

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE

OKRUGLI STOL „ ZDRAVLJE I NORDIJSKO HODANJE „

održan 24.5.2014. godine u Karlovcu povodom Svjetskog dana Nordijskog hodanja i održavanja „Festivala Nordijskog hodanja“ u Karlovcu, u cilju podizanja svijesti o značaju tjelesne aktivnosti u unapređenju i očuvanju zdravlja. **Nakon rasprave doneseni su slijedeći zaključci:**

- 1.Promovirati i poticati stanovništvo da odaberu Nordijsko hodanje kao oblik tjelesne aktivnosti, čime bi se pridonijelo povećanju svakodnevne tjelesne aktivnosti kod stanovništva Karlovačke županije. Nordijsko hodanje ima javnozdravstveni značaj jer je prikladan i učinkovit oblik motivacije stanovništva u cilju povećanja tjelesne aktivnosti. Nordijsko hodanje je prihvatljiv i dostupan oblik tjelesne aktivnosti u svakoj dobi, sa znanstveno dokazanim učinkom na unapređenje zdravlja.
- 2.Nordijsko hodanje ima veliki potencijal (dokazano u praksi) kao oblik tjelesne aktivnosti koji se može koristiti u prevenciji kroničnih nezaraznih bolesti, ali i kod osoba s već postojećim čimbenicima rizika za danas najčešće kronične nezarazne bolesti.
- 3.Naglasiti značaj stručnih (licenciranih) voditelja Nordijskog hodanja pod čijim vodstvom Nordijsko hodanje ima pozitivan učinak na zdravlje, kao i ulogu zdravstvenog nadzora i kineziološke dijagnostike
- 4.Uvrštavanje Nordijskog hodanja u turističku ponudu donosi dvostruku korist- povećanje tjelesne aktivnosti, te dodanu vrijednost u turističkoj ponudi (usluge).
- 5.Svi sudionici okruglog stola složili su se da tjelesna aktivnost i zdravlje, te Nordijsko hodanje kao prihvatljiv i učinkovit oblik tjelesne aktivnosti zaslužuju više pažnje i predložili da se održi simpozij o navedenoj temi.

U raspravi sudjelovali:

- prim.mr.sc. Branislava Belović, dr.med.spec. i Ema Mesarič, dipl.med.sestra - Nacionalni inštitut za javno zdravlje, Območna enota Murska Sobota (Slovenija)
- Renata Kutnjak Kiš, dr.med.spec.epidemiolog-Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije
- Davorin Antičić,prof.- INWA nacionalni trener – Hrvatski savez Nordijskog hodanja
- Dr.sc. Davor Horvat, dr.med.spec.kardiolog-Opća bolnica Karlovac
- Branka Petrak, dr.med.spec.fizikalne medicine i rehabilitacije-Specijalna bolnica za produženo liječenje Duga Resa
- Dina Begić, dipl.oec., direktorica Turističke zajednice Karlovačke županije
- Višnja Jović, dipl.inž.soc.rada, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Karlovačke županije
- Biserka Matasić, prof.kineziterapeut, Poliklinika za rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG Karlovac
- Darinka Marijanić, voditelj Nordijskog hodanja, Matica umirovljenika Karlovac
- Biserka Hranilović,dr.med.spec.epidemiolog-Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije

Karlovac, 24.svibnja 2014.



Za organizatora:
Biserka Hranilović, dr.med.