



zavod za javno zdravstvo međimurske županije



**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE I  
HRVATSKI SAVEZ NORDIJSKOG HODANJA organiziraju:**

TEČAJ ZA STJECANJE NAZIVA:

**«INWA VODITELJ Nordijskog hodanja»**

*Obuhvaća sljedeće teme:*

- + POVIJEST NORDIJSKE HODANJA
- + ORGANIZCIJA INWA – INTERNATIONAL NORDIC WALKING ASSOCIATION
- + RAZVIJANJE I SMJERNICE RAZVOJA NW U RAZLIČITIM EUROPSKIM DRŽAVAMA
- + OSNOVNA TEHNIKA
- + SNIMANJE i ANALIZA OSNOVNE i NAPREDNE TEHNIKE
- + DOBAR NW ŠTAP
- + OSNOVE DEFINIRANJA i PRAĆENJA OPTEREĆNJA TIJEKOM VJEŽBANJA
- + NAPREDNA TEHNIKA – praktično
- + METODIČKI/DIDAKTIČKI ELEMENTI UČENJA TEHNIKE NW
- + STRUKTURA SATI NW-a ZA KLIJENTE
- + ORGANIZIRANOST U HRVATSKOJ
- + MEDICINSKA ISTRAŽIVANJA I ZNANZTVENI ČLANCI O NW
- + ULOGA ZDRAVSTVENOG STRUČNJAKA PRI PROMOCIJI NORDIJSKOG HODANJA

**Tečaj vode::** INWA nacionalni treneri iz Hrvatske: Davorin Antičić, prof., INWA instruktor viš.sport. trener Krešimir Ritz.

**Tečaj će se održati u Zavodu za javno zdravstvo Međimurske županije, Ivana Gorana Kovačića 1E, Čakovec.**

Tečaj uključuje 2 dana predavanja +1 dan ispit. Prvi dan 15.05.2015. godine (petak) će tečaj trajati od 15 – 19h, a drugi dan 16.05.2015. godine od 09-18h, ispit se planira za mjesec dana (sredinom 6. mjeseca - točan termin će se odrediti naknadno).

**Polaznici/ce tečaja moraju imati laganu sportsku odjeću, trenirku, primjerenu obuću za hodanje u prirodi.**

**Za polaznike je osigurana okrijepa u pauzama te ručak drugog dana tečaja.**

**Cijena: 1.500 kn**

-----  
*PRIJAVE NA TEČAJ I PLAĆANJE KOTIZACIJE je na Hrvatski Savez nordijskog hodanja,  
Vlaška 40, 10 000 Zagreb :*

**IBAN: HR6925030071100089839**

**[info@larussport.hr](mailto:info@larussport.hr); [kresimir\\_ritz@hotmail.com](mailto:kresimir_ritz@hotmail.com)**

tel: 099 400 78 93, 098 319 480