



## **POZIVAMO VAS NA OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA HODANJA 2018. GODINE**

**Izletište Marina Prelog, 04. listopada 2018. godine (četvrtak) od  
17-18h**

### **AKCIJA „HODANJEM DO ZDRAVLJA“**

Svjetski dan hodanja u Međimurju će se ove godine obilježiti na Izletištu Marina u Prelogu, na stazi od 3 kilometra, koja će se do kraja 2019. godine urediti u sklopu projekta „Živjeti zdravo“. Organizatori akcije „Hodanjem do zdravlja“ su Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije i Grad Prelog, a u akciju će se uključiti Udruga umirovljenika Prelog te Društvo naša djeca Prelog, KLA Prelog te druge zainteresirane ustanove, udruge i pojedinci. Okupljanje sudionika je predviđeno u 16,45h ispred Caffe bara Marina Prelog, a za prvih 50 sudionika su osigurane i promotivne majice.

Cilj je akcije organiziranim aktivnostima promicanja zdravlja informirati i senzibilizirati građane Republike Hrvatske svih dobnih skupina o pozitivnim učincima redovite tjelesne aktivnosti na zdravlje. Provedba aktivnosti je predviđena da se potakne sve građane, prije svega one koji posljednjih godina nisu našli vremena za tjelesnu aktivnost, da se u slobodno vrijeme, na otvorenom, unutar sigurnog okruženja uključe u organiziranu i stručno vođenu aktivnost hodanja i na taj način učine velik korak prema unapređenju vlastitog zdravlja na pristupačan i zabavan način.

Obilježavanje Svjetskog dana hodanja je pokrenula vodeća međunarodna organizacija za rekreaciju (Sport za sve) – TAFISA (engl. *The Association For International Sport for All*) 1991. godine. Od te je godine prijedlog da se svaki prvi vikend u listopadu taj dan obilježi diljem svijeta.

Povodom obilježavanja Svjetskog dana hodanja, Hrvatski zavod za javno zdravstvo u suradnji s mrežom županijskih zavoda za javno zdravstvo, suradnika na razini lokalne zajednice i brojnih volontera planira provedbu javnozdravstvene akcije „Hodanjem do zdravlja“ u svim županijama Republike Hrvatske. Akcija „Hodanjem do zdravlja“ održat će se u svim županijama, na već dogovorenim hodačkim stazama, u sklopu projekta „Živjeti zdravo“, koji se sufinancira iz Europskog socijalnog fonda.

Vjerujemo da ćete se odazvati našem pozivu, čemu se unaprijed radujemo!

S poštovanjem,

prim. Marina Payerl-Pal, dr.med. spec. medicinske mikrobiologije s parazitologijom  
Ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije

Renata Kutnjak Kiš, dr. med., spec.epidemiolog  
Kordinatorica Nacionalnog programa  
„Živjeti zdravo“ za Međimursku županiju

