

Upamtite

- Antibiotici neće djelovati u slučaju prehlade ili gripe
- Antibiotike uzimajte odgovorno i samo onda kad vam ih je propisao vaš liječnik
- Svi smo odgovorni za očuvanje djelotvornosti antibiotika

Kada ih *zaista* trebate pripazite da ih uzimate odgovorno

Kada dobijete recept za antibiotike, morate se pridržavati uputa liječnika kako biste smanjili rizik od razvoja bakterijske rezistencije.

Ako se uputa ne pridržavate dosljedno, primjerice ako skratite vrijeme liječenja, ako uzmete nižu dozu ili ako ne uzimate antibiotike u pravilnom vremenskom razmaku koji je propisao vaš liječnik, bakterije mogu postati rezistentne na antibiotike.

Rezistentne bakterije mogu se zadržati u vašem tijelu, a također se mogu prenijeti na druge osobe. To može i vas i druge dovesti u opasnost od izostanka reakcije na antibiotike sljedeći put kad ih budete trebali.

- **Pridržavajte se savjeta liječnika o tome kada i kako uzimati antibiotike**
- **Nemojte koristiti "ostatke" antibiotika**
- **Pitajte svog liječnika ili ljekarnika kako zbrinuti eventualne preostale antibiotike**

EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Osviještenost o antibioticima

Neka antibiotici budu djelotvorni

Europski centar za prevenciju i
kontrolu bolesti (ECDC)
Tel: +46 (0)8 5860 1000
E-pošta: EAAD@ecdc.europa.eu



EUROPEAN CENTRE FOR
DISEASE PREVENTION
AND CONTROL

Bakterije rezistentne na antibiotike predstavljaju sve ozbiljniji zdravstveni problem

Već desetljećima antibioticima se liječe infekcije opasne po život. Međutim, posljednjih godina nepravilna uporaba antibiotika uzrokovala je razvoj i širenje bakterija rezistentnih na antibiotike.

Kada ljudi koji dobiju infekciju uzrokovanu rezistentnim bakterijama, antibiotici više nisu djelotvorni u liječenju infekcije pa stoga može biti potrebno više vremena da se bolest izliječi, a može se čak i pogoršati.

Ako se dopusti razvoj rezistencije na antibiotike, javlja se ozbiljna prijetnja javnom zdravlju jer se rezistencija na bakterije može raširiti u zajednici.

- **Svi smo odgovorni za očuvanje djelotvornosti antibiotika**
- **Odgovorna uporaba antibiotika može pomoći u zaustavljanju širenja rezistentnih bakterija**
- **Zaustavljanjem širenja rezistentnih bakterija očuvat će se djelotvornost antibiotika prilikom uporabe kod budućih generacija**

Antibiotike uzimajte samo onda kada je to potrebno

Antibiotike treba uzimati samo kada je to potrebno jer pretjerana primjena može bakterije učiniti rezistentnima na antibiotike.

Uzimanje antibiotika kada to nije potrebno neće vam pomoći. Primjerice, antibiotici NISU djelotvorni protiv infekcija koje uzrokuju virusi poput obične prehlade ili gripe. U većini slučajeva vaš imunostani sustav trebao bi biti sposoban boriti se protiv jednostavnih infekcija. Uzimanje antibiotika neće vam pomoći u oporavku ili u sprječavanju širenja virusa na druge osobe.

Samo liječnik može postaviti točnu dijagnozu i odlučiti zahtijeva li vaše stanje liječenje antibioticima.

- **Nemojte uzimati antibiotike bez liječničkog recepta**
- **Ako imate prehladu ili gripu, te vaš liječnik odluči da ne trebate antibiotike, pazite na sebe kako biste se oporavili**
- **Ako vam se u razdoblju koje navede vaš liječnik simptomi ne poboljšaju ili ako se čak pogoršaju, nazovite liječnika jer ćete možda trebati ponovni pregled**

EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Prehlada? Gripa? Pazite na sebe i ne uzimajte antibiotike!

Što učiniti ako imate prehladu ili gripu, a vaš liječnik vam ne propiše antibiotike

1. **Odmarajte se i pazite na sebe** kako biste se oporavili
2. **Pijte puno tekućine** kako biste izbjegli dehidraciju
3. **Pitajte svog liječnika o drugim terapijama koje ne uključuju antibiotike** kako biste ublažili simptome poput začepljenog nosa, bolnog grla, kašlja i sl.

Ako vam se u razdoblju koje navede vaš liječnik simptomi ne poboljšaju ili ako se čak pogoršaju, nazovite liječnika jer ćete možda jer ćete možda trebati ponovni pregled.