



Školski preventivni programi
osnovnih i srednjih škola
Međimurske županije



Stručni aktiv profesora
tjelesne i zdravstvene kulture
Međimurske županije

Zajednica sportskih udruga
Čakovca

Zavod za javno zdravstvo
Međimurske županije

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

40000 ČAKOVEC, Ivana Gorana Kovačića 1e

☎ 040/31 03 37, 31 03 36, 31 03 38

Tel/Fax: 040/31 03 38

Ravnatelj: 040/31 17 90

Klasa: 501-02/19-30/4

UR.BROJ:2109-70-03-19/8

Datum: 25.09.2019.

POZIVAMO VAS NA OBILJEŽAVANJE

Europskog tjedna sporta (23.-30. rujna 2019.) i Svjetskog dana srca (29.rujna)

Pridružite nam se na

“BeACTIVE satu tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom”

i FlashMOVE plesnom događaju

27. rujna (petak) u 11h na Trgu Republike u Čakovcu

(u slučaju kiše, događaj će se održati u sportskoj dvorani I. osnovne škole Čakovec)

Program:

10,45-11,00h – okupljanje sudionika na Trgu Republike u Čakovcu

11,00-11,10h – pozdravni govori organizatora i pokrovitelja

11,10-11,20h – razgovor s uspješnim sportašima iz Međimurja te osobom s transplantiranim srcem

11,20-11,30h – vježbe zagrijavanja (Željka Podgorelec-Sirc, prof.)

11,30-12,00h – sportske aktivnosti (Gimnastički klub Marijan Zadravec Macan), volonteri srednjih škola će dijeliti prolaznicima edukativne letke o Svjetskom danu srca te će ih motivirati na donošenje pozitivnih odluka, a priključit će im se i jedna mlada osoba koja ima transplantirano srce. Pozitivne poruke poslat će sudionicima i djeca vrtićke dobi. Letke će dijeliti i zaposlenici Ljekarne Čakovec. Istovremeno će se održati i aktivnost „Volonteri u parku“ programa „Živjeti zdravo“.

12,00-12,10h – FlashMOVE - ples svih sudionika predvođen Plesnom skupinom Vivona iz Čakovca (sudjelovat će više od 600 osoba)

Više o događaju:

Europski tjedan sporta je inicijativa Europske komisije za promicanje športa i tjelesne aktivnosti diljem Europe koja se 2019. godine održava peti put. Glavna tema kampanje za Tjedan sporta i dalje je „#BeActive“, a namijenjen je **svima** bez obzira na dob, podrijetlo ili tjelesnu pripremljenost. Djeca i mladi su skupina kojoj zbog visokog udjela nedovoljno aktivnih osoba treba posvetiti posebnu pažnju, te se u sklopu Europskog tjedna sporta, promicanju tjelesne



Školski preventivni programi
osnovnih i srednjih škola
Međimurske županije



Stručni aktiv profesora
tjelesne i zdravstvene kulture
Međimurske županije

Zajednica sportskih udruga
Čakovca

Zavod za javno zdravstvo
Međimurske županije



Školski preventivni programi
osnovnih i srednjih škola
Međimurske županije



Stručni aktiv profesora
tjelesne i zdravstvene kulture
Međimurske županije

Zajednica sportskih udruga
Čakovca

Zavod za javno zdravstvo
Međimurske županije

aktivnosti u obrazovnom sektoru, pridaje poseban značaj. Stoga smo i u Međimurju povodom obilježavanja Europskog tjedna sporta organizirali aktivnosti koje su prvenstveno namijenjene djeci i mladima.

Tako će 27. rujna 2019. godine (petak) u 11h na Trgu Republike u Čakovcu biti održan "BeACTIVE sat tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom" te FlashMOVE plesni događaj na kojem će sudjelovati djeca vrtićke dobi, učenici 7. i 8. razreda osnovnih škola te prvih i drugih razreda srednjih škola, a pridružiti će im se i članovi sportsko-rekreativnih udruga te slučajni prolaznici.

Želja nam je da se svi zajedno dobro zabavimo te uživamo u aktivnostima na otvorenom.

Središnji događaj će biti upravo ples na zajedničku koreografiju koju je i ove godine osmislila Karmen Kovačević Jambor, trenerica Plesnog studija **Vivona**, a koju učenici uvježbavaju od početka školske godine.

Bolesti srca i krvnih žila vodeći su uzroci smrti u cijelome svijetu, pa tako i u Hrvatskoj, ali je povoljna činjenica da se većina srčano žilnih bolesti može spriječiti usvajanjem zdravih životnih navika. Stoga ćemo ovom prigodom obilježiti i **Svjetski dan srca** te ćemo pozvati pojedince, obitelji i čitavu zajednicu na zdraviji i kvalitetniji život.

Organizatori ovog događaja su Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije, Informacijski centar EUROPE DIRECT Čakovec, Zajednica sportskih udruga Čakovca, Školski preventivni programi osnovnih i srednjih škola, Stručni aktiv profesora tjelesne i zdravstvene kulture i Plesni studio Vivona, pokrovitelji manifestacije su Međimurska županija i Grad Čakovec, Središnji državni ured za šport i HDS – ZAMP, a sponzori i donatori su Bernarda d.o.o., Međimurske vode d.o.o, Eko Međimurje d.d. i Međimurje plin. Učenici Graditeljske škole Čakovec s profesorom Ivanom Čondorom će realizirati foto i video dokumentaciju događaja.

Nadamo se da Vam se sviđaju aktivnosti koje smo pripremili u sklopu ovogodišnjeg obilježavanja Europskog tjedna sporta i Svjetskog dana srca, te vjerujemo da ćete se odazvati u velikom broju, čemu se unaprijed veselimo!

S poštovanjem,

Voditeljica Djelatnosti za javno zdravstvo
i koordinatorica događaja
Renata Kutnjak Kiš, dr.med., spec.

Ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo
Međimurske županije
prim. Marina Payerl-Pal, dr.med., spec.

di Marina Payerl Pal



Zavod za javno zdravstvo
Međimurske županije



Školski preventivni programi
osnovnih i srednjih škola
Međimurske županije



Stručni aktiv profesora
tjelesne i zdravstvene kulture
Međimurske županije

Zajednica sportskih udruga
Čakovca