

PLAN RADA I RAZVOJA ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKJE ŽUPANIJE ZA 2024. GODINU

Sukladno članku 134. Zakona o zdravstvenoj zaštiti NN 100/18, 125/19, 147/20, 119/22, 156/22, 33/23, odnosno čl. 7. Statuta Zavoda, Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije obavlja sljedeće poslove:

Zavod za javno zdravstvo obavlja djelatnosti epidemiologije zaraznih bolesti te kroničnih nezaraznih bolesti, javnog zdravstva, promicanja zdravlja, zdravstvene ekologije, mikrobiologije, školske i adolescentne medicine, mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti na području Međimurske županije.

Zavod obavlja sljedeće djelatnosti i poslove:

- provodi zdravstveno prosvjeđivanje s promicanjem zdravlja i prevencije bolesti
- provodi specifičnu i preventivnu zdravstvenu zaštitu djece i mladeži, osobito u osnovnim i srednjim školama te visokim učilištima na svom području
- prati, proučava, evaluira i izvješćuje o zdravstvenim potrebama i funkcionalnoj onesposobljenosti starijih ljudi te predlaže zdravstvene mjere za svoje područje
- prikuplja, kontrolira i analizira statistička izvješća iz područja zdravstva, uključujući bolesti ovisnosti, na razini jedinica područne (regionalne) samouprave odnosno Grada Zagreba za potrebe Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo
- na zahtjev župana odnosno gradonačelnika prati i ocjenjuje zdravstveno stanje stanovništva na tom području
- kontinuirano provodi mjere higijensko-epidemiološke zaštite s epidemiološkom analizom stanja na području jedinice područne (regionalne) samouprave i po potrebi provodi protuepidemijske mjere te nadzire provođenje obveznih imunizacija
- provodi mjere gerontološke zdravstvene zaštite
- analizira epidemiološko stanje, planira, predlaže i sudjeluje u provođenju mjera i aktivnosti za sprječavanje, rano otkrivanje i suzbijanje bolesti ovisnosti
- provodi zaštitu mentalnog zdravlja i izvanbolničko liječenje ovisnosti, što obuhvaća prevenciju i rano otkrivanje svih psihičkih poremećaja, dijagnostiku, liječenje i rehabilitaciju svih oblika ovisnosti, kao i mjere očuvanja mentalnog zdravlja u zajednici
- surađuje sa zdravstvenim i drugim ustanovama i zdravstvenim radnicima u provedbi dijagnostike i liječenja bolesti ovisnosti te rehabilitacije i društvene integracije ovisnika
- prati provedbu mjera dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije te provodi preventivne i protuepidemijske postupke dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije za područje jedinice područne (regionalne) samouprave
- obavlja mikrobiološku djelatnost od interesa za jedinicu područne (regionalne) samouprave
- prati, proučava, analizira i ocjenjuje zdravstvenu ispravnost vode za ljudsku potrošnju, vode za rekreaciju i fizikalnu terapiju, površinske i otpadne vode, stanje vodoopskrbe te zdravstvenu ispravnost namirnica i predmeta opće uporabe za područje jedinice područne (regionalne) samouprave
- sudjeluje u izradi i provedbi pojedinih programa zdravstvene zaštite u izvanrednim prilikama
- prati, analizira i ocjenjuje utjecaj okoliša i hrane na zdravstveno stanje stanovništva jedinice

područne (regionalne) samouprave

- sudjeluje u planiranju, predlaganju i provođenju mjera promicanja tjelesnog, mentalnog i spolnog/reproduktivnog zdravlja
- sudjeluje u planiranju, predlaganju i provođenju mjera za sprečavanje, rano otkrivanje i suzbijanje kroničnih nezaraznih bolesti, uključujući bolesti ovisnosti
- obavlja raspodjelu obveznih cjepiva ordinacijama na primarnoj razini zdravstvene djelatnosti na području jedinice područne (regionalne) samouprave
- može obavljati stručne poslove zaštite okoliša sukladno posebnim propisima vezano uz zaštitu okoliša i zaštitu zraka
- obavlja i ostale poslove za potrebe obavljanja javnozdravstvene djelatnosti sukladno posebnim propisima.

Ravnateljica predlaže sljedeći Plan rada Zavoda za 2024. godinu po Djelatnostima:

I. DJELATNOST ZA EPIDEMIOLOGIJU ZARAZNIH BOLESTI TE KRONIČNIH NEZARAZNIH BOLESTI

Temeljem zakona o zdravstvenoj zaštiti predviđa se provođenje higijensko-epidemiološke zdravstvene zaštite za 105.863 stanovnika naše županije u skladu s Ugovorom potpisanim s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje koje će provoditi 3 tima epidemiologije s novčanim sredstvima koja utvrđuje HZZO sukladno standardu.

Planira se obvezno praćenje kretanja zaraznih bolesti i epidemija uz novi informatički sustav e-prijave sukladno nalogima HZJZ-a, te nadzor nad kliconošama zaraznih bolesti među stanovništvom Međimurske županije. Sukladno Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti učiniti će se epidemiološka obrada (epidemiološki izvodi i ankete) kako u sporadičnim slučajevima tako i u slučaju epidemijskih pojava zaraznih bolesti i ostalih akcidentnih stanja koja se obvezno moraju prijaviti.

Temeljem istoga Zakona obavljat će se preventivni pregledi osoba koje su u prometu i proizvodnji namirnica kao i ostalih osoba predviđenih Pravilnikom o obavljanju preventivnih zdravstvenih pregleda. U 2024. godini planira se pregledati ukupno oko 6.000 osoba sukladno odredbama Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti.

Provodit će se nadzor nad provedbom obveznog cijepljenja protiv zaraznih bolesti sukladno programu obveznih imunizacija koje donosi Ministar zdravstva, a koje provode liječnici cjepitelji. Isto tako provodit će se distribucija obveznih cjepiva, te nadzirati i koordinirati sve aktivnosti vezane uz cijepljenje.

Provest će se distribucija cjepiva protiv gripe liječnicima primarne zdravstvene zaštite te će se uz njih i provesti procjepljivanje građana protiv gripe. Isto tako će se sukladno epidemiološkim indikacijama cijepiti protiv bjesnoće, hepatitisa B, pneumokoka, krpeljnog encefalitisa te drugih zaraznih bolesti.

Obzirom da je u svibnju 2023.g. proglašen kraj pandemije COVID-19 bolesti, a time i za sada prekid zdravstvenog nadzora nad oboljelim osobama, u 2024. godini će se nastaviti poslovi vezani za cijepljenje protiv COVID-19 sukladno stručnim smjernicama HZJZ-a, te će se isto provoditi u ambulantama Djelatnosti za epidemiologiju.

Planira se provoditi kontinuirana edukacija sudionika u poslovanju s hranom (u sklopu sanitarnih pregleda), te nadzor istih, kako bi se preduvjetni programi (dobra higijenska praksa – DPH i dobra proizvođačka praksa – DPP) kao i principi HACCP sustava što lakše i brže usvojili i primjenjivali u poslovanju s hranom.

Planira se provođenje protuepidemijskih DDD mjera prema epidemiološkim indikacijama i epidemiološki nadzor nad preventivnim DDD mjerama.

Planira se stručna edukacija doktora medicine te drugih zdravstvenih djelatnika sukladno zahtjevima struke odnosno Ministarstva zdravstva i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u okviru materijalnih mogućnosti, te u skladu s preporučenim epidemiološkim mjerama.

II. DJELATNOST ZA JAVNO ZDRAVSTVO I PROMICANJE ZDRAVLJA

Sukladno zakonu o zdravstvenoj zaštiti te programu statističkih istraživanja RH u Djelatnosti će se prikupljati, provjeravati i obrađivati podaci godišnjih izvješća iz primarne i specijalističko-konzilijarne zdravstvene zaštite, te godišnjih izvješća o radu Županijske bolnice Čakovec. Sudjelovat će se u poboljšanju kvalitete podataka individualnih zdravstveno-statističkih izvješća (prijava poroda, pobačaja, prijava hospitalizacije/dnevne bolnice) kroz praćenje podataka u NAJS sustavu. Prikupljat će se kopije patohistoloških i citoloških nalaza s dijagnozama malignih bolesti (iz ŽBČ) i prosljeđivati u Registar za rak Republike Hrvatske, a iste će služiti i za evaluaciju Nacionalnih programa ranog otkrivanja raka. Prikupljat će se i Prijave perinatalne smrti u papirnatom obliku te će se prosljeđivati u Odjel za istraživanje i praćenje zdravstvene zaštite majki i predškolske djece Službe za javno zdravstvo Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Od 2017.-2022. godine, Djelatnost za javno zdravstvo je na županijskom nivou bila koordinator provedbe Nacionalnog programa "Živjeti zdravo", usmjerenog promicanju zdravlja i primarnoj prevenciji. Budući je program završio 2023. godine, nastojat će se kroz razgovore s Gradovima Čakovcem i Prelogom dogovoriti nastavak projekta i u 2024. godini (vezano uz nastavak aktivnosti Hodanjem do zdravlja i Volonteri u parku).

Osim toga, Djelatnost javnog zdravstva u suradnji s ostalim djelatnostima Zavoda kao i u suradnji s regionalnom i lokalnom samoupravom, školama, zdravstvenim i socijalnim ustanovama, nevladinim organizacijama, medijima i privatnim sektorom, organizira i provodi brojne javnozdravstvene akcije u cilju promicanja zdravlja i zdravog životnog stila, te prevencije i ranog otkrivanja kroničnih nezaraznih bolesti, a vezano uz 5 županijskih prioriteta (koronarna srčana bolest, moždani udar, nedovoljna tjelesna aktivnost, rak dojke, pušenje i prekomjerno pijenje u mladima), vezano uz prioritete iz Strateškog plana za unapređenje zdravlja i smanjivanje nejednakosti u zdravlju u Međimurskoj županiji od 2014.-2020. godine, te vezano uz Nacionalni program za prevenciju kardiovaskularnih bolesti, Nacionalni program zdravstvene zaštite osoba sa šećernom bolešću, Akcijski plan za prevenciju i smanjenje prekomjerne tjelesne težine, te Nacionalne programe za rano otkrivanje raka dojke i raka debelog crijeva. U skladu s time se planira nastavak provedbe Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka dojke za žene u dobi od 50-69 godina na području Međimurske županije, te provedba Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva za osobe oba spola u dobi od 50-74 godine, te uključivanje u javnozdravstvene akcije te druge aktivnosti i programe koji imaju za cilj prevenciju tih sjela raka te poticanje stanovništva za sudjelovanje u tim programima.

Ukoliko se realizira nabavka mobilnog uređaja za ultrazvučno mjerenje gustoće kostiju, u 2024.g. ponudit ćemo našoj zajednici preventivne preglede, odnosno probir (screening) na osteoporozu i edukaciju kako bismo smanjili pojavnost osteoporoze koja spada u pet najčešćih kroničnih bolesti, a njezina učestalost raste starenjem populacije te poprima značajke tihe epidemije.

Djelatnost će se uključiti u obilježavanje Svjetskog dana nepušenja, koje koordinira Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti našeg Zavoda, a obilježit će se i Svjetski dan srca te drugi važni javnozdravstveni datumi.

Planira se i u narednoj godini kontinuirani rad Savjetovališta za prevenciju i tretman prekomjerne tjelesne težine i debljine, uz individualni tretman kao i rad edukativno-suportivnih grupa za poticanje zdravog stila života usmjerenog prvenstveno prema kontroli tjelesne težine, ali i zdravlja općenito. Suportivne grupe će se održavati jednom mjesečno, svake treće srijede u mjesecu u trajanju od sat vremena. U rad suportivnih grupa uključen je liječnik specijalista epidemiologije, mag. nutricionizma, magistra sestrinstva i prvostupnik sestrinstva, a povremeno će se uključivati liječnici drugih specijalnosti. U rad suportivne grupe uključeni su i stručnjaci Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti našega Zavoda. Krajem 2014. godine, u suradnji s Udrugom umirovljenika Međimurske županije - podružnica Čakovec, pokrenuta je još jedna aktivnost – formirana je Grupa za nordijsko hodanje koja se sastaje jednom tjedno u trajanju od sat vremena, uz

stručnog voditelja nordijskog hodanja. Iskustva su vrlo pozitivna te se i ta aktivnost planira provoditi tijekom 2024. godine (na grupi sudjeluje više od 30 osoba).

Djelatnost za javno zdravstvo i promicanje zdravlja će provoditi projekte namijenjene zadovoljavanju javnozdravstvenih potreba stanovnika Međimurja, u skladu s definiranim zdravstvenim prioritetima Županije, a sukladno mogućnostima Županije, odnosno gradova i općina da osiguraju potrebna sredstva za provedbu istih, odnosno sukladno drugim izvorima financiranja. I dalje će se pružati stručna i tehnička pomoć Klubu laringektomiranih Županijske lige protiv raka Čakovec.

U 2024. godini se planira sudjelovanje u međunarodnoj NowWeMOVE kampanji, kao i sudjelovanje u obilježavanju Europskog tjedna sporta. Spomenuti projekti su manjim dijelom financijski podržani od strane Europske komisije, a dio financijskih sredstava se osigurava od regionalne i lokalne samouprave i drugih pokrovitelja, te donatora i sponzora. Planira se nastavak projekta „Pješke ili biciklom na posao, druženje i rekreaciju“ kao i provedba akcije „Biciklijada tri grada“, a sudjelovat će se i u drugim aktivnostima koje će se u cilju promicanja sportske rekreacije i zdravstveno-usmjerene tjelesne aktivnosti organizirati 2024. godine u sklopu različitih projekata u županiji, Hrvatskoj i u međunarodnih okvirima (ukoliko će biti dovoljno ljudskih i financijskih resursa).

Pružat će se stručna i metodološka pomoć UO za zdravstvo Međimurske županije u izradi županijskih Planova za zdravlje i drugih strateških dokumenata. Sudjelovat će se u radu Povjerenstva za nadzor nad radom mrtvozornika na području Međimurske županije te Savjeta za sigurnost prometa na cestama Međimurske županije. Djelatnost će sudjelovati u predlaganju i provođenju i drugih preventivnih programa uz evaluaciju istih, a u skladu s Planom i programom mjera zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja, te temeljem ugovora s Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje, kao i temeljem Strateškog plana za unapređenje zdravlja i smanjivanje nejednakosti u zdravlju u Međimurskoj županiji od 2014.-2020. godine (novi plan vezano samo uz zdravlje još nije donesen), Strateškog Plana razvoja MŽ za razdoblje do 2027. godine, odnosno drugih strateških dokumenata s područja zdravstva, a koji će biti doneseni za naredno razdoblje.

Planira se stručna edukacija doktora medicine i drugih zdravstvenih djelatnika sukladno zahtjevima struke odnosno zahtjeva nadležnih institucija, a u okviru materijalnih mogućnosti.

III. DJELATNOST ŠKOLSKE I ADOLESCENTNE MEDICINE

Temeljem Zakona o zdravstvenoj zaštiti predviđa se provođenje specifičnih preventivnih odgojnih mjera prema zaključenom Ugovoru s HZZO-om u osnovnim i srednjim školama te visokoobrazovnim ustanovama. Ugovorom se predviđa provoditi zdravstvena zaštita za oko 13.700 učenika i studenata, kroz rad 4 tima školske medicine s novčanim sredstvima koja određuje HZZO sukladno standardu.

Predviđa se obavljanje sistematskih pregleda: za procjenu psiho-fizičkih sposobnosti djece za upis u prvi razred osnovne škole, učenika petih razreda – pubertetske promjene, učenika osmih razreda – profesionalna orijentacija, prvih razreda srednje škole - adaptacija na novu školsku sredinu, sistematski pregledi studenata prve godine fakulteta, te probiri i namjenski pregledi: pregledi učenika sportaša za sudjelovanje na školskim sportskim natjecanjima, pregledi za smještaj u đački ili studentski dom, pregledi za upis na određene fakultete te ostali namjenski pregledi.

Djelatnost školske medicine će također provoditi obvezna cijepljenja školske djece prema programu obveznih imunizacija koji donosi Ministar zdravstva. Prvi puta ove školske godine (uz do sada uobičajeno cijepljenje učenika 8. razreda) ponuđeno je učenicima 5., 6. i 7. razreda, neobavezno ali preporučeno cijepljenje protiv HPV-a. Sprovest će se cijepljenje s dvije doze prema iskazanom interesu.

Provodit će se i zdravstveni odgoj za učenike, nastavnike i roditelje, rad u stručnim povjerenstvima za procjenu psihofizičkih sposobnosti za upis u prvi razred, te određivanje primjerenog oblika školovanja za učenike s teškoćama u razvoju, te pregledi maturanata i izdavanje mišljenja za prilagodbu ispitne tehnologije na ispitima državne mature.

I dalje će se obavljati savjetovališni rad za učenike i mlade s kroničnim bolestima, teškoćama učenja, emocionalnim teškoćama, poremećajem u ponašanju, rizičnim ponašanjima (zloupotreba droga) i rizičnim spolnim ponašanjima.

Planiraju se i akcije na području promicanja zdravlja iz domene školske medicine, te uključivanje u programe zdravog načina života kroz programe Ministarstva zdravstva, HZJZ-a te drugih institucija.

Planira se stručna edukacija doktora medicine i drugih zdravstvenih djelatnika sukladno zahtjevima struke odnosno zahtjeva nadležnih institucija, a u okviru materijalnih mogućnosti.

IV. DJELATNOST KLINIČKE MIKROBIOLOGIJE

Temeljem Zakona o zdravstvenoj zaštiti, a prema ugovoru zaključenim s HZZO-om planira se provođenje specijalističke dijagnostike u 2024. godini, koje će provoditi ugovorni timovi za mikrobiologiju prema cijeni usluge koju određuje HZZO sukladno svojim aktima.

Planira se pružanje zdravstvenih usluga stacionarnim pacijentima Županijske bolnice Čakovec, te zdravstvene usluge neposrednim korisnicima izvan obveznog zdravstvenog osiguranja.

Planira se rad na sprječavanju bolničkih infekcija, te rad u okviru A-tima na području racionalne upotrebe antibiotika.

Planira se daljnje aktivno praćenje rezistencije bakterija na antibiotike, koju provodi laboratorij u sklopu mreže mikrobioloških laboratorija koji su uključeni u rad Odbora za praćenje rezistencije bakterija na antibiotike, pri Akademiji medicinskih znanosti Hrvatske.

Planira se sudjelovanje u radu mreže mikobakterioloških laboratorija Hrvatske s ciljem praćenja dijagnostike *M. tuberculosis*.

Planira se praćenje ukupne potrošnje antibiotika za cijelu Županiju po godini i odvojeno prema mjestu potrošnje (ambulantna i bolnička potrošnja).

Planira se praćenje potrošnje antibiotika u ustanovama za starije i nemoćne u okviru HALT studije u Europi.

Planira se i dalje aktivno sudjelovanje u okviru europskog projekta TESSY s praćenjem bakterijskih izolata iz primarno sterilnih materijala (EARSS-Net).

Nastavlja se s provođenjem molekularnih dijagnostičkih metoda (HPV, karbapenemaza pozitivni sojevi enterobakterija, *C. difficile*, *C. trachomatis*, *N. gonorrhoeae*, virus gripe, BHS B, *Bordetella pertussis* i *parapertussis*) te s razvojem molekularne dijagnostike. Nastavlja se s molekularnom dijagnostikom SARS-CoV-2 virusa, koja je započela u 2020. godini.

Nastavlja se sa sindromskim testiranjem PCR metodom (multiplex PCR) za likvor i uzorke iz donjeg dijela dišnog sustava.

Planira se nabavka MALDI-TOF MS (*Matrix- assisted laser desorption ionization time-of-flight mass spectrometry*) uređaja za identifikaciju bakterija, kvasnica, plijesni i mikobakterija i njegova implementacija u rutinski rad Djelatnosti kliničke mikrobiologije.

Planira se uvođenje dijagnostike infekcija povezanih s implantantima (ortopedski, intravaskularni kateteri, implantanti dojke, „pacemakeri“ i ostali aseptički izvađeni iz tijela) uz pomoć sonikacije u UZV kupelji.

Planira se kontinuirano provođenje svih postupaka u laboratoriju u skladu s akreditacijskim standardima prema Normi HRN EN ISO 15189. U 2024. godini HAA će provesti nadzor prema zahtjevima novog izdanja Norme, HRN EN ISO 15189:2022.

U planu je daljnja maksimalna optimizacija informatičkog sustava u svakodnevnom radu te pokretanje poluautomatiziranog sustava obrade nekih uzoraka (serum, urin, stolice) i korištenje barkodova od ulaska uzoraka do krajnjeg nalaza. Planiramo unaprijediti informatički sustav s novim tehnologijama, koje mogu pratiti sve potrebe i zahtjeve u radu laboratorija.

U skladu s dobivenom suglasnošću Ministarstva zdravstva, liječnica će nastaviti specijalizaciju iz kliničke mikrobiologije prema Pravilniku o specijalističkom usavršavanju doktora medicine.

V. DJELATNOST ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA, PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI

Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti je organizirana kao cjelovita djelatnost uz sudjelovanje vanjskih izvršitelja programa rada, koji rade temeljem ugovora o djelu 2-10 sati tjedno.

Sukladno normativu i standardu HZZO-a, planira se rad dva tima u Djelatnosti. Temeljem ugovora s Ministarstvom zdravstva planira se nastavak provođenja zdravstvene zaštite kroz posebne programe sukladno ponuđenom programu.

Djelatnost planira provedbu poslova primarne prevencije smanjivanjem rizičnih i jačanjem zaštitnih faktora u cilju razvoja pozitivnih životnih stilova, provođenje aktivnosti selektivne prevencije te intervencije u resoru indicirane prevencije kroz primjenu kompleksnih medicinskih i psihosocijalnih tretmana osoba koje su u doticaju sa sredstvima ovisnosti i osoba narušenog mentalnog zdravlja.

Program rada Djelatnosti predviđa:

- terapijski rad s konzumentima droga, ovisnicima, članovima obitelji, program supstitucijskog liječenja, nadzor nad provedbom terapije, provođenje ambulantnog testiranja na prisutnost metabolita droga u urinu, poticanje testiranja ovisnika o drogama na hepatitis B i C te HIV;
- provođenje psihosocijalnog tretmana ovisnika;
- savjetovani rad s djecom i mladima rizičnog ponašanja;
- sudjelovanje u izradi registra osoba liječenih zbog zlouporabe droga, vođenje evidencije o ovisnicima i konzumentima droga;
- provedbu programa primarne prevencije te savjetodavni i edukacijski rad s učenicima, roditeljima, djelatnicima predškolskih i školskih ustanova;
- suradnju s ostalim institucijama na području prevencije i suzbijanja zlouporabe droga i prevencije drugih rizičnih ponašanja;
- suradnju s medijima;
- stručnu pomoć školama u provođenju školskih preventivnih programa, suradnju s aktivima stručnih suradnika škola i ostalih stručnjaka zaposlenih u školi;
- poseban angažman u prepoznavanju problema mentalnog zdravlja kod djece i mladih;
- izradu promotivnih materijala, publiciranje stručnih tekstova;
- rad Savjetovaništa za alkoholom uzrokovane probleme i alkoholizam te stručnu podršku radu klubova liječenih alkoholičara;
- provedbu programa Škole nepušenja - osvještavanje javnosti o štetnosti pušenja, motiviranje pojedinaca i grupa na prestanak pušenja, podrška onima koji su prestali pušiti da lakše prebrode apstinencijske teškoće;;
- suradnju s nevladinim udrugama i terapijskim zajednicama;
- unapređenje mentalnog zdravlja osoba s invaliditetom kroz partnerstvo u provedbi projekta Društva multiple skleroze MŽ;
- unapređenje mentalnog zdravlja u općoj populaciji obuhvaćanjem svih dobnih skupina, posebno najmlađih i najstarijih, ciljanim programima, razvijanjem svijesti o zdravim načinima života i rizičnim čimbenicima kroz mjere univerzalne, selektivne i indicirane prevencije;
- rad u Savjetovaništu za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i debljine;
- poticanje i provođenje aktivnosti za prevenciju nasilja, održavanje aktivnosti „Budi muško kluba“ u našoj sredini;
- nastavak provođenja programa primarne prevencije „Trening životnih vještina“ u svim osnovnim školama u našoj županiji, uz realizaciju evaluacije učinka programa;
- unapređenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu;
- provođenje samostalno kreiranih programa primarne prevencije (Procvjetajmo, Pričaonica);
- obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Svjetskog dana nepušenja, Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga, Međunarodnog dana borbe protiv alkoholizma, Svjetskog dana mentalnog zdravlja te ostalih značajnih datuma;
- zaštita mentalnog zdravlja Roma - kroz rad Mobilnog savjetovaništa u dva najveća romska naselja provoditi tretman te prevenciju i rano prepoznavanje mentalnih poremećaja, što je ujedno i prevencija nasilja i prevencija razvoja ovisnosti;

- tretman poremećaja koncentracije i pažnje primjenom uređaja Play Attention - unapređenje na planu pažnje (učvršćivanja fokusa pažnje, produljenje pažnje) i smanjenje impulzivnosti;
- tečaj učinkovitog učenja - prevencija mentalnih poremećaja u studentskoj populaciji kroz radionice, grupna i individualna savjetovanja
- provedba mjera za očuvanje mentalnog zdravlja i tretman poremećaja potenciranih kriznim situacijama kroz pružanje psihosocijalne podrške stanovništvu naše županije, psihoedukacija stanovništva;
- provedbu istraživanja o stavovima, navikama i korištenju sredstava ovisnosti među školskom djecom i mladima čiji će rezultati, te usporedba s rezultatima istraživanja provedenog 2013. godine, ujedno biti evaluacija preventivnih programa i aktivnosti koje su se provodile u našoj županiji tijekom posljednjih 10 godina.

VI. DJELATNOST ZA ZDRAVSTVENU EKOLOGIJU

U 2024. godini planira se provođenje monitoringa vode za ljudsku potrošnju u Međimurskoj županiji, a temeljem odredbi Zakona o vodi za ljudsku potrošnju i osiguranim sredstvima od strane Županije. Planira se i provođenje Monitoringa odraslih i invazivnih vrsta komaraca na području Međimurske županije.

Planira se izrada prijedloga Programa mjera i provedbenog plana suzbijanja patogenih mikroorganizama, štetnih člankonožaca (arthropoda) i štetnih glodavaca čije je planirano, organizirano i sustavno suzbijanje mjerama dezinfekcije, dezinfekcije i deratizacije od javnozdravstvene važnosti za jedinice lokalne samouprave koje to zatraže, te temeljem istih provoditi edukaciju stanovništva i izvođača i nadzor nad obavljenim mjerama.

Planira se provesti zdravstveni odgoj osoba koje rade u prometu i proizvodnji namirnica (tečaj higijenskog minimuma) za oko 25-30 grupa, sukladno Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti, Pravilniku o načinu i programu stjecanja potrebnog znanja o zdravstvenoj ispravnosti hrane i Pravilniku o načinu i programu stjecanja potrebnog znanja o sprečavanju zaraznih bolesti.

Planiraju se pružati usluge uzimanja uzoraka namirnica te uzimanja uzoraka za kontrolu mikrobiološke čistoće objekta kod subjekata u poslovanju s hranom, a sukladno odredbama Zakona o hrani, Zakona o zdravstvenoj ispravnosti namirnica, Pravilnika o učestalosti kontrole i normativima mikrobiološke čistoće u objektima pod sanitarnim nadzorom, te temeljem naloga sanitarne inspekcije.

PLAN RAZVOJA ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE U 2024. GODINI

U 2024. godini planira se u skladu s mogućnostima:

1. Izvršiti nabavu potrebne opreme: laboratorijske, informatičke i ostale.
2. Unaprijediti informatičku povezanost s ostalim zavodima u okviru mreže zavoda za javno zdravstvo i HZJZ-a.
3. Sudjelovati u projektima iz djelokruga rada Zavoda.
4. Ažurno informirati javnost o organizaciji, djelokrugu rada i stručnim aktivnostima Zavoda putem web i Facebook stranice.
5. Za sve radnike Zavoda planira se provođenje stručne edukacije sukladno zahtjevima struke, odnosno Ministarstva zdravstva i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, te drugih institucija, a u okviru materijalnih mogućnosti.
6. Kontinuirana suradnja s Ministarstvom zdravstva na poboljšanju kvalitete rada cjelokupnog Zavoda.

Ravnateljica
prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.spec.