



Datum: 02.09. 2016.

## Priopćenje za medije

**Europski tjedan sporta (#BEACTIVE European Week of Sport the 2016. Edition) će se i u Međimurju obilježiti velikim plesnim događajem pod nazivom FlashMOVE, a uključit ćemo se i u preko-graničnu biciklističku turu „Putovanje nade“-  
NowWeBIKE Journey of Hope**

Poštovani,

Tijekom 2016. godine, Međunarodna organizacija za sport i kulturu (ISCA) je proširila aktivnosti **NowWeMOVE kampanje** na cijelu godinu, a sve u cilju još boljeg promicanja važnosti i dobrobiti redovite tjelesne aktivnosti.

Tako je 13. svibnja 2016. godine, diljem Europe, obilježen 2. po redu Europski dan bez dizala, a od 23.-29. svibnja održan je Tjedan promicanja tjelesne aktivnosti (MOVE Week). Naša je ustanova, u suradnji s brojnim partnerima, bila uključena u obje inicijative.

### Flash mob – FlashMOVE



Veliki plesni događaj - flash mob pod nazivom FlashMOVE ISCA organizira od 2013. godine, s ciljem najave MOVE Weeka (glavnog dijela NowWeMOVE kampanje). Zahvaljujući tom iskustvu, **Europska komisija je odlučila flash mobom 10. rujna najaviti ovogodišnji početak Europskog tjedna sporta (#BEACTIVE European Week of Sport the 2016. edition)**, koji će se u Hrvatskoj obilježiti od 10-17. rujna. Samo prošle godine, u pan-europskom flash mobu je sudjelovalo više od 3000 plesača u 70 gradova Europe, a u Međimurju smo FlashMOVE organizirali već dvije godine u sva tri grada, a prošle godine se uključilo više od 450 plesača. Osim sjajne izvedbe, snimljen je odličan video, koji je potom kroz društvene mreže bio jako dobro promoviran **te je Flash MOVE iz Međimurja proglašen najpromoviranijim FlashMOVE nastupom u Europi.**

I ove će godine u Međimurju **FlashMOVE** biti održan u koordinaciji Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije te u suradnji s brojnim drugim partnerima. Plesni nastupi će se održati 10. rujna u 11h, istovremeno u Prelogu (u centru grada), Čakovcu (Trg Republike), Murskom Središću (SRC Zalešće), Gardinovcu (park ispred Društvenog doma) te u Belici (ispred Društvenog doma). Flash mob će biti organiziran i u sklopu Međimorskog Festivala sportske rekreacije žena. Očekujemo više od 600 plesača svih dobnih skupina.

Koreografiju su ove godine osmislili članovi Športne unije Slovenije, koristeći pjesmu "ALE'O", ustupljenu od strane Vlade organizacije Sport Malta. Koreografija je jednostavna, kako bi se mogle uključiti osobe

svih dobnih skupina, bez obzira na njihovu tjelesnu spremnost i sposobnosti, a sadrži elemente različitih sportova). Moto Europske Komisije glasi "Ujedinjeni u različitosti" pa vjerujemo da ćemo pokazati tu različitost i ujedinjenost sudjelovanjem u zajedničkom plesu nekoliko tisuća Europljana.

Organizatori plesa u Međimurju su Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, Gradovi Čakovec, Prelog i Mursko Središće, Turistička zajednica Grada Preloga, Udruga mladih Efekt iz Preloga, Turistička zajednica Grada Mursko Središće i Općina Belica.

U plesnom nastupu će sudjelovati Plesna skupina Vivona iz Čakovca, Srednja škola Čakovec, Udruga za pomoć osobama s intelektualnim poteškoćama Međimurske županije, USR „Sport za sve“ Šenkovec, Međimurski savez sportske rekreacije Sport za sve“, Zaposlenici Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije i zaposlenici Djelatnosti za fizikalnu terapiju Županijske bolnice Čakovec, Članovi suportivne grupe i grupe za nordijsko hodanje Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, Udruga građana Gardruža iz Gardinovca, Udruga žena Općine Belica, OŠ Belica – Područna škola Gardinovec, Društvo naša djeca Prelog (Dječji forum Sanjari Prelog i Dječji forum Draškovec), Udruga studenata Grada Preloga, Plesna grupa Udruge umirovljenika Grada Preloga, članice udruge Priločko srce, Korisnici Doma za odrasle osobe Orehovica, Orientalne plesačice Talisman, USR "Sport za sve" Mursko Središće, članice Društva žena Mursko Središće i Mažoretkinje Mursko Središće.

**Pokrovitelji ovog plesnog događaja u Međimurju su Grad Prelog, Čakovec i Mursko Središće, Općina Belica te Međimurska županija. Ovaj događaj financira Europska komisija u sklopu Erasmus + projekta EU.**

Pozivamo i druge zainteresirane osobe da nam se pridruže na već organiziranim događajima ili da organiziraju flash moba u svojoj zajednici. Plesnu koreografiju mogu naučiti koristeći video upute

<https://www.youtube.com/watch?v=LwxEIOvgjgs> ili <https://www.youtube.com/watch?v=v64Uxyg8mMk>

Registrirajte svoj događaj na web stranici NowWeMOVE kampanje -

<http://flashmove.nowwemove.com/register/>.



S poštovanjem,

Ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije  
prim. Marina Payerl-Pal, dr.med., spec.medicinske mikrobiologije s parazitologijom

Koordinatorica NowWeMOVE Kampanje za Međimursku županiju  
Renata Kutnjak Kiš, dr.med., spec. epidemiolog

## Prekogranična biciklistička tura - NowWeBIKE Journey of Hope

ISCA i njezini partneri će ove godine drugi puta organizirati preko-graničnu biciklističku turu **“Sada na bicikle” (NowWeBIKE), koja započinje sutra, 18. kolovoza, a nazvali su je Putovanje nade (Journey of Hope).** Tim od nekoliko rekreativnih biciklista iz Turske će u toku mjesec dana proći put od 2530 kilometara s ciljem promicanja aktivnog transporta, tjelesne aktivnosti, inkluzije i mirne budućnosti za Europu. Putovanje započinje u Danskoj, gdje je sjedište Međunarodne organizacije za sport i kulturu, a potom će se nastaviti kroz Njemačku, Poljsku, Češku, Slovačku, Mađarsku i Austriju. U svakoj od tih zemalja će biti organizirani različiti sportski događaji uz druženje s lokalnim stanovništvom, predstavnicima regionalne i lokalne samouprave te članovima biciklističkih klubova i drugim zaljubljenicima u biciklizam. **Ove godine biciklistička tura ne prolazi kroz Hrvatsku, ali će mala skupina biciklista iz Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije te iz Udruge Laganini Prelog, pozdraviti članove biciklističke ture 10. rujna u Košicama,** gdje će Flash mobom i drugim popratnim sadržajima biti organizirano službeno otvorenje 2. po redu Europskog tjedna sporta, budući će tada Slovačka predsjedati Europskom unijom.

**Biciklisti iz Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije i iz Udruge Laganini Prelog će 9. rujna 2016. godine (petak) u 9h ujutro krenuti biciklima iz Preloga te će biciklirati do jezera Balaton u Mađarskoj (90-tak kilometara),** a potom će nastaviti put do Košica vozilima.

Plan rute: <https://www.bikemap.net/en/route/3752461-beactive-2016-prelog-balaton/>

u Prelogu će se povodom toga od 8,30-9h održati kratki prigodni program u kojem će sudjelovati djeca iz Dječjeg vrtića “Fijolica”. Ona će se, zajedno sa svojim odgojiteljicama, dovesti na manifestaciju svojim biciklima i na taj će način simbolično dati podršku sudionicima NowWeBIKE Journey of Hope putovanja. Ovaj projekt je također financiran od strane Europske unije u sklopu Erasmus plus projekta. Budući ovo putovanje organiziraju Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, Grad Prelog i Udruga Laganini, sudionike putovanja će pozdraviti ravnateljica ZZJZ Međimurske županije, gradonačelnik Grada Preloga i predstavnici Udruge Laganini.

Prošle je godine u sklopu kampanje „Sada na bicikle“ (NowWeBIKE) tim od četiri biciklista prošao put od 2.700 kilometara, putujući kroz 14 europskih zemalja, od Grada Mugle u Turskoj sve do Brüsselsa u Belgiji, kamo su stigli točno na dan otvorenja prvog Europskog tjedna sporta. U zemljama kroz koje su biciklisti prolazili, bile su organizirane različite sportske i kulturne aktivnosti, a sve u cilju ostvarivanja vizije NowWeMOVE kampanje – uključivanje novih 100 milijuna građana u Europi u sport i tjelesnu aktivnost do 2020. godine. Prošli su i kroz grad Osijek, gdje su 10. kolovoza, zajedno s gradonačelnikom, i drugim predstavnicima grada održali konferenciju za medije. Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije je u suradnji s Zavodom za javno zdravstvo Osječke županije i Gradom Osijekom bio organizator dočeka biciklističkog tima iz Turske.

S poštovanjem,

Ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije

prim. Marina Payerl-Pal, dr.med., spec.medicinske mikrobiologije s parazitologijom

Koordinatorica NowWeMOVE Kampanje za Međimursku županiju

Renata Kutnjak Kiš, dr.med., spec. epidemiolog