

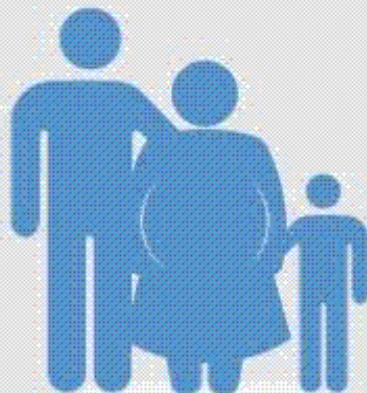


Stay super!

BEAT DIABETES

WORLD HEALTH DAY
7 APRIL 2016 | #DIABETES

DIJABETES RIZIČNI FAKTORI



obiteljsko
nasljeđe



nedovoljna
tjelesna
aktivnost



nepравilna
prehrana



prekomjerna
tjelesna
težina



International
Diabetes
Federation



Stay super!

BEAT DIABETES

WORLD HEALTH DAY
7 APRIL 2016 | #DIABETES



Stay super!

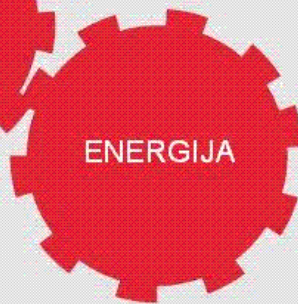
BEAT DIABETES

WORLD HEALTH DAY
7 APRIL 2016 | #DIABETES

ŠTO JE DIJABETES



VAŠE TIJELO TREBA
INZULIN ZA PRETVORBU
GLUKOZE U ENERGIJU



DIJABETES TIP 1

gušterača ne proizvodi
inzulin



DIJABETES TIP 2

gušterača ne proizvodi dovoljno
inzulina
(inzulin se ne koristi učinkovito)



GESTACIJSKI DIJABETES

inzulin je manje djelotvoran
tijekom trudnoće



International
Diabetes
Federation



Stay super!

BEAT DIABETES

WORLD HEALTH DAY
7 APRIL 2016 | #DIABETES

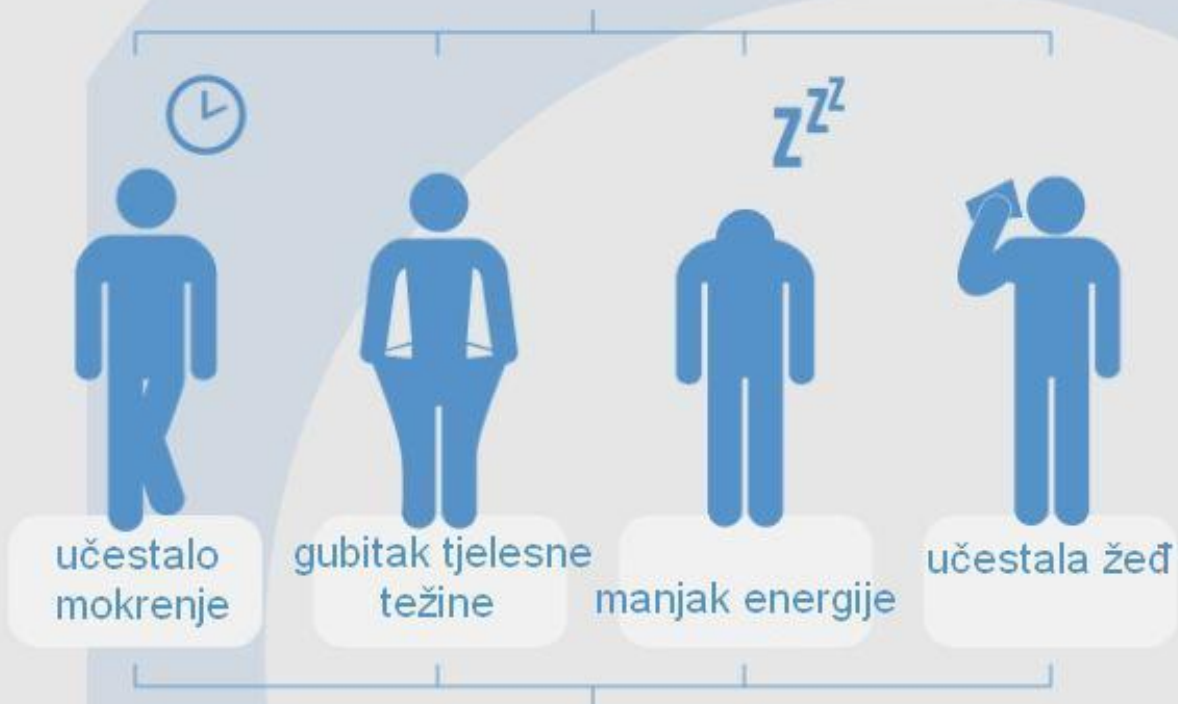


Stay super!

BEAT DIABETES

WORLD HEALTH DAY
7 APRIL 2016 | #DIABETES

DIJABETES SIMPTOMI UPOZORENJA



učestalo mokrenje

gubitak tjelesne težine

manjak energije

učestala žeđ

ukoliko imate neke od ovih simptoma

JAVITE SE LIJEČNIKU



International
Diabetes
Federation

Ovi simptomi mogu biti blagi ili izostati kod ljudi s dijabetesom tip 2.



Stay super!

BEAT DIABETES

WORLD HEALTH DAY
7 APRIL 2016 | #DIABETES



Stay super!

BEAT DIABETES

WORLD HEALTH DAY
7 APRIL 2016 | #DIABETES

DIJABETES SMANJITE SVOJ RIZIK



plivanje



vožnja bicikla



brzo hodanje



ples

30 minuta tjelesne
aktivnosti dnevno može
smanjiti
rizik razvoja dijabetesa tip 2
za 40%



International
Diabetes
Federation



Stay super!

BEAT DIABETES

WORLD HEALTH DAY
7 APRIL 2016 | #DIABETES