

## **REZULTATI KAMPANJE „Pješke ili biciklom na posao, druženje, rekreaciju...”(03.09.-23.09.2018)**

**PRIJAVLJENIH: 140 sudionika( 79 žena i 61 muškarac), prošli su sveukupno 25.945 km, od toga je bilo 100 zaposlenih osoba.**

### **NAGRAĐENI SUDIONICI:**

1. Mirjana Tišler, Duga 39, Kotoriba
2. Marija Jančec, B. Radića 54 a, Mala Subotica
3. Anđela Kedmenec, Martane 9, Čakovec
4. Brankica Igrec, Palih boraca 17, Donji Mihaljevec
5. Mladen Jančec, B. Radića 54 a, Mala Subotica

### **GLAVNE NAGRADE**

1. nagrada – bicikl
2. nagrada-sportski sat
3. nagrada-sportska jakna i pojas za hodanje/trčanje
4. nagrada-biciklistička kaciga
5. nagrada - aparat za mjerenje koraka-pedometar i pojas za hodanje/trčanje

### **GLAVNE NAGRADE SU OSIGURALI:**

- KOMET D.O.O. PRELOG
- TRGOVINA MIHALEC „BECIKLIN“ PRELOG
- GRADSKI BAZENI MARIJA RUŽIĆ ČAKOVEC
- LJEKARNA ČAKOVEC
- OPĆINA BELICA
- SAVJET ZA SIGURNOST PROMETA NA CESTAMA MEĐIMURSKE ŽUPANIJE
- ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

## **DODATNE NAGRADE JE OSIGURAO**

- INFORMACIJSKI CENTAR EUROPE DIRECT ČAKOVEC

## **NAGRAĐENI SUDIONICI SIGURNOSNE OPREME ZA PJEŠAKE I BIKIKLISTE :**

1. Vladimir Četković, I. pl. Zajca 43, Čakovec
2. Marijana Cerovec, Miklavec 149, Miklavec
3. Saša Lesiak, Zagrebačka 9, Ivanovec
4. Kristina Kovačević, Travnik 9, Čakovec
5. Krešimir Ivek, I. pl. Zajca 29, Čakovec
6. Kristina Takač, Luje Bezeredija, Čakovec
7. Biserka Srnec, J. Š. Slavenkog 35 b, Nedelišće
8. Denis Janković, Športska 31, Palovec
9. Petra Košak, N. Tesle 15, Pribislavec
10. Damir Jaklin, Slavka Kolara 10, Čakovec

**Najveći broj prijeđenih kilometara** u toku akcije zabilježen je kod **Belić Željka** iz **Preloga** koji je prošao **996.2 km** i nagrađen je ciklokompjuterom, biciklističkom majicom i reflektirajućom trakom.

## **SIGURNOSNU OPREMU ZA PJEŠAKE I BIKIKLISTE JE OSIGURAO:**

- SAVJET ZA SIGURNOST PROMETA NA CESTAMA MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

Svi sudionici nagradnog natječaja imaju pravo na jednodnevno kupanje na Gradskim bazenima „Marija Ružić“ u Čakovcu koje mogu realizirati do 31.12.2018.

Na recepciji bazena nalazit će se popis sudionika natječaja.

## **JEDNODNEVNE KARTE ZA BAZENE SU OSIGURALI:**

- GRADSKI BAZENI MARIJA RUŽIĆ ČAKOVEC

Ove godine prijave su poslale tvrtke/ustanove: **Osnovna škola Podturen**

Prijavljena tvrtka je osvojila nagradu za tvrtke:

- Radionica na temu: „Čimbenici rizika za bolesti srca i krvnih žila“ te „Važnost redovite tjelesne aktivnosti i pravilne prehrane za dug i kvalitetan život“; a koje uključuju analizu sastava tjelesne mase (na aparatu koji putem tetrapolarnih elektroda bioelektričnom impendancijom procjenjuje brojne parametre), mjerenje krvnog tlaka, kolesterola, triglicerida i šećera u kapilarnoj krvi, procjenu stupnja uhranjenosti, procjenu kardiovaskularnog rizika uz individualne savjete liječnika i drugih zdravstvenih djelatnika.

**Nagradu je osigurao i realizirat će je Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije u dogovoru s ravnateljicom škole.**

**IZVLAČENJE DOBITNIKA NAGRADA SE ODVIJALO U SKLOPU OBILJEŽAVANJA EUROPSKOG TJEDNA SPORTA 21. rujna 2018. g. ( BeACTIVE sat tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom i FlashMOVE plesnog događaja ) NA TRGU REPUBLIKE U ČAKOVCU U PRISUTNOSTI ORGANIZATORA, SPONZORA I ČLANOVA KOMISIJE U SASTAVU:**

1. prim. Marina Payerl-Pal, dr.med., ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo MŽ
2. Diana Uvodić-Đurić, dr.med., zamjenica ravnateljice Zavoda za javno zdravstvo MŽ
3. Kutnjak Kiš Renata, dr.med., voditeljica Djelatnosti za javno zdravstvo
4. Siniša Šajnović, predstavnik Savjeta za sigurnost prometa na cestama MŽ
5. Zvonimir Taradi, načelnik općine Belica
6. Tihana Međimurec Kolenić, oec., zapisničarka

## REZULTATI KAMPANJE „PJEŠKE ILI BIKIKLOM NA POSAO, DRUŽENJE I REKREACIJU...“ 2018.:

STRUKTURA PRIJAVLJENIH SUDIONIKA PO SPOLU:

SPOL	N (%)
MUŠKI	61 (43,6%)
ŽENSKI	79 (56,4%)
UKUPNO	140

STRUKTURA PRIJAVLJENIH SUDIONIKA PO DOBI:

DOB	N(%)
DO 29	15 (10,7%)
30-49	54 (38,6%)
50>	68 (48,6%)
Nepoznata	3 (2,1%)
UKUPNO	140

STRUKTURA PRIJAVLJENIH SUDIONIKA (zaposlenih) PO UDALJENOSTI DO POSLA U KM:

UDALJENOST U KM	N
DO 5 KM	47
>5KM	53
UKUPNO	100

STRUKTURA PRIJAVLJENIH SUDIONIKA PO STRUČNOJ SPREMI:

STRUČNA SPREMA	N(%)
NSS	5 (3,6%)
SSS	78 (55,7%)
VŠS	14 (10%)
VSS	40 (28,6%)
Nepoznato	3 (2,1%)
UKUPNO	140

STRUKTURA PRIJAVLJENIH SUDIONIKA (zaposlenih) PO PROSJEČNOJ UDALJENOSTI DO POSLA U KM:

	UKUPNO
PROSJEČNA UDALJENOST DO POSLA U KM	8,7
UKUPNO	867

STRUKTURA PRIJAVLJENIH SUDIONIKA PO PROSJEČNOM BROJU PRIJEĐENIH KM TIJEKOM AKCIJE:

	<b>UKUPNO KM</b>
<b>PROSJEČAN BROJ PRIJEĐENIH KM TIJEKOM AKCIJE</b>	185,3 (raspon od 30-996,2 km)
<b>UKUPNO</b>	25945

STRUKTURA PRIJAVLJENIH SUDIONIKA PO PROSJEČNOM BROJU SATI TJELESNE AKTIVNOSTI TIJEKOM AKCIJE:

	<b>UKUPNO SATI</b>
<b>PROSJEČAN BROJ SATI TJELESNE AKTIVNOSTI TIJEKOM AKCIJE</b>	22,1
<b>UKUPNO</b>	882 (40 prijava)

Medijan UDALJENOSTI DO POSLA u km - iznosi 5,5 km.

Medijan PRIJEĐENIH KILOMETARA TIJEKOM AKCIJE u km - iznosi 141 km. (30km do 996,2km)

Medijan BROJA SATI TJELESNE AKTIVNOSTI TIJEKOM AKCIJE - iznosi 16,5 sati. (7,5 sati do 60 sati)

STRUKTURA PRIJAVLJENIH SUDIONIKA PO DOSPIJEĆU PRIJAVA:

	<b>N(%)</b>
e-mail	73 (52,1%)
poštom	67 (47,9%)
<b>UKUPNO</b>	140

Rukovoditeljica Djelatnosti za javno zdravstvo

Renata Kutnjak Kiš, dr.med.

spec. epidemiologije

Ravateljica Zavoda

prim. Marina Payerl-Pal dr.med.

spec. mikrobiologije s parazitologijom

Klasa: 501-02/18-15/1

Ur. broj: 2109-70-03-18/2