<p>Strana/stranica 1/1</p>
		<p>Izdanje/revizija 1/0</p>

Vrsta uzorka: **ISKAŠLJAJ**

Iskašljaj je sluzavi ili gnojni sadržaj iskašljan iz donjeg dijela dišnog sustava.

Iskašljaj **nije** slina iz usne šupljine niti sekret iz stražnjeg dijela grla.

Pripremiti sterilnu posudicu (uzeti kod svog liječnika, u našem laboratoriju ili kupiti u ljekarni).

Iskašljaj je najbolje dati ujutro, zbog nakupljanja sekreta tijekom noći.

Prije davanja iskašljaja ne jesti niti pušiti niti prati zube četkicom i pastom, ali je potrebno isprati usta vodom.

Mjesto gdje se daje iskašljaj treba biti udaljeno od drugih ljudi, po mogućnosti na zraku (npr. u kupaonici uz otvoreni prozor).

POSTUPAK :

Oprati ruke sapunom i vodom.

Isprati usta vodom (grgljati pa ispljunuti u umivaonik).

Otvoriti posudicu.

Nekoliko puta duboko udahnuti i izdahnuti, pa onda iz dubine pluća iskašljati sadržaj direktno u posudicu.

Posudicu dobro zatvoriti.

Oprati ruke sapunom i vodom.

Posudicu odnijeti u laboratorij u roku 2 sata ili staviti u hladnjak u kojem može stajati maksimalno 24 sata.